ЛЕЧЕНИЕ

БОЛИГОЛОВОМ, ПОЛЫНЬЮ, ЧЕСНОКОМ, СЕРОЙ, ЙОДОМ, МЁДОМ

ЛЕЧЕНИЕ БОЛИГОЛОВОМ

Обладает болеутоляющим, противовоспалительным, противосудорожным, успокаивающим, противоопухолевым действием.

Болиголов - это «грудное молоко для стариков»

Болиголов, его применение в народной медицине:

Издавна во многих странах его используют для лечения таких заболеваний как:

- рак, эпилепсия, параличи,
- гангрена, рожа, полипы желудка, кишечника, мочевого пузыря,
- хорею, парезы, невралгии,
- головные боли, мигрень,
- ишемию, нервные расстройства,
- болезни органов дыхания, кровообращения, пищеварения.
- он справляется с ревматизмом, глазными болезнями, катарактой, тромбофлебитом,
- варикозом, красной волчанкой, геморроем, язвами,
- лечит мужские болезни (импотенция, простатит, аденома),
- женские болезни (мастопатия, миома, эндометриоз, эрозия, бесплодие)
- эффективен при упадке сил, общем истощении, слабости организма при старческом одряхлении или хронических заболеваниях,

ослаблении сердечной деятельности, атеросклерозе, нарушении обмена веществ

- сильнейший стимулятор работы кроветворных органов, что дает возможность использовать его при лейкозах,
- значительно снижает артериальное давление и может быть рекомендован больным с тяжелыми формами гипертонии,
- сильный стимулятор работы кроветворных органов. что дает возможность использовать его при лейкозах.
- припухания лимфатических желез, золотухи, малокровия, запора, задержки мочи.

В гомеопатии болиголов применяли в виде спиртовой настойки из свежего растения или сок, как одно из самых лучших средств от раковых опухолей!.. сухого судорожного кашля, чувства страха, задержки менструаций, фиброме матки, изжоги, шума в ушах, при атеросклеротических явлениях и др.

В народной медицине **настойку, сок, плоды и листья** болиголова применяют:

- как противораковое средство,
- как болеутоляющее,
- как гемостатическое,
- как противовоспалительное,
- как седативное,
- как противоастматическое,
- как противосудорожное средство,
- при хорее,
- при желудочных и кишечных коликах,
- при анурии,
- при анемии,
- при дисменорее,
- при непроизвольном семяизвержении у мужчин,
- при сифилисе,

- при сердечно-сосудистых заболеваний,
- для лечения эпилепсии,
- при суставном ревматизме и подагре,
- при варикозном расширении вен,
- при тромбофлебите,
- при системной красной волчанке,
- при ушибах,
- при рожистых воспалениях,
- при нарушении менструального цикла,
- при гипертонии,
- при запорах.

Химический состав

Все растение содержит большое количество (0,4 - 1%) ядовитых алкалоидов, их пять: кониин, метилкониин, коницеин, конгидрин, псевдоконгидрин. Наиболее ядовиты незрелые семена, сумма алкалоидов в них достигает 1%. Самый ядовитый из алкалоидов - кониин, который парализует окончания двигательных нервов. В соке также есть дубильные вещества, в плодах - эфирное масло, кофейная кислота, каротин (провитамин А), витамин С, в листьях и цветках - флавоноиды кверцитин и кемпферол, в стеблях - эфирное масло, кофейная кислота.

Способ заготовки

Не путать с другими зонтичными растениями! В виду того, что болиголов является мощным эфироносом и сильно ядовитым растением, сбор сырья следует проводить со стороны ветра в маске, перчатках и соблюдать крайнюю степень осторожности! Не пробовать растение на вкус, не позволять собирать детям, тщательно вымыть лицо и руки проточной водой с мылом, готовое сырье хранить отдельно от других лекарственных растений. Все части растения ядовиты!

Листья и цветки заготавливают в начале цветения и сушат обычным способом в тени на свежем воздухе отдельно от других растений. Семена собирают с зонтиками и сушат также, как листья и цветы. Когда зонтики высохнут, семена легко высыпаются. Высушенное сырье хранят в герметически закрытой посуде (стеклянных банках с капроновыми крышками) отдельно от других растений. Срок годности - 2 года.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость. Нежелательно лечение детей, так как сложно рассчитать дозировку и следить за самочувствием ребенка. С особой осторожность применять при гипотонии. При проведении лечения болиголовом в высоких дозах (по поводу любого заболевания) каждый больной должен знать о возможности резкого снижения артериального давления и поэтому обязателен контроль артериального давления.

