



СОВЕТЫ И МОЛИТВЫ

*Матери Терезы
из Калькутты*



Чтобы вы ни делали, каждым своим делом творите красоту для Бога!

Мать Тереза



МАТЬ ТЕРЕЗА КАЛЬКУТСКАЯ

*Отдай свои руки, чтобы служить,
и свое сердце – чтобы любить.*

Мать Тереза – любящая весь мир, преданная и наполненная любовью Бога, открытая людям, всю свою жизнь она – в служении Иисусу, народам мира, планете Земля.

Матерь Тереза с огромным, чистым сердцем несла свою материнскую любовь в самые темные, грязные уголки. Тысячи детей, обреченных на самое страшное нищенское существование, нашли хлеб, кров и самое главное – любовь – благодаря ей. Нищие, бездомные, больные и гниющие в канавах принимали из ее рук миску с рисом, были отмыты и самое главное – чувствовали её любовь сердца и обрели Бога. Неисчислимо количество сердец изгоев общества (прокаженных, больных СПИДом, наркоманов и алкоголиков), освещенные ее любовью, познали полное преображение. Люди, изголодавшиеся по любви, получали ее перед самой смертью и уходили счастливыми – такими счастливыми, какими они, возможно, не были всю свою жизнь.

Она целовала каждого умирающего в лоб, вопреки всем представлениям о нормальной человеческой брезгливости. Эта женщина – Богиня Милосердия на земле – излучала свет, несла Свет Бога, Свет Матери всем нуждающимся мира.

Она могла приготовить обед на шесть тысяч человек; не спать много суток подряд; всегда улыбаться; зайти в посольство Ирана и оставить там записку на столе с просьбой срочно ей позвонить, чтобы обсудить проблему заложников; забыть медаль лауреата Нобелевской

премии мира где-то в гардеробе королевского дворца. Матери Терезе открывались двери и хижин, и дворцов. Она завоевала дружбу с великими мира сего – папами, президентами, королями. Несмотря на все это, будучи человеком огромной известности и популярности, в своем Ордене она продолжала совершать самую обыденную работу. Но делала ее с великой Любовью. Она говорила с королями и нищими, держала речь перед полными залами. И никогда не писала речей. Ей нужно было просто помолиться, чтобы знать, что сказать.

Она, почетный доктор теологии Оксфордского университета, украшала свой быт статуэтками девы Марии, лечилась от усталости и от болезней молитвой и постом, ей можно было позвонить ночью – в любой час – и удостоиться беседы.

В XX веке она стала не просто символом милосердия, но вместе со своими послушницами являла реальную духовную силу, с которой не могли не считаться даже сильные мира сего. Ею восхищались, перед ней преклонялись, ее боготворили.

Как? Почему? Откуда берутся идеи и силы? Кто помогает? Кто советует? Кто поддерживает? «Иисус Христос», – неизменно отвечала Мать Тереза. Журналисты были разочарованы. А Мать Тереза говорила правду. Она всегда чувствовала в своей жизни присутствие Христа, его любовь в своем сердце.

Бог выбрал Мать Терезу для того, чтобы нести через неё свою любовь людям, не потому что она была очень сильная, умная или какая-то особенная. Потому что она его очень любила и не представляла свою жизнь без него. Вся жизнь Матери Терезы – это молитва единения с Богом, то единение, которое приносит плод; плод – это все то, что мы делаем, «что мы производим своими руками: пища, одежда, деньги, что угодно». Для этой Матери молитва и любовь неразделимы: «Давайте не забывать, что тот, кто хочет уметь любить, должен уметь молиться»

СОВЕТЫ МАТЕРИ ТЕРЕЗЫ

С этой молитвы Мать Тереза начинала каждый день. Полвека она дарила миру любовь и утешение, была для всех матерью. Матерью Терезой...

«Господь! Дай мне силы утешать, а не быть утешаемым; Понимать, а не быть понятым; любить, а не быть любимым.

Ибо, когда отдаем, получаем мы.

И, прощая, обретаем себе прощение...»

НЕСИТЕ ЛЮДЯМ ЖИВЫЕ ДАРЫ

Во всех странах принято ходить в гости с подарками. Мы идем на встречу с другими с желанием принести им что-то хорошее. Не приходите к людям с пустыми руками и с пустым сердцем. Не ходите к друзьям, если вы не можете подарить им хотя бы добрый взгляд, добрую улыбку или несколько теплых слов. Надо приучиться отдавать людям все самое лучшее.

Пожимайте друзьям руки. Конечно, для многих, людей рукопожатие – это просто жест, совершенно машинальный. На самом деле рукопожатие несет в себе огромный смысл. Оно может утешить, подбодрить, оживить людей и дать им много любви и тепла. Пожимая руку другу, мысленно пожелайте ему здоровья, мира и света.

Приближаясь к людям, старайтесь посылать им взгляд, исполненный бескорыстной любви и света. Где бы вы ни были, ваш взгляд должен быть искренним, светлым, дружелюбным, чтобы люди, которых вы встречаете, получали через вас несколько лучей божественной любви.

СЛЕДИТЕ ЗА СВОИМИ СЛОВАМИ

Многие люди не научились сдерживать свои мысли и чувства. Если вы хотите жить в мире с людьми и с собой, не произносите вслух первое, что приходит вам в голову. Сначала подумайте.

Используйте свой язык на благо себе и окружающим. Говорите тогда, когда ваше сердце наполнено любовью. Если в душе кипит злоба и обида, лучше промолчите.

Будьте бдительны; не заходите в своей критике или обвинениях слишком далеко. Никогда не кончайте разговор словами, способными причинить обиду.

Даже если вы обязаны сделать кому-то заслуженные критические замечания, постарайтесь сгладить их резкость положительным отзывом об этом человеке. Ведь в каждом живом существе есть что-то хорошее. Старайтесь найти это хорошее, поддержать его.

Прежде, чем сказать что-то человеку, спросите себя, для чего вы хотите высказаться. Вы хотите выразить свою любовь, объяснить что-то важное, освободить его, излечить, или же ввести в заблуждение, свести счеты, унижить, обидеть? В последнем случае лучше промолчать.

Слово дано людям не для того, чтобы ослаблять или уничтожать им других. Его роль – поддержать падающего и поднять упавшего, дать свет тому, кто бродит в темноте, указать дорогу потерявшимся в пути. Слово дано людям только для того, чтобы благословлять, благодарить, объединяться в справедливости, мудрости и любви.

В своих словах надо быть осмотрительными. Не произносите пышных слов и фраз, не давайте обещаний, которых вы не в силах исполнить.

Следите за своими словами не только, когда вы на людях, но и дома, в семье. Наша беда в том, что мы привыкаем к своим ближним и постепенно начинаем считать, что уж им то мы можем сказать все, что о них думаем. Вот и получается, что самые родные люди слышат друг от друга столько грубостей и гадостей, сколько

им не сказали за всю жизнь все их злейшие враги, вместе взятые. Остановитесь! Неужели вам нравится причинять боль вашим близким?

Научитесь говорить с любовью и добротой не только с людьми, но и с природой: деревьями, птицами, цветами, водой. Как зерна разносятся ветром и прорастают где-то в поле, так и наши добрые слова улетают и, уже вдали от нас, оборачиваются добрыми делами.

