Омраам Микаэль Айванхов

Лечебные свойства овощей и трав

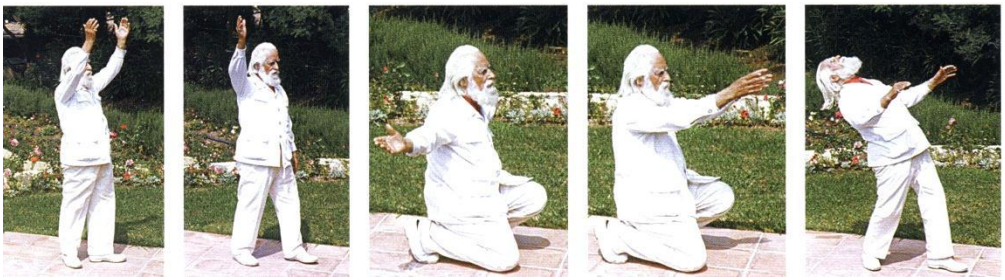
От автора

Все врачи возвращаются к старым народным средствам, так как они заметили, что эти средства… были эффективны миллионы лет назад. Раньше их недооценивали, к ним относились небрежно, шутили, смеялись. И теперь вновь их используют, потому что видят результаты..

Моя бабушка, умершая в 105 лет, излечивала людей ото всех болезней, даже туберкулез. Она собирала травы, известные только ей, и рекомендовала их пить для оздоровления. Настаивала травы, добавляла их в ванну, и помещала туда больного, полностью погружала в воду, он лежал, потел и таким образом вылечивался.

Уделите особое внимание для здоровья своего организма, изучайте полезные, лечебные свойства овощей, фруктов, злаков, трав и принимайте их для лечения и укрепления здоровья. Принимайте успокоительные травы для лечения нервной системы. Я желаю всем вам долголетия, процветания и крепкого здоровья.

Омраам Микаэль Айванхов



ЧЕСНОК

Известно, что даже римляне употребляли чеснок, чтобы стать победителями, его давали также гладиаторам. Они становились сильными, волевыми, бесстрашными. Люди верили в могущество чеснока.

Итак, как действует чеснок? Он наделяет силой и особенной жизненной энергией. Заметили, что в России, Болгарии где едят много чеснока, в этих местах есть большое количество долгожителей. И вам рекомендую ежедневно употреблять чеснок.

Чеснок несет жизнь, силу, энергию, непобедимость. В нем содержится мышьяк и большое количество серы. Чеснок делает артерии более гибкими, улучшает циркуляцию крови, препятствует застою крови, ускоряет ее движение. Он влияет на легкие, усиливает их деятельность.

Чеснок избавляет от глистов, и также обладает мочегонным свойством. У него столько свойств, что их невозможно сосчитать. Чеснок убивает микробы, это враг микробов. Следовательно, он очищает организм и дает жизненную энергию. У человека появляется иммунитет. Он действует еще против рака.

Как готовить чесночное лекарство?

Третью часть бутылки питьевого, не обжигающего спирта наполните мелко измельченным чесноком. Закройте бутылку и выставляйте ее на 15 дней во время возрастающей луны на солнце каждое утро, но не после обеда. И потом процедите, этот сок, и начинайте лечиться.

Каждый день добавляйте в стакан горячей или холодной воды 3 капли и пейте. На следующий день добавьте 4 капли. Затем 5, 6, каждый день вы прибавляете по 1 капле. До 20-25 или 30 капель. И затем в обратном порядке 29-28-27-26 и т. д. И вы прекращаете курс.

Вы можете повторить его в течение года и таким образом повысить свою жизненную энергию, и ваше здоровье улучшится. Итак, это мощное, необыкновенное, неизвестное для многих людей лекарство.

ЛУК

Каковы свойства лука?

Он такой же сильный, как чеснок. Лук - природный живой антибиотик, превосходен для кишечника, он его оживляет, делает гибким, лечит ревматизм, артрит, глистогонное средство, излечивает тиф.