Применение:

Болиголов применяется в виде припарок из листьев, спиртовой настойки и сока. **При приеме препаратов из болиголова не употреблять молочные продукты. Не желательно употреблять консервы, животные жиры, мясо, копчености. Желательно соблюдать вегетарианскую диету, сократить потребление соли и сахара.**

1-вариант приготовления настойки по В. В. Тищенко

Собрать свежие соцветия болиголова (время цветения - начало июня), слегка измельчить их ножницами, поместить в посуду, наполнив ее доверху. Также доверху залить водку. (Объем посуды не имеет значения). Герметично закрыв посуду, поместить в темное прохладное место (холодильник) на 18 дней. Вытяжка готова к употреблению. Отлив необходимое количество настойки в другую посуду, накрываю ее крышкой и ставлю в холодильник.

2-вариант приготовления настойки по В. В. Тищенко

В качестве сырья можно использовать также и молодые побеги болиголова, причем, это лучшее из всех видов сырья. Оно не оказывает раздражающего и подавляющего воздействия на организм, более того, это сильное обезболивающее средство при раке. Собрать молодые побеги, наполнить 1/3 посуды измельченным сырьем (мелко нашинковать, но не использовать измельчитель типа мясорубки). Залить доверху водкой, закрыть и поставить на 18 дней в темное прохладное место. Настойку необходимо периодически взбалтывать. Однако в экстренних случаях можно начинать прием на третий день. В данном случае используется "царская" методика циклования.

3-вариант приготовления настойки по В. В. Тищенко

Приготовьте трехлитровую бутыль или банку, влейте в нее 0,5 литра водки. Затем начинаете сбор соцветий и молодых листьев. Собрав цвет (должна быть большая часть) и неотвердевшие веточки или молодые листья (немного), слегка измельчаете ножницами или руками и сразу кладете в емкость с водкой, подсыпая сырье в емкость, встряхивайте содержимое, чтобы постоянно смачивать все водкой. Постепенно нужно наполнить бутыль или банку до плечиков. Затем нужно добавить водки так, чтобы все соцветия были покрыты ею, плотно закройте крышкой, и поставьте в темное прохладное место на 21 день (периодически банку нужно встряхивать). В экстренних случаях можно начинать прием настойки на третий день. Если сразу заложить цветами банку, то она станет горячей — начнется реакция с выделением тепла, что крайне губительно для сырья. Поэтому, подсыпая соцветия в бутыль, необходимо встряхивать содержимое, чтобы постоянно смачивать все водкой.

1-способ применения настойки по В. В. Тищенко

Утром натощак, за час до еды на полстакана воды - одну каплю настоя. Завтра в это же время - две капли, и так, ежедневно наращивая дозу до сорока капель. Затем так же постепенно,

ежедневно снижая по одной капле, возвращаться к одной капле. Так необходимо повторить два-три курса подряд (160-240 дней). Примерно в этот срок опухоль полностью исчезает и оживленный организм набирает достаточный иммунный потенциал, чтоб контролировать положение дел в дальнейшем. Лечение повторяется с перерывами в 8-12 месяцев. Во время этих длительных перерывов обязательно проводится лечение другими травами и сборами. При некоторых доброкачественных опухолях внутреннее лечение желательно дополнять наружным, которое проводится курсами в 10 дней подряд 2-3 раза в год. Во время перерывов используются другие лекарственные травы.

2-способ применения настойки по В. В. Тищенко

Опыт работы с больными показывает, что не всем под силу доза в 40 капель и порой начинаются обострения после 25 капель, и потому совет по этой методике таков, что лучше судьбу не испытывать, и ослабленным больным выше 25 капель не подниматься. Естественно эти дозировки справедливы для концетрации, получаемой в процессе приготовления настойки в таких соотношениях, как описано выше.

3-способ применения настойки по В. В. Тищенко

Самая распространенная методика, пожалуй самая безопасная и эффективная - 15 капельная, где постепенно, как и в первом случае, поднявшись на эту дозу, мы держимся этого количества капель и идем на ней до полного выздоровления.