РАБОТАЙТЕ С ЛЮБОВЬЮ

Старайтесь всегда работать с любовью. Любовь придает силы, оживляет, возрождает. Человек, который работает без любви, только ради заработка, никогда не получит хороших результатов. Можно работать в течение многих часов с любовью к своему делу и не почувствовать усталости. И можно обессилеть после нескольких минут работы, если вы делаете ее с холодным сердцем, без любви.

Все, что вы делаете, делайте с любовью или не делайте вовсе. Люди спрашивают себя, как стать неутомимым. Секрет прост: любите то, что вы делаете, и тех, для кого вы это делаете.

Вкладывайте в работу душу, любовь и веру. Иначе ваша работа будет безрадостной, как труд раба, который работает на своего хозяина.

Важно не то, сколько вы сделаете, а то, сколько любви вы вложите в свой труд.

НЕ ИЩИТЕ ЛЕГКИХ ПУТЕЙ

Не жалуйтесь на трудности и препятствия, которые вы встречаете на жизненном пути. Именно они позволяют нам идти вперед. Почему корабли могут продвигаться в воде, а самолеты в воздухе? Потому, что вода и воздух оказывают сопротивление движению. Невозможно продвигаться, если нет сопротивления материи движению. Препятствия, затруднения в жизни –

неотъемлемая часть порядка вещей, и мы должны научиться использовать это, чтобы идти вперед.

Когда мы взбираемся в гору, мы цепляемся за любые неровности, чтобы карабкаться вверх. Почему же мы хотим, чтобы жизнь наша была гладкой, без всяких шероховатостей? Это счастье, что жизнь полна шероховатостей, благодаря этому мы живем. Нельзя желать жизни гладкой, без страданий, без горя, без неприятностей, без врагов, иначе вам не на что будет зацепиться при подъеме и вы скатитесь вниз. Тот, кто хочет легкой жизни, в действительности желает своего несчастья.

Судьба помещает нас в определенные условия неспроста. Оказавшись перед трудностями внешнего мира, мы должны проявить стойкость. Как достичь этого? Так же, как спортсмены, навигаторы, альпинисты, упражняющиеся ежедневно и приучающие себя переносить жару, холод, усталость, недостаток пищи и сна. Мы тоже должны научиться переносить трудности, преодолевать боль и хорошо держаться физически и морально. Если вы выбрали благородную цель, и путь к ней тяжел, Бог поможет вам.

НЕ СОСРЕДОТОЧИВАЙТЕСЬ НА НЕПРИЯТНОСТЯХ

Бессмысленно реагировать на мелкие неудачи так, как будто это настоящие катастрофы. Потерянный кошелек, пересоленный суп, неудачная покупка – это мелочи, на которых не стоит заострять внимание. Надо научиться сопоставлять мелкие неприятности бытия со всеми благами, которые нам щедро предоставило Провидение.

Люди склонны считать, что они имеют слишком мало по сравнению с другими: у соседа новый автомобиль, а у меня – подержанный, у подруги – кольцо с бриллиантом, а у меня – с искусственным жемчугом. Но почему бы вам не увидеть тех преимуществ, которыми вы обладаете в сравнении с множеством других людей – бездомными, неизлечимо больными, нищими?

Вас преследуют неудачи, вы не видите ничего хорошего в будущем? Один день не похож на другой, и если сегодня солнце

прячется за тучи, то завтра оно выглянет из-за них, и мир улыбнется вам.

В каждой ситуации, в любом событии есть две стороны – положительная и отрицательная. Не сосредоточивайтесь на темной стороне жизни, не поддавайтесь отчаянию даже в самые тяжелые минуты.

НЕ БЕГИТЕ ОТ ОБЯЗАННОСТЕЙ И ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Тот, кто думает, что можно избежать обязанностей и ответственности и жить легко и приятно, ошибается. Некоторые считают свою семью плохой, работу – слишком трудной, окружающих – скучными и мечтают лишь о том, чтобы их оставили в покое. Жена бросает надоевшего мужа и уходит к другому – более преуспевающему и привлекательному. Муж оставляет жену и ребенка ради более молодой и здоровой женщины. Дети помещают своих беспомощных родителей в дом престарелых и после этого даже не навещают их.

Такое поведение нельзя считать правильным. Конечно, мы вольны что-то изменять в своей жизни. Но нельзя улучшать свою жизнь за счет несчастья других людей. Подумайте, исполнили ли вы все свои обязанности по отношению к тем, с кем расстаетесь. Если вы выбираете легкий путь, отказываясь от ответственности, не думайте, что вам предстоят только радости и удовольствия.

В один прекрасный день вам придется вернуться, чтобы принять на себя всю ответственность, от которой вы пытались убежать.

НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ РАЗОЧАРОВАНИЮ

Иисус испытывал сопротивление в продолжение всей земной жизни. И все-таки Он исполнил возложенную на него миссию. Чтобы Он ни делал, люди находили в нем вину. Если он говорил что-

нибудь хорошее, они немедленно противоречили. Он имел колоссальное терпение. Но Он не позволял себе разочаровываться. Это то, что поддерживало и охраняло Его, и то, что поддержит вас.

Если вы решите не поддаваться чувству обиды и разочарования, то сможете сделать все, что призваны совершить. Избегайте разочарования, спешите прочь от него и будьте скоры на прощение.

Не теряйте надежду на Бога, даже если вы потерпели неудачу. Бог прощает нам ошибки, но не прощает разочарования. Разочарование – это удел горделивых людей, которые переоценили свои силы. Смиранный никогда не разочаровывается.

Не поддавайтесь отчаянию, даже если вы чувствуете себя никому не нужными, больными и всеми забытыми. Помните, что Бог любит вас. Он сказал: «Даже если мать забудет свое дитя, Я не забуду тебя». Не отчаивайтесь, и Бог поможет вам найти новую причину, чтобы жить, или даст вам умереть с умиротворенной улыбкой на устах.

НЕ БОЙТЕСЬ СТРАДАТЬ

Страдание посылается нам, чтобы предупредить, что мы сбились с правильного пути. Страдание необходимо нам, чтобы спасти нас. И не надо бороться со своим спасителем. Страдание не приходит случайно, это не месть и не наказание. Это предупреждение. Страдания, изменяющие нас, это особый дар Божией любви.

Поскольку страдания избежать нельзя, лучше терпеть его и продвигаться вперед, вместо того, чтобы мучиться и оставаться на месте! Сколько людей, встречаясь с испытанием, начинают восставать против Неба: «Как? За что? Почему именно мне такие испытания?» Смирнитесь и примите посланные вам испытания, но постарайтесь извлечь из них полезные для вашего духовного развития элементы.

Человек не может не страдать. Страдание неизбежно. Принимая страдание, вы приводите в действие скрытые силы,

которые производят в вас громадную работу. Человек – Божье творение, и он обладает силами, чтобы преодолеть испытания, которые ему посылает Бог.

Надо любить испытания, так как испытания имеют смысл. Благодарите Господа за страдания, которые он посылает вам. Кто-то возразит: «Как? Благодарить Бога за то, что я болен, несчастен, живу в нищете?» Да, в этом заключается великий смысл: даже в несчастье надо найти причину для благодарности. Вы бедны, жалки? Благодарите, благодарите, радуйтесь, что вы видите других здоровыми и живущими в изобилии...