Ученые открыли даже, что лук, чеснок содержат необходимо важные вещества для сердца. Они выводят из сердца некоторые яды, а также из почек, препятствуют застою воды в организме. Вот почему лук и чеснок являются мочегонным средством.

Используют лук и как потогонное средство, для этого берут 2-3 килограмма лука, режут его на куски, потом заворачивают в ткань, и, когда человек ложится в кровать, кладут ему в ноги на всю ночь, человек начинает обильно потеть и выздоравливает.

Наука открыла, что в луке содержится элемент, который называется глюкохинин, который лечит почки, он настолько мощный, что даже выводит мочевину (карбамид) и натрий из почек, полезен для крови - уменьшает количество сахара в крови, для кишечника, головы, для всех органов.

Лук также обладает бактерицидным свойством, он убивает микробы. Он также является слабительным средством, как и чеснок.

Какая разницу между красным и белым луком?

Красный лук обладает теми же качествами, он более нежный, тогда как другой более сильный и крепкий.

Можно ли его готовить?

Да, в печке. Теряет ли он свои качества, свои витамины? Нет, если он полусырой.

Рецепт с луком.

Вы сможете приготовить его, взяв 150 г лука, 100 г меда и в 2-3 раза больше белого вина. Смешать, это придаст крепость. Выставляйте 15 дней на солнце и принимайте по 2-3 ложки ежедневно. Это тонизирует, продлевает жизнь и лечит.

К примеру, если у вас воспаление седалищного нерва, потрите это место луком, но разрезанным на 2 половины, сочным. Вы также можете протирать область почек луком, это тоже лечит. Чтобы от вас плохо не пахло, раскусите несколько кофейных зерен или съешьте немного петрушки или заварите мятный чай, и от вас не будут исходить неприятные запахи.

Какое могущество природа вложила в эти вещи настолько простые и дешевые.

КАПУСТА

Капусту называют королем овощей, в ней содержатся самые полезные вещества, которые нужны для нашего здоровья. В мире ее знают, 4 тысячи лет. Греки и римляне часто ее употребляли для сохранения молодости. Самые важные свойства капусты, которыми наделила ее природа - впитывать, поглощать негативное, болезненное и плохое.

С химической стороны капуста очень богата железом, медью, марганцем, фосфором и кальцием. Существует много людей с низким уровнем кальция в крови, кушая капусту, они вылечатся, выздоровеют. В капусте есть витамины, Е, В и А, и другие. Они очень важны для роста, для жизненной деятельности клеток.

Если вас замучил ревматизм, приложите к этому месту капустный лист, прежде тщательно подавите его или положите в горячую воду, чтобы он стал мягким. Приложите капустный лист на больное место, при воспалении седалищного нерва, при болях в печени, ангине, боли в горле, от также избавляет от экссудативного диатеза, нарывов, геморроя, гангрены, язвы, порезов, трещин, и при других болезнях. Капуста лечит все.

Принимая капусту в виде выжатого сока, вы вылечите язву желудка и другие болезни пищеварительной системы, уладите многое в кишечнике, печени, почках, в крови.

Если у вас пропал голос, вы можете пить капустный сок, и это сможет улучшить голос.

Если вы обожглись или вас укусило насекомое, приложите лист капусты, он вберет в себя весь яд и полностью вас вылечит, снимет боль.

Капуста упорядочивает многое внутри организма, продлевая жизнь. В изобилии кушайте салаты из сырой капусты, если употребляете вареной, то лучше не варить ее в кипящей воде, а на пару, все витамины, все свойства ее сохранятся. Иначе она потеряет много веществ, если варить ее в кипящей воде, как это обычно делают. Привыкайте есть капусту каждый день по немного.

МОРКОВЬ

Морковь очень богата витаминами и особенно ее кожица. Никогда не срезайте кожуру моркови. Только немного поскоблите, чтобы ее очистить, но ешьте с кожурой. Так как самые важные витамины находятся в кожуре. Такие витамины как А, В1, В2, С, которые необходимы детям для роста. И самое интересное то, что морковь повышает лактацию, если она недостаточная у кормящих матерей.