Немного погодя перед вами откроются некие двери и благословения начнут изливаться на вас. Восставая против испытания, вы проявляете только свою гордыню. Говорите: «Спасибо, Господи, конечно, есть причина моим страданиям. Я несовершенен, я наделал глупостей, я должен научиться чему-то». Проявите смирение, и вы почувствуете, что вам станет легче, ситуация изменится к лучшему.

Когда мы пресыщены, богаты, довольны собой, мы скользим по поверхности вещей. Тогда как одиночество, печаль заставляют нас обратиться внутрь себя, чтобы найти там истинное богатство, истинную силу, настоящую поддержку. Жизнь великих людей полна испытаний. Каждый, кто сделал в своей жизни что-то значительное, много страдал.

ПОМНИТЕ, ЧТО СТРАДАНИЯ ПРЕХОДЯЩИ

Когда у вас возникают трудности, скажите себе: «Это не может длиться долго». Эта формула очень эффективна. Сама мысль о том, что несчастья преходящи, помогает их перенести. Несчастья не могут длиться вечно. Двадцать, тридцать, сорок лет – это мгновение по сравнению с вечностью. Нужно только потерпеть.

Вы оказались в запутанной ситуации? Вы сами способствовали этому. Тогда, загоня себя в тупик, вы были спокойны и настойчивы. И теперь вы должны проявить

настойчивость и терпение, чтобы выбраться из этого положения. Добру, как и злу, необходимо время, чтобы проявиться. Каковы бы ни были посланные вам испытания, говорите себе, что это только плохой момент, который скоро минет, не оставив никаких следов. И погружайтесь в работу.

СМОТРИТЕ ВВЫСЬ

Когда у человека трудности, он сосредоточивается на них, подолгу размышляет о своих неудачах, о всех заботах, волнениях, печалях. Устремлять свой взгляд вниз – это неблагодарное занятие, надо стараться смотреть ввысь: туда, где свет, мудрость, красота – все то, что может побудить вашу душу найти средства для преодоления трудностей.

Заботы, печали существуют всегда, и мы от них не защищены. Чтобы их преодолеть, надо защищаться. От дождя вы защищаетесь зонтиком, в холод одеаетесь потеплей. А в борьбе с трудностями надо смотреть ввысь, чтобы черпать там свет и силу.

УЛЫБАЙТЕСЬ

Если вы в плохом настроении, потому что вас обидели или огорчили плохой новостью, воспользуйтесь силой улыбки. Даже если вас никто не видит, постарайтесь улыбнуться, чтобы показать себе самому, что вы выше всяких трудностей. Думайте, что вы неуязвимы, бессмертны, вечны. Подарите себе улыбку, как вы делаете это иногда, проходя мимо зеркала. Даже если ваша улыбка будет немного вымученной, это уже начало улучшения. Как только вы улыбнетесь, вы почувствуете себя в лучшем расположении духа. А в хорошем настроении вам будет легче решить все ваши проблемы.

Вы не представляете, как много хорошего способна дать вам самим и людям, окружающим вас, обычная улыбка. Бог помогает тем, кто все неприятности и горести встречает не нытьем и

жалобами, а радостью и улыбкой. Получив от жизни очередной удар, скажите себе: «Все могло быть гораздо хуже» и улыбнитесь...

ЛЮБИТЕ

Когда вы чувствуете себя несчастным и покинутым, постарайтесь дать отпор этому настроению. Вместо того, чтобы грызть себя и мучить окружающих, постарайтесь сделать что-нибудь с любовью. Произнесите хотя бы одно слово с любовью, просто подумайте с любовью о ком-нибудь. Любить человека – значит желать ему добра.

Не бойтесь любить. Открывайте сердце и старайтесь пробудить в нем любовь. Для этого нужно перестать видеть в других и себе только недостатки и ошибки.

Ищите и находите в людях прекрасное и доброе. Это вдохновляет и нас самих и других людей на проявление их лучших качеств. Люди, действительно умеющие любить, не ставят никаких условий. Они свободны выражать любовь ко всем людям и даже любить своих врагов.

Иисус пришел к нам и умер на кресте только ради того, чтобы мы научились любить. Бог хочет, чтобы мы любили, так любите же!

Учитесь любить. Любовь требует усилий. Она не приходит сама по себе.

Любовь – это искусство, и она требует тренировки, так же, как приобретение любого навыка. Хорошие врачи, музыканты, художники, спортсмены часами упражняются, чтобы усовершенствовать свои умения и способности. Так же и с любовью. Если мы перестанем любить кого-то при первом же осложнении отношений, мы не разовьем в себе умения любить. Если мы не будем прикладывать усилий, чтобы любить, мы будем одиноки и несчастны.

УМЕЙТЕ ДЕЛИТЬСЯ СВОИМ СЧАСТЬЕМ

Бывают дни, когда у вас все прекрасно: вы чувствуете себя богатым, счастливым, здоровым. Думаете ли вы в этот момент о тех,

кто беден, болен и несчастен. Надо уметь отдать что-то из того, что есть у вас, ибо лишь отдавил, мы приобретаем. Чтобы сохранить счастье, им надо делиться.

Как-то в наш дом пришли двое молодых людей. Я сразу догадалась, что они молодожены – их лица прямо-таки светились счастьем. Они дали мне очень большую сумму денег на нужды бедных. Я спросила их: «Откуда у вас столько денег?» Они ответили: «Несколько дней назад мы поженились. Мы решили не устраивать свадьбу, не приглашать гостей, не покупать свадебные наряды. А все деньги, которые мы таким образом сэкономили, мы хотим отдать вам». Я прекрасно знаю, что значит свадьба для индусов и понимаю, какую огромную жертву они принесли. И я спросила их: «Зачем вы сделали это?» И знаете, что они мне сказали? – «Мы очень любим друг друга. Любовь принесла нам столько счастья, что мы решили поделиться им с бедными, которым вы служите».

РЕШАЙТЕ ПРОБЛЕМЫ НЕ СИЛОЙ, А ЛЮБОВЬЮ

В своих отношениях с другими люди часто действуют с позиции силы. Этим они только усложняют и обостряют проблему, потому что такое поведение вызывает у других желание противодействовать, взять верх и даже уничтожить их. Люди не решат ничего, пока будут действовать грубой силой, а не силой любви и света. Единственный путь решения проблем – проявить любовь, красоту, смирение.

Конечно, не все уладится сразу, поскольку другие могут принять вашу любовь и смирение за слабость и глупость и воспользуются этим. Но потерпите... Через некоторое время они поймут, что ваше поведение продиктовано не слабостью, а наоборот, большой нравственной, духовной силой. Другие начнут относиться к вам доброжелательно и с уважением, и все уладится.

Постарайтесь решать ваши проблемы с родными и сослуживцами, друзьями и недругами, проявляя любовь. Действуя таким образом, вы заставите их отвечать вам тем же.

Противопоставляя злобе злобу, ненависти – ненависть, насилию – насилие, вы идете очень нахоженным путем, который никого не приводил к хорошему. Злобе нужно противостоять добротой, ненависти – любовью, нежностью и терпением следует побеждать гнев.

Только добро может бороться со злом. Добро сильно, а зло слабо. Зло можно сравнить с камнем, брошенным вверх: подъемная сила ослабевает со временем. Добро же можно сравнить с камнем, брошенным с вершины башни: его движение убыстряется со временем. В этом секрет добра: вначале оно слабо, но всемогуще в конце. Зло, напротив, всемогуще вначале, но ослабевает со временем.

УМЕЙТЕ ПРОЩАТЬ

Вас кто-то обидел? Это не дает вам права мстить. Мечь не восстанавливает справедливость. Многие думают, что во имя справедливости они могут дать урок одним, наказать других. Нет, такое понимания справедливости – источник многих несчастий. Прибегайте к принципу, который выше правосудия – принципу любви и доброты.

Две тысячи лет назад Иисус Христос дал миру новое Учение, а христиане до сих пор соблюдают закон Моисея: око за око, зуб за зуб. Не надо фанатично соблюдать этот закон справедливости, искать мести, если вы хотите стать истинно свободными. Мечь ничего не решает, она только осложняет положение.

Вы сделали для кого-то добро, помогли ему, поддержали, но однажды обнаружили, что он не заслуживал этого. Смириться с таким положением вещей, не ищите способа отомстить ему, наказать его. Проявите благородство и доброту: закройте глаза на его недостойный поступок, простите его и вычеркните из памяти этот эпизод. Только так поступая, мы духовно растем.

Вы можете сказать: «Я прощаю тебя, но никогда тебе этого не забуду». Но это не прощение. Если ты прощаешь, значит, восстанавливаешь отношения с этим человеком так, как если бы он

никогда не погрешил против тебя. Простить – значит стереть все дурное, как будто его и не было.

Так поступает Бог, когда Он прощает. Он и сегодня обращается с вами так, будто вы никогда не совершали ничего дурного.

ПРОБУЖДАЙТЕ В ЛЮДЯХ ХОРОШЕЕ

Огромный вред наносит людям привычка видеть во всем и во всех только отрицательные стороны.

Много дружеских отношений разрушается из-за стремления искать недостатки в других, видеть только плохое и даже получать удовольствие, копаясь в личной жизни других и открывать в ней компрометирующие детали.

Будьте добры к другим людям, не судите их строго. Иногда вам кажется, что кто-то не справляется со своей работой, что у вас это получилось бы гораздо лучше. Но Бог не делит дары и таланты поровну. Если вам дано больше, чем другим, Он и спросит с вас строже. Каждый сам будет держать ответ перед Богом за свои дела и поступки. Бог не спросит с вас за плохую работу вашей сотрудницы. И вполне вероятно, что ее работа не покажется Ему плохой: возможно, это лучшее, на что она способна. Идите путем, который Господь выбрал для вас, а другим предоставьте идти их путем. Мудрый старается все увидеть с двух сторон сразу: и хорошее и плохое. Он не слеп, но считает, что главное в людях – всегда хорошее. Фиксируя свое внимание на хорошем, он пробуждает в людях любовь и доброту.

Будьте искренни в отношениях с другими людьми и имейте смелость принимать каждого таким, каков он есть. Не заостряйте внимание на недостатках других людей, закрывайте глаза на их неудачи.

В каждом человеке есть что-то хорошее, потому что он создан по образу и подобию Божию. Иисус так чудесно сказал об этом: «Я виноград, а вы лозы». Давайте же будем настоящими лозами чудесного винограда – Иисуса. Постараемся замечать друг в

друге способность любить, доброту, таланты; будем говорить только хорошее друг другу и друг о друге.

СТАВЬТЕ СЕБЯ НА МЕСТО ДРУГИХ

Люди редко имеют обыкновение входить в положение других. Из-за этого возникает множество ошибочных суждений, жестокости и несправедливости. Люди на все смотрят со своей колокольни: они ко всему примериваются, все взвешивают и высказываются обо всем в соответствии со своими собственными представлениями, вкусами и наклонностями, не учитывая мнения других. Нам нужно выходить за рамки своих собственных суждений, иначе все то, что могло бы служить людям для сближения, послужит вражде и взаимной ненависти.

Прежде, чем обвинять людей, попробуйте поставить себя на их место. Во многих случаях вы сумеете понять, что, оказавшись в аналогичной ситуации, вы, может быть, учинили бы нечто, в десять раз худшее, чем они. Уделите всего несколько минут размышлению об этом, и вы станете более терпимо, великодушно и милосердно относиться к людям. Упражняйтесь в этом: в течение нескольких минут входите в положение людей, неприятных вам, с трудом переносимых, и вы увидите, что сможете их понять и полюбить.

ЛЮБИТЕ БЕСКОРЫСТНО

Наши сердца должны быть наполнены любовью к людям, нашим братьям и сестрам. Мы должны думать о них и помогать им, не ожидая ни малейшего вознаграждения. Когда мы любим, мы уже вознаграждены теплом и светом, наполняющим нас.

Никакого значения не имеет, любит ли вас тот, кого вы любите. Ибо любовь – это движение, которое переходит от одного человека к другому, ее получают и ее отдают. Все, что вы дарите тем, которых любите, они отдают тем, кого любят. Таким образом

создается замкнутый круг, и ваша любовь, пройдя через тысячи сердец, вернется к вам.

Тот, кто действительно любит, ничего не ждет взамен. Он отдает бескорыстно. Дарение само по себе становится радостью. Всеми поступками такого человека руководит лишь веление сердца и желание жить ради других.

ИДИТЕ К ЛЮДЯМ

В нашем мире многие чувствуют себя одинокими. Вокруг нас всегда есть люди, но мы все равно одни. В чем причина? На самом деле нас изолирует от других людей наше собственное поведение. Мы не умеем открыться другим, не умеем любить, мы не можем сказать другим пару ободряющих или утешающих слов. Мы не можем давать, но всегда ждем, что другие дадут нам. А те, другие, часто бывают заняты, у них свои дела и заботы...

Часто приходится слышать жалобы: «Никто не приходит со мной повидаться, никто меня не любит, никто мной не интересуется». Но почему именно всегда другие должны интересоваться вами, любить вас, в то время, как вы не предпринимаете никаких действий? Если вы страдаете от одиночества, не оставайтесь пассивными, Вместо того, чтобы сидеть в углу, занимаясь самообразованием и ожидая внимания от других, сделайте первый шаг сами, пойдите к людям. Нет никаких причин чувствовать себя одиноким, когда в мире есть любовь и свет.

Забудьте о себе хотя бы ненадолго и сделайте что-то для других. Часто в нашем одиночестве виновато полученное нами воспитание. Родители часто говорят своим детям: «Не будь таким глупым, не делай всегда первым шаг навстречу, пусть другие придут к тебе». Конечно, другие придут к вам, если вы будете им полезны. Если вы булочник, к вам придут за хлебом. Надо быть способным что-то дать, чтобы к вам шли. Если же вам нечего дать людям, вы не привлечете их и останетесь в одиночестве.

И не надо упрекать других, что они не идут к вам. Станьте нужным, и к вам придут! Посмотрите на распутившуюся розу. Она

благоухает, и все тянутся к ней: и пчелы, и бабочки; все хотят вдохнуть ее аромат. И это потому, что она открылась. Почему же вы остаетесь закрытыми и не «благоухаете»?

НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, КАСАЮЩИХСЯ ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

Будьте внимательны к тому, что вы им говорите. Взрослые недостаточно контролируют свои высказывания, когда разговаривают с детьми. Некоторые, обращаясь к ребенку, называют его лентяем, глупцом, бездарью. Этим взрослые – родители и воспитатели – часто губят детей. Дети, поддаваясь внушению, через некоторое время действительно становятся нелюбознательными, ленивыми и неспособными.