Детям, малышам **морковь** помогает при дизентерии, действует очень хорошо, останавливая диарею у детей. Она очень нужна людям преклонного возраста. Также она повышает количество красных кровяных телец, излечивает язву желудка.

Морковь лечит глаза. Если вы привыкните пить морковный сок, то зрение ваше улучшится. В ней есть много и других свойств.

Ешьте морковь или пейте морковный сок и вы увидите, что на лице проявится больше жизни, выразительности. Морковь лучше есть в сыром виде, чем в вареном.

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ

Грецкий орех представляет мозг, то есть силу мысли, мужскую энергию. И если вы расколете грецкий орех, вы увидите точную копию поверхности мозга с извилинами и бороздами. Есть две части: мозг и голова. Вот почему, если вы будете есть грецкие орехи, вы станете мудрее, вы накормите ваш мозг, природным жиром и другими очень важными элементами.

Грецкий орех может обеспечить организм всеми необходимыми витаминами и минеральными веществами, белками, жирами и углеводами.

Благодаря своим свойствам грецких орех широко применяется при лечении и для профилактики самых разных болезней, при недостатке витаминов, для восстановления работоспособности и памяти. Он восстанавливает физическую и психическую энергетику, повышает гормональную активность, способствует обновлению клеток, нейтрализует действие токсинов.

ЛЕСНОЙ ОРЕХ

Лесной орех – дает питание сердцу. Он имеет форму сердца. Это источник полезных жиров, «кладезь» питательных веществ, а именно витаминов В (В1 , В2 , В3 ,В6) Е, минералов (меди, фосфора, калия, цинка, магния), растительных волокон, белков.
Он содержит вещества, удаляющие из организма шлаки (особенно из печени).

МИНДАЛЬ

При употреблении миндаля укрепляется воля, сила, могущество человека. В миндале содержаться все элементы, которые необходимы человеку. Вот почему если каждый день есть по 3 -5 миндаля, вы будете иметь силу излечиться. Миндаль – хорошее лекарство от рака, все виды миндаля очищают и открывают закупорки в печени, селезенке, почках, очищают желудок, мочевой пузырь, укрепляет зрение.

Итак, голова, сердце и воля человека символизируют Троицу, три самых важных вида энергии, которые дают здоровье человеку, поэтому принимая грецкий орех , лесной орех и миндаль мы наполняем организм самыми важными элементами.

ПОМИДОРЫ

Лечебные свойства помидора начали изучать сравнительно недавно, потому что это растение не так давно вошло в нашу культуру питания. Минеральные вещества, входящие в состав помидоров оставляют после себя в кишечнике щелочной остаток, который нейтрализует кислоту, тем самым облегчая работу почек и других органов выделительной системы. С помощью помидоров можно постоянно нормализовать кислотно-щелочной баланс в крови, что является важным условием сохранения молодости.

Помидоры понижают кислотность в желудке, лечат заболевания желудка, помогают при запорах. Они содержат много витаминов, добавляют силы, здоровье, обогащают, очищают печень, влияют на кишечник. Но больше воздействуют на печень.

ЧЕРНИКА

Ешьте ягоды черники или пейте ее сок, который продают в бутылках. Она улучшает зрение. Ее даже дают пилотам, чтобы у них было лучшее зрение в пути.

Методы лечения народной медицины

Лечение полынью

Лечение полынью убивает всю гноеродную простейшую инфекцию в организме, излечивает бессонницу, нервные болезни и восстанавливает обмен веществ, в результате чего исчезает ожирение и лишний вес.

Это сильнейшее средство дано для быстрого приведения больных в порядок. Полынная терапия снимает почти все воспалительные заболевания, особенно при поражении пищеварительного тракта и половых путей. Ее принимают при гинекологических заболеваниях, простатитах, уретритах, болезнях кожи, желудка, кишечника, печени, поджелудочной железы, почек и во многих других случаях. Терапия также рекомендуется будущим родителям перед зачатием ребенка.