Не надо пугать детей чудовищами, волками, полицией. Это не сделает их ни умнее, ни добрее. Воспитывайте детей, подавая им безупречный пример. Дети не любят наставлений и нотаций, они хотят видеть ваши поступки, а не слушать ваши слова.

При любых обстоятельствах старайтесь быть на высоте в глазах своих детей. Не выставляйте напоказ свои слабости и недостатки. Когда родители позволяют детям видеть их слабости, дети волнуются, теряют ориентацию, так как им не на кого больше положиться.

Ребенок, чувствующий себя маленьким и слабым, хочет иметь над собою непреложный авторитет, защищающий его. Ребенок ищет у родителей физической и психологической поддержки. Если дома ребенок является свидетелем ссор, споров между родителями, видит ложь и нечестность, то как могут родители ожидать, что им удастся хорошо воспитать его. Когда ребенок видит, что его отец или мать ведут себя неправильно, он чувствует себя потерянным и бунтует. Это причина многих трагедий в семье и обществе.

Лучше никогда не бить ребенка. В крайнем случае, если он этого действительно заслуживает, шлепок ему не повредит, но будьте осторожны! Никогда не наказывайте ребенка, если вы

злитесь. Вы оставите в его памяти впечатление ненависти, злобы, а не справедливости. А для настоящего воспитания ребенок должен чувствовать, что вы справедливы и поэтому правы, наказывая его.

Вот почему, если уж вам и приходится наказать ребенка, ваш взгляд не должен выражать ни злобы, ни враждебности: ребенок быстро забудет и пощечину и шлепок, но никогда не забудет ваш взгляд, полный ненависти и злобы. Ваши наказания должны быть продиктованы не тем, что у вас «лопнуло терпение», а желанием дать понять ребенку, что для его же блага существуют правила, которые нужно соблюдать.

Дети должны безгранично доверять своим родителям и подчиняться им. Это одно из основных правил воспитания детей в дружной и любящей семье. Так вел себя Иисус в Назарете, тридцать лет подчиняясь своим родителям. Тридцать лет он делал лишь «то, что ему говорили».

ОПИРАЙТЕСЬ НА БОГА

Каждый мечтает встретить кого-то, рядом с которым он сможет жить, полностью доверяя ему, разделяя с ним самые сокровенные мысли и чувства. Но это очень трудно.

Мужчины и женщины встречаются в жизни со страданиями и волнениями, потому что не могут найти свой идеал. Человеческая душа может быть заполнена полностью и окончательно только Богом. Тот, кто хочет победить одиночество, жить в радость себе и людям, должен слиться с Богом.

Одиночество было знакомо и Иисусу. Он брел по этой темной пустыне, восклицая: «Боже мой! Для чего ты меня оставил?» (Матфей 27:46). Все познают однажды ощущение одиночества. Потому что нельзя развить в себе веру, любовь и надежду, когда вы счастливы, довольны, любимы, окружены друзьями. Это возможно только тогда, когда вы внутренне одиноки и покинуты.

Но есть средство преодолеть одиночество. Нужно опереться на Бога, верить в Него, любить Его. Даже тогда, когда все идет из рук вон плохо, и вы ощущаете себя кораблем, плывущем в океане

без компаса, доверяйте Богу, опирайтесь на Него. Бог любит вас, Он заботится о вас, Он видит все и знает все. Он сделает все для вас. От вас Он просит только одного: чтобы вы любили Его и опирались на Него. С Богом возможно все.

ПРЕОДОЛЕВАЙТЕ ПУСТЫНЮ

В жизни бывают моменты, когда вы будто идете по пустыне. Нет больше желаний, все становится чужим и бесцветным. Самое тяжелое – это не чувствовать больше любви, стремления, веры. Это гораздо тяжелее, чем потерять деньги, заболеть, испытать неудачу. Поскольку такое может случиться с каждым, вы должны знать, как противостоять ему.

Даже среди «пустыни» вы должны найти в себе силы и обратиться к Богу: «Господи, я в твоих руках. Ты мне указал дорогу, есть ли вода в этой пустыне или нет, я иду по ней, я служу Тебе. Я люблю Тебя, Господи, помоги мне». Вы не должны терять вашу веру и вашу любовь.

Продолжайте идти с еще большим рвением и возросшей Верой. В этом ваше единственное спасение. Не поддавайтесь тоске и унынию. Сделайте все возможное, чтобы продолжить путь, и вы обязательно найдете и пищу и немного воды: ведь даже в пустыне встречаются оазисы. Идите до тех пор, пока не откроете в самом себе этого оазиса, чтобы найти там воду. А это позволит вам продолжить ваш путь. Вода внутри нас – это наше смирение, наша любовь.

БЛАГОДАРИТЕ

Вы чувствуете себя несчастным и клянете судьбу? А вы благодарили Бога сегодня? Ах, как вы удивились. Вы думаете, что вам не за что Его благодарить: ведь вы так несчастны. Но вы можете ходить, дышать? – Да. – Вы позавтракали? – Да. – Вы можете открыть рот, чтобы говорить? – Да. – Так вот, благодарите Бога за

это, ибо есть люди, которые не могут ни ходить, ни дышать, ни есть, ни открыть рта.

Вы несчастны потому, что вам никогда не приходило в голову, что надо благодарить за все. В мире так много страданий. Благодарите Бога за то, что Он выбрал именно вас, чтобы идти путем, которым вы идете, и делать работу, которую вы делаете.

Чтобы изменить ваше состояние, вам прежде всего надо признать, что нет ничего прекраснее, чем быть живым, ходить, видеть, говорить. Завтра же утром, проснувшись, благодарите Бога. Сколько людей больше не проснутся или проснутся парализованными, или им нечем будет накормить своих детей.

Будьте благодарны! Повторяйте: «Спасибо Тебе, Господи, сегодня ты сохранил мне жизнь, здоровье, и я хочу исполнить волю Твою». Если вы цените все, что дает вам Бог, он не оставит вас.

МОЛИТЕСЬ

Когда вы почувствуете себя задетым за живое, несчастным, вместо того, чтобы плакаться и сетовать, принимать лекарства, постарайтесь выйти из этого состояния при помощи средства, которому нас научили самые Великие Учителя – обратитесь к молитве.

В самых тяжелых ситуациях вспомните, что нет безвыходных положений, надо только уметь найти выход. Господь не придет к вам туда, где вы находитесь. Он не вытащит вас из ада, чтобы поместить на Небо. Это вы должны сделать усилие, чтобы подняться до Господа.

Чтобы молитва была плодотворной, она должна идти от сердца, она должна тронуть сердце Бога. Называйте Бога Отцом, восхваляйте и прославляйте Его имя. Просите Его о хлебе насущном, просите Его простить ваши грехи и дать вам силы простить других. Просите Бога, чтобы Он помог вам не поддаться соблазнам и избавил вас от зла, которое есть в нас и вокруг нас.

Молитесь с любовью, как дети. Молитесь с горячим желанием любить и сделать любимым того, кто не любим.

Принесите молитву в свою семью. Научите молиться своих детей. Дети, которые молятся, счастливы. Семья, которая молится вместе – крепкая семья.

Любите молитву, молитва расширяет сердце. Она помогает нам понять великий дар, который дал нам Бог, принеся себя в жертву ради нас. Молитва сделает вас способными принять Бога в сердце и оставить Его там навсегда.

Молитва приносит радость. А радость – это молитва, и радость – это любовь. Сердце, полное любви, наполнено радостью. Никогда не допускайте, чтобы печаль росла в вашем сердце, и чтобы она заставила вас забыть о радости Воскрешения Христа.

Люби молиться. Старайся чаще ощущать это желание в течение дня. Молитва расширяет сердце, делая его способным принять тот дар Божий, которым является Он Сам. Проси, ищи, и твое сердце вырастет настолько, что сможет принять Его и хранить как твое достояние.

Если хочешь молиться лучше, молись больше. Бог принимает наши неудачи, но не хочет нашего отчаяния и обескураженности. Он хочет видеть нас все больше детьми, все более смиренными, все более исполненными благодарности в молитве. Освободим свой ум. Не будем молиться долго, не надо, чтобы наши молитвы длились бесконечно; пусть они будут короткими и полными любви.

Наши молитвы должны были бы состоять из горячих, пылких слов, переплескивающихся из сердец, переполненных любовью. В своих молитвах обращай к Богу с великим почтением и великим доверием.

Не медли, но и не спеши, не ударяйся в восклицания, но и не будь безгласен. С величайшей кротостью, в простоте, безо всякой аффектации приноси Богу свою хвалу от всего сердца и от всей души.

Мы не сможем встать перед лицом Божиим, если не проживем на практике молчание, как внутреннее, так и

внешнее. Установить в себе безмолвие совсем нелегко, но это усилие необходимо.

Бог говорит в безмолвии сердца. Если ты предстанешь перед лицом Бога в тишине и молитве, Он будет говорить с тобой. И тогда ты познаешь, что ты – ничто. Только когда ты познаешь свое небытие, свою пустоту, Бог сможет исполнить тебя С собой.

Безмолвие позволяет нам все увидеть по-другому. Мы нуждаемся в тишине, чтобы суметь коснуться других душ. Ведь главное – не то, что говорим мы, а то, что говорит Бог: что Он говорит нам и через нас. В подобном безмолвии Он будет слушать нас, обращаться к нашей душе; и мы услышим Его голос.

Бога нельзя найти в шуме, в суете. Посмотри на природу: деревья, цветы, полевые травы растут в тишине; звезды, луна, солнце движутся в тишине.

Главное – не в том, что можем сказать мы, а в том, что Бог говорит нам и другим людям через нас. В безмолвии Он слушает нас; в безмолвии говорит с нашей душой, в молчании нам дано право услышать Его голос: Молчание глаз. Молчание ушей. Молчание уст. Молчание ума. И в молчании сердца Бог заговорит.

Молчание сердца необходимо тебе для того, чтобы слышать Бога повсюду – в закрывающейся двери, в зовущем тебя человеке, в поющих птицах, в животных, в растениях.

Молитва нужна, чтобы слиться с Богом, чтобы распространять его свет, и тогда ощущение тьмы, подавляющее современный мир, будет уходить. Призвание человека – любить мир и распространять свет.

Молитва нужна не для приобретения необычного опыта или переживания, она нужна для того, чтобы выполнять свои заурядные задачи с незаурядным пылом. Бог, как пишет Мать Тереза, присутствует и проявляет свою нежную любовь к людям в последних мелочах жизни. «Будь всегда верен в малом, в

мелочах, ибо в них заключена наша сила. Для Бога нет ничего малого. Он ничего не преуменьшает. Для Него все бесконечно. Будь верен в мельчайших вещах, не ради них самих, но ради великой воли Божией, которую я сама бесконечно уважаю».

НЕ РАСТРАЧИВАЙТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ ПОНАПРАСНУ

Люди часто тратят свою жизнь на то, чтобы приобрести вещи, которые на самом деле им не особенно нужны. Многие люди говорят: «Я должен пользоваться жизнью. Пока я жив, я должен достичь всего, чего желаю: знаний, удовольствий, денег, славы».

Они черпают жизнь, насыщаются ею, пока их жизненные силы не истощаются. Измотанные и пресыщенные, они остаются в пустоте, и тогда понимают, что потеряли в жизни больше, чем приобрели.

Цените саму жизнь, а не те плоды и достижения, которые она вам приносит. Тот, кто предается только удовольствиям, рабски следует эмоциям, страстям, транжирит свою жизнь. За все, что он приобретает таким образом, должно платить. И он платит своей жизнью.

Если же человек посвящает свою жизнь возвышенной цели, то чем больше он работает, тем сильнее становится. Самое главное – это жизнь, и вы должны ее защищать, очищать, укреплять, осветлять. Работайте, чтобы украсить вашу жизнь, укрепить и освятить ее.

ПРИВЕДИТЕ СВОЮ ДУШУ В ПОРЯДОК

Вы не найдете в мире вокруг себя ничего того, чего нет в вашей душе. Не бывает людей, в которых нет ничего хорошего, как и не бывает абсолютно плохих людей. В каждой душе есть и хорошее, и плохое. Чем больше любви, мудрости, красоты, доброты вы откроете в самом себе, тем больше вы заметите их в окружающем мире.

Вам кажется, что если вы чего-то не видите, этого не существует. Нет, просто вы не замечаете в мире того, чего нет внутри вас. Злой человек не видит добра. Жадному все кажется жадными, для любящего мир кажется наполненным любовью, а для ненавидящего – ненавистью.

Поэтому не заблуждайтесь: вы никогда не достигните богатства, спокойствия и счастья вне вас, если вы не сделали усилий, чтобы найти их в самом себе.

ЦЕНИТЕ ДОБРОТУ И ЛЮБОВЬ ВЫШЕ ТАЛАНТА

Все восхищаются людьми, обладающими выдающимися способностями в области науки, искусства или спорта. В мире много талантливых и одаренных людей. И это прекрасно, если Господь одарил человека талантом поэта, музыканта, математика.

Но не таланты и дарования спасут мир: его спасет любовь и доброта. Мир нуждается прежде всего в тех, кто способен проявить высокие моральные качества. Стремитесь стать более добрыми, мудрыми, любящими, честными. Любите себя и все вокруг вас.

АНАЛИЗИРУЙТЕ ВАШУ ЖИЗНЬ

Слишком часто из-за дел и хлопот человек забывает, для чего он пришел в этот мир. Люди забывают, что им недолго оставаться на этой земле. Материальные приобретения, звания, чины – все, чего им так трудно было достичь, придется оставить здесь. Почему же люди направляют все свои способности только на то, чтобы заработать побольше денег, удовлетворить свои страсти, вкусно поесть? Оглядывайтесь назад: посмотрите, что вы сделали в жизни из любви к ближнему, для духа и света в мире.

СТАРАЙТЕСЬ НЕ ВЫРАЖАТЬ СВОЕ НЕДОВОЛЬСТВО

У многих людей есть привычка выражать свое недовольство всем и вся. Недовольство допустимо только по отношению к самому себе. Жалующийся на Бога и на свое существование, вредит сам себе. Будьте довольны своей судьбой, смиряйтесь со своим положением.

Бог посылает нам испытания, чтобы мы, преодолевая их, укреплялись, а не отчаивались. Недовольные судьбой люди неприятны и непривлекательны.