Заготовленную сухую полынь протереть руками и просеять. Просеянную полынь принимать в сухом виде, а не просеявшаяся пойдет на приготовление навара для клизм, спринцеваний закапывания в глаза, уши, нос или полоскания рта.

Почему рекомендуется сухая полынь? Для того, чтобы она прошла через весь желудочно-кишечный тракт и пролечила все воспаленные участки. Отвары же полыни не доходят до кишечника. Миомы могут рассосаться через один месяц лечения полынью. Горькая ядовитая полынь очищает тело от всяких вредных организмов, находящихся в нем (это разного рода простейшие — трихомонады, хламиды, герпес, кандида, лямблии, эхинококковая инфекция).

Предлагаемым данным рецептом я вылечилась от мучившей меня долгие годы одышки. До этого не могла и ста метров пройти чтобы не присесть, а сейчас мне очень легко и хорошо…

г. Васильевка ул. Кошевого 2
Запорожской области.
Мария Шевченко

На курс достаточно 100 г сухой полыни.

Курс лечения полынью горькой — 7 дней. Первые 3 дня каждые 2-2,5 часа принимают по щепотке сухой полыни независимо от времени приема пищи. Щепотку (0,5 чайной ложки) полыни кладут в рот, смачивают слюной и проглатывают, запивая водой.

В очищение вовлекается сразу весь организм, и важно, чтобы перерывы между приемами полыни не превышали 2,5 часа. Эти 3 дня полынь пьют даже ночью. Следующие 4 дня полынь принимают 5-6 раз в день. Ночью уже не принимают

Кроме того, в течение всех семи дней каждый вечер делают полынные клизмы, микро клизмы и спринцевание. Для этого 1 ч л «с верхом» полыни залить литром кипятка и настоять под крышкой, пока вода не остынет примерно до 40 градусов. Затем процедить, 100 мл настоя отлить, а из оставшихся 900 мл делать теплую клизму.

Перед самым сном 50 мл настоя (из 100 мл отлитых) впрыснуть маленькой детской клизмой в задний проход и оставить на ночь (позывов не будет?), а оставшиеся 50 мл женщины впрыскивают во влагалище, а мужчины — в уретру.

Влагалищные спринцевания желательно проводить в ванне, подняв таз вверх — в «березку» и постоять некоторое время в этой позе При сильных неладах с гинекологией можно даже «запереть» полынный настой ватным тампоном на ночь Для мужчин процедура несколько сложнее. Одной рукой надо прижимать края мочеиспускательного канала к наконечнику, другой же решительно выжать содержимое спринцовки. Отвар может пройти до самого мочевого пузыря, и бояться здесь

ничего не надо. Зато при застарелом или скрытом простатите или уретрите на третий-четвертый день начинается выход гноя, что наглядно показывает назревшую необходимость процедуры. Отвар берут температуры тела. Эти процедуры продолжаются без перерыва все 7 дней.

При насморке или склонности к простудам кроме того, полынный отвар закапывают несколько раз в день по 7-10 капель в каждую ноздрю.

Все 7 дней полынотерапии соблюдают строгую диету. Абсолютно исключается вся животная и рыбная пища, все молочные продукты, яйца, кондитерские изделия. Настоятельно рекомендуется не пить спиртное и не курить. В эти дни можно есть овощи, фрукты, орехи, крупы, растительное масло, картофель. Хлеб ограничивается до 2-3 небольших кусочков за прием, причем не свежий, а подсушенный. Без диеты полынотерапия не будет обладать всей ее силой.

Во время терапии возможна слабость и поочередное обострение всех имеющихся или скрытых недугов. Может на некоторое время заболеть сустав или заколоть в боку. Это говорит о глубинном очищении. При болях — принимайте ношпу и одну таблетку папаверина)

Продолжайте спринцеваться два раза в день, утром и вечером, спринцеваться до прекращения всех признаков поражения инфекции мочеполовых путей. Далее на протяжении трех месяцев принимать полынь 5-6 раз, один день в неделю. Затем профилактически проводить два раз в год, весной и осенью хотя бы по 14 дней, а один день в неделю принимать пять, шесть раз полынь.