Друзья отдаляются от них. Как можно оставаться рядом с человеком, который только портит настроение своими жалобами и упреками?

К несчастью, человеческая натура такова, что люди не любят долго слушать о чужих заботах, несчастьях, болезнях. У каждого в этом мире своя боль. Наш мир наполнен болью, и поэтому лишен любви. Большинство людей настолько поглощено своими несчастьями, что они не могут отойти от самих себя, чтобы любить кого-либо другого.

Жалуясь на судьбу, вы не только напрасно теряете время. Вы теряете уважение людей. Они видят, что вы не умны, не сильны. Они постараются отдалиться от вас.

Если вы не хотите потерять друзей, прячьте от них ваши заботы, не жалуйтесь, будьте сильными. Сила и свет, исходящие от вас, привлекут к вам людей. Они будут восхищены тем, что вы переносите жизненные испытания стойко, не жалуясь. Друзья придут к вам, чтобы подражать вам и набраться сил. И такие друзья останутся с вами навсегда.

НАСТАВЛЕНИЯ ЛЮБВИ МАТЕРИ ТЕРЕЗЫ

Для нас не существует различий в национальности, цвете кожи, вероисповедании. Все люди для нас – дети Господа. Человечество – наша семья.

Все заслуживают нашей помощи, все созданы для того, чтобы любить и быть любимыми.

С материальной точки зрения у Вас есть всё в этом мире, но ваше сердце опечалено. Пусть Вас не волнует то, чего у Вас нет.

Просто идите и служите людям – держите их руки в своих и выражайте любовь. Если Вы будете следовать этому совету, вы будете сиять, как маяк!

Иисус пришел на землю только для того, чтобы научить нас любить. Любовь – не музейный экспонат, она живет в наших сердцах. **Бог есть любовь. Когда мы любим, мы похожи на Бога.**

Любить должно быть для нас также естественно, как жить и дышать, день за днем, до самой смерти. Не бойтесь любить. Открывайте сердце и старайтесь пробудить в нем любовь. Для этого нужно перестать видеть в других и себе только недостатки и ошибки.

Ищите и находите в людях прекрасное и доброе! Это вдохновляет и нас самих, и других людей на проявление их лучших качеств! **Бог хочет, чтобы мы любили, так любите же!**

СЛОВА ЛЮБВИ

*****Измените сердца ваши...*****

Мы не сможем обратиться к Богу,
пока не изменятся сердца наши.

Переезд на новое место вам не поможет.

Смена профессии вам не поможет.

Сердце должно измениться.

Как мы меняемся?

В молитве...

Самое главное, что изменяет мое сердце это исповедь.

После исповеди — святое причастие.

Лишь после таинств я чувствую покой и мир.

Молитва – это радость.

Молитва – это любовь.

Молитва – это мир.

Ее нельзя объяснить,

Ее можно только ощутить.

И ощущение это придет -

Бог даст его, если попросите.

«Просите – и дано вам будет».

Отец знает, что дать своим детям,

Так неужели Отец наш Небесный

утаит благо от нас?

Молитва изменяет наши сердца!!!

МОЛИТВЫ МАТЕРИ ТЕРЕЗЫ

КТО ДЛЯ МЕНЯ ИИСУС?

Иисус – это Слово, которое стало плотью;
Иисус – это Хлеб жизни;
Иисус – это Жертва, принесенная на Кресте за наши грехи;
Иисус – это Жертва, возложенная во время святого пира
за мои грехи и грехи мира;
Иисус – это Слово, которое надо прокричать;
Иисус – это Правда, которую надо поведать людям;
Иисус – это Дорога, по которой надо идти;
Иисус – это Свет, который осветит нам путь;
Иисус – это Жизнь, которой надо жить;
Иисус – это Любовь, которую надо любить;
Иисус – это Радость, которой нужно делиться;
Иисус – это Жертва, которую надо приносить;
Иисус – это Покой, который надо давать;
Иисус – это Хлеб жизни, который надо вкушать;
Иисус голоден – Его надо накормить;
Иисус жаждет – Его надо напоить;
Иисус раздет – Его надо одеть;
Иисус бездомный – надо дать Ему кров;
Иисус болен – Его надо вылечить;
Иисус печален – Его надо любить;
Иисус отвергнут – Его надо утешить;
Иисус прокаженный – надо обмыть Его раны;
Иисус нищий – надо пожертвовать Ему улыбку;
Иисус пьяница – надо Его выслушать;
Иисус сумасшедший – надо Его беречь;
Иисус дитя – надо Его обнять;

Иисус слепец – надо Его проводить;
Иисус нем и глух – надо за Него говорить;
Иисус калека – надо идти с Ним вместе;
Иисус наркоман – надо стать Ему другом;
Иисус блудница – надо простить Ей грех И дать Ей любви;
Иисус узник — надо Его навестить;
Иисус старец – надо стать Ему опорой.

«КТО СКАЗАЛ ТЕБЕ, ЧТО Я ЕСТЬ?»

(МАТФЕЙ 16:15)

Ты – Бог.

Ты – Бог от Бога.

Ты рожден, а не создан.

Ты – одно целое с Отцом твоим.

Ты – сын Бога живущего.

Ты – второе Лицо в Благословенной Троице.

Ты един с Отцом.

Ты в Нем с начала;

Все в мире сделано Тобой и Господом.

Ты – любимый Сын, к которому Отец благоволит.

Ты – Сын Марии, зачатый Святым Духом в лоне ее.

Ты рожден в Вифлееме.

Ты был завернут Марией в пеленки и уложен на солому в ясли.

Ты был согрет теплом дыхания осла, что вез Твою мать

и Тебя во чреве ее.

Ты – сын Иосифа, Которого жители Назарета знали как плотника.

Ты – обычный человек, который не изучал наук,

преданный суду учеными мужами Израиля.

ДЛЯ МЕНЯ

Иисус – мой Бог.

Иисус – мой супруг.

Иисус – моя жизнь.

Иисус – моя единственная любовь.

Иисус – суть всего.

Иисус – это все для меня.

Иисуса я люблю всем сердцем, всем своим существом.

Я отдала Ему все, даже свои грехи,

и Он отдал мне свою нежность и любовь.

Сейчас и навсегда я жена своего распятого Супруга.

МОЛИТВА СВЯТОГО ФРАНЦИСКА АССИЗСКОГО

Приобщи меня, Господи, к воле Твоей,

К любви Твоей, к миру Твоему!

Даруй мне зародить любовь в сердца злобствующих,

Принести благодать прощения ненавидящим,

Утвердить согласие враждующих!

Даруй мне осветить истиной заблудших,

Укрепить верою сомневающихся,

Озарить светом разума Твоего пребывающих во тьме,

Даруй мне возродить надеждой отчаявшихся,

Одарить радостью скорбящих...

Сделай меня, Господи,

Не ищущим утешения для себя,

Но жаждущим дать его другим;

Не вразумляющим в гордыне моей,

Но вразумляемым в смирении духа;

Не любимым, но любящим!

Об этих милостях молю Тебя, Боже,
Ибо, отдавая, мы получаем;
Забывая о себе – себя находим;
Прощая других, обретаем себе прощение;
Умирая – воскресаем в жизнь вечную!

МОЛИТВА СВЯТОГО АВГУСТИНА

Господь Иисус, дай мне познать себя и познать Тебя
и ни к чему иному не стремиться, как только к Тебе.
Дай мне отворотиться от себя и полюбить Тебя,
и все делать ради Тебя.
Дай мне смирить себя, и вознести Тебя,
и ни о чем другом не помышлять, как только о Тебе.
Дай мне умертвить себя и ожить в Тебе,
и все, что случится, принять от Тебя.
Дай мне уйти от себя и последовать Тебе,
и всегда жаждать идти к Тебе.
Дай мне убежать от себя и поспешить к Тебе,
чтобы заслужить мне покровительство Твое.
Дай мне утрашиться себя и убоиться Тебя,
чтобы быть среди избранных Твоих.
Дай мне не доверять себе, но уповать на Тебя,
чтобы стать послушным Тебе.
Дай моему сердцу не стремиться ни к чему, кроме Тебя,
и стану, как нищий, ради Тебя.
Взгляни на меня – и возлюблю Тебя.
Призови меня – и увижу Тебя.
И вечно возрадуюсь о Тебе. Амен. Аминь. Ом.

КОГДА...

Когда я голодна, пришли мне того, кого я могу накормить, а когда я хочу пить, покажи того, кого я могу напоить.

Когда мне будет холодно, пришли ко мне кого я могу согреть, когда я в печали, пришли, кого я могу утешить.

А когда мой крест станет слишком тяжёл и я не смогу нести его, когда мне потребуется помощник, а поблизости никого не будет, облегчи мою тяжёлую ношу и дай мне кого-нибудь, кто заслуживает любви, как и я, дай мне кого-нибудь, кому я могу служить.

Когда мне потребуется время, позволь мне посидеть рядом с кем-нибудь, а когда будет тяжело на сердце, найди мне кого-нибудь, кого я заставила бы улыбнуться.

Когда я почувствую робость, пришли мне того, кого я могу похвалить.

Когда мне потребуется поддержка, покажи мне того, о ком я могу позаботиться, а когда мне потребуется понимание, покажи мне того, кто нуждается в понимании с моей стороны.

Когда я буду думать только о себе, привлеки мои мысли к тем, кто добр.

Когда я обеднею, пришли мне нуждающегося.

Когда глаза мои перестанут видеть святое, позволь мне узреть Христа в глазах каждого, кому я подаю пищу.

Я ПРОСИЛА...

Я просила Бога забрать мою гордыню, и Бог ответил мне – нет. Он сказал, что гордыню не забирают – от нее отрекаются.

Я просила Бога исцелить мою прикованную к постели дочку. Бог сказал мне – нет. Душа ее в надежности, а тело все равно умрет.

Я просила Бога даровать мне терпение, и Бог сказал – нет. «Он сказал, что терпение появляется в результате испытаний – его не дают, а заслуживают.

Я просила Бога подарить мне счастье, и Бог сказал – нет. Он сказал, что дает благословение, а буду ли я счастлива, или нет, зависит от меня.

Я просила Бога уберечь меня от боли, и Бог сказал – нет. Он сказал, что страдания отворачивают человека от мирских забот и приводят к Нему.

Я просила Бога, чтобы дух мой рос, и Бог сказал – нет. Он сказал, что дух должен вырасти сам.

Я просила Бога научить меня любить всех людей так, как Он любит меня. Наконец, сказал Господь, ты поняла, что нужно просить.

Я просила – и Бог послал мне испытания, чтобы закалить меня. Я просила мудрости – и Бог послал мне проблемы, над которыми нужно ломать голову.

Я просила мужества – и Бог послал мне опасности.
Я просила любви – и Бог послал несчастных, которые нуждаются в
моей помощи.

Я просила благ – и Бог дал мне возможности. Я не получила ничего
из того, что хотела – но я получила все, что мне было **НУЖНО!**
Бог услышал мои молитвы!!!

МОЛИТВА О ПРОЩЕНИИ, ДАННАЯ АНГЕЛОМ

О мой Бог, Отец, Сын и Дух Святой я верую, я почитаю,
я надеюсь и я люблю Тебя. Я прошу простить тех, кто не верит, не
почитает, не надеется и не любит Тебя. Ради Святейшего
Пречистого Сердца Марии я молю Тебя обрати бедных грешников.
(3х)

МОЛИТВА-ПОЖЕРТВОВАНИЕ, ДАННАЯ МАТЕРЬЮ МАРИЕЙ

О Иисус, прими молитву мою, жертву мою ради любви к Тебе,
ради обращения бедных грешников, во исправление грехов,
направленных против Пречистого Сердца Матери Марии. (3х)

МОЛИТВА О СПАСЕНИИ ДУШ ОТ АДА, ДАННАЯ МАТЕРЬЮ МАРИЕЙ

О Иисус, прости нас, спаси нас от адского огня. Веди все души на
Небеса, особенно тех, кто больше всего нуждается в этом. (3х)

ЗАПОВЕДИ МАТЕРИ ТЕРЕЗЫ:

Люди бывают неразумны, нелогичны и эгоистичны.
Всё равно прощайте им!

Если вы проявляли доброту, а люди обвиняли вас в тайных личных побуждениях.
Всё равно проявляйте доброту!

Если вы добились успеха, то у вас может появиться множество мнимых друзей и настоящих врагов.
Всё равно добивайтесь успеха!

Если вы честны и откровенны, то люди будут обманывать вас.
Всё равно будьте честны и откровенны!

То, что вы строили годами, может быть разрушено в одночасье.
Всё равно стройте!

Если вы обрели безмятежное счастье, вам будут завидовать.
Всё равно будьте счастливы!

Добро, которое вы сотворили сегодня, люди позабудут завтра.
Всё равно творите добро!

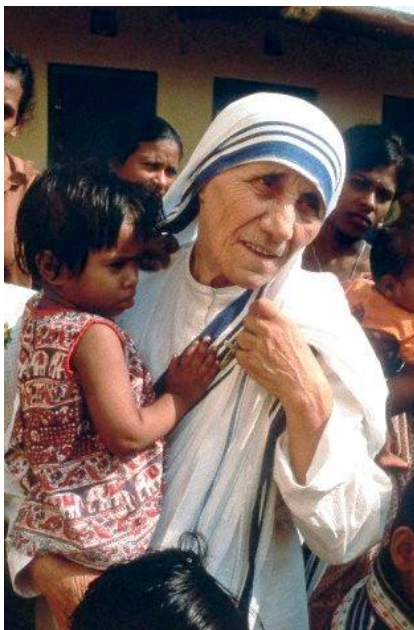
Делитесь с людьми лучшим, что у вас есть, и этого никогда не будет достаточно.
Всё равно делитесь самым лучшим, что у вас есть!

В конце концов, все, что вы делаете, нужно не людям.
Это нужно только тебе и Богу!

Молитесь вместе и пребывайте в единстве!!!



*О Матерь Мира Благословенна!
Свет Исцеления, Свет Озарения,
Свет Защиты нам, всеи душами
мира поими,
Наполни нас всех любовью нетленной
Прими в объятия своей любви.*



**Подготовлено Международной благотворительной
организацией «Посвященческая «Школа Здоровья»**

Учения Вознесенных Учителей»:

**Украина, г.Черкассы, ул. Гагарина 52-А
тел. (0472) 37 12 12, +38 097 781 29 05**

<http://solncemira.com/>

E-mail: omraam@ukr.net

ЧЕРКАССЫ 2013