Детям можно рекомендовать янтарную полынь. Она без горечи. Ёе можно добавлять в супы, каши, и другую еду.

Полынотерапия противопоказана беременным женщинам. При передозировке может вызвать рвоту, судороги, головокружения.

Удачи!

ЛЕЧИТЕСЬ СОЛНЕЧНЫМИ ЛУЧАМИ НА ВОСХОДЕ

- Утренний солнечный свет, проникая внутрь нашего организма, во время осознанного дыхания, нормализует работу всех внутренних органов, очищает кровь.
- Настройте себя на оздоровление и верьте в силу Природы!
- Чем больше солнечного света сможете принять в себя, тем больше будет уровень вашей мягкости и гармоничности.
- Когда вы принимаете солнечные лучи, ваше сознание должно быть сосредоточено. Не думайте о чем-то другом. Закаляйте нервную систему в Природе.
- Одновременно с дыхательными упражнениями, я рекомендую осознано употреблять сырую, наполненную солнечными лучами воду, для обновления организма.
- Концентрируйте внимание при дыхании, чтобы живой солнечный свет при вдохе попадал вовнутрь вашего организма. Направляйте свет солнца с вдохом в наиболее ослабленные места.
- Всегда дышите с положительными мыслями, пожеланиями здоровья для себя и окружающих.
- Солнечная энергия несет в себе силу для тела, мудрость для разума, тепло, нежность для сердца, радость для души. Желайте всего этого при вдохе.
- Самомассаж, разминка дают нашему организму в лучах утреннего солнца на восходе непрерывный поток энергии.

СВЕТЛЫЕ МЫСЛИ, ПОЖЕЛАНИЯ ДЛЯ ПРЕОБРАЖЕНИ МОЕЙ ЖИЗНИ

Как утром солнце восходит над миром, пусть Солнце здоровья, силы и жизненности взойдет во всём моём теле!

Как утром солнце восходит над миром, пусть Солнце силы, энергии, динамизма и активности взойдет в моей воле!

Как утром солнце восходит над миром, пусть Солнце нежности, доброты, радости, счастья и чистоты взойдет в моём сердце!

Как утром солнце восходит над миром, пусть Солнце разума, света и мудрости взойдет в моём интеллекте!

Как утром солнце восходит над миром, пусть Солнце любви и беспредельности взойдет в моей душе!

Как утром солнце восходит над миром, пусть Солнце истины, свободы, бессмертия, вечности взойдет в моём духе!

Украина, г.Черкассы, ул. Гагарина 52-А
тел. (0472) 37 12 12, +38 097 781 29 05
ЧЕРКАССЫ 2013

ДЕВЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ МАТЕРИ ТЕРЕЗЫ

1. Люди часто неразумны, нелогичны и эгоистичны.
   Несмотря на это - прощайте их!

2. Если вы добры, люди могут обвинить вас в эгоистичных намерениях.
   Несмотря на это - будьте добры!

3. Если вы преуспеваете, у вас появятся не только истинные друзья, но и ложные.
   Несмотря на это - преуспевайте!

4. Если вы честны и открыты, люди могут обмануть вас.
   Несмотря на это - будьте честны и открыты!

5. То, что вы строили многие годы, кто-то может разрушить за ночь.
   Несмотря на это - стройте!

6. Если вы достигнете спокойствия и счастья, люди могут стать завистливыми.
   Несмотря на это - будьте счастливы!

7. То хорошее, что вы сделали сегодня, люди часто забывают завтра.
   Несмотря на это - творите добро!

8. Отдавайте миру лучшее, что вы имеете, хоть этого зачастую может быть недостаточно.
   Несмотря на это - отдавайте!

9. Если вы осуждаете кого-либо, у вас не остаётся времени любить его.
   Любите! Несмотря ни на что!

ПРИРОДНАЯ “ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ”

В ЧЕРКАССАХ