Другой вариант приготовления настойки

Заливают 2 части (по объему) смеси листьев и семян 4 частями спирта. Настаивают 15 дней, затем процеживают. Принимают по 2 капли на 1 столовую ложку воды 3 раза в день.

Внимание!!! Практики «Школы Здоровья» рекомендуют: *При приеме настройте себя, что яд болиголова так же убивает ваш яд эмоций, которые являются источником и причиной заболеваний! Употребляйте изобилие сырой воды, она выводит из организма шлаки, токсины, восстанавливает живые клетки организма.*

Настойку болиголова всегда принимают с водой, а лучше - водным отваром душицы. Надо учитывать ее количество - чем больше воды, тем мягче яд воспринимается организмом. До 13 капель дается 100 мл воды, от 13 до 26 - 150 мл, а от 26 до 40 - 200 мл сырой воды. Также поступают при снижении дозы, только в обратном порядке. Следить за своим состоянием: если на 30 - 35 каплях появятся признаки отравления - тошнота, позывы на рвоту, головокружение, слабость в ногах и т.д. - необходимо прекратить повышение дозы и сразу же начинать снижение до 1 капли. До выздоровления необходимо пройти несколько циклов.

Болиголов (лат. Conium maculatum) очень распространенное растение, он имеет несколько имен. Официально он *"болиголов пятнистый"*, в народе он *"бугела"*, иногда зовут *дудником*,- дети делают из него дудки, в Сибири - *омег сибирский*.

Нормы и дозы: от одной до 20 капель в день 10%-й настойки болиголова (10г сухой травы залить 100г водки/спирта, настаивать неделю).

В среднем: 2 капли на ложку воды 5 раз в день, курс 10 дней, перерыв 2 месяца.

Методика Тищенко В.В., **«Царская»**: начать с 1-й капли в день, наращивая по 1-й до 40, затем обратно, уменьшая (80 дней). При первых признаках ухудшения идти обратно.

При тяжелой форме рака рекомендуют схему Никифорова Ю.В: Начинать сразу с 5 капель, ежедневно прибавляя по одной, довести

количество до 30, а затем, убавляя по 1, спуститься вновь к 5. Пить 3 раза в день, капая в 50 мл воды. Продержаться на этой схеме 3 курса с перерывами по 5 дней.

Для профилактики и повышения тонуса – щепотку сухой травы в общий чай, щепотку сухих семян в суп или салат, 100 - 200г настойки на ванну. Из болиголова получается великолепный банный веник, не беда, что дурно пахнет.

Болиголов при лечении рака

Болиголов можно использовать как обезболивающее средство при сильных болях у онкологических больных. Обычно, если больной лечится болиголовом, боли у него незначительные, часто отпадает необходимость в использовании ранее назначенных обезболивающих и наркотических медикаментов. Сильное обезболивающее действие - одно из многих достоинств болиголова. Ведь даже если и лечение им оказалось неэффективным, то больной человек уходит из жизни спокойно, без мучительных болей, характерных для последней стадии рака. Если больной лечится другими травами и средствами, то просто как обезболивающее рекомендуется дополнительно пить спиртовую настойку болиголова по 2 капли на столовую ложку воды 5 раз в день до еды. Во время сильных приступов болей допускается прием 10 капель болиголова с водой (до 2-х раз). Такие дозировки назначаются при сильных болях другого, неопухолевого происхождения: при почечных, печеночных, желудочных, кишечных коликах, сильных болях во время менструации, приступообразных болях в прямой кишке.

Болиголов - как профилактическое средство

Как профилактическое средство, предотвращающее развитие раковой опухоли, всем взрослым здоровым людям желательно раз в год проводить один курс лечения болиголовом по 1-й методике Тищенко, т.е. от 1 капли до 40 и вниз (80 дней). По наблюдениям, после такого курса практически у всех отмечается значительное улучшение общего самочувствия и поднятие жизненного тонуса.

Болиголов - при гипертонии

В малых дозах и при длительном приеме (т.е. по 2 капли 3-4 раза в день на протяжении 2-3 месяцев) болиголов значительно снижает артериальное давление и может быть рекомендован больным с тяжелыми формами гипертонии. При проведении лечения у гипертоников возможны снижение доз или отмена приема гипотензивных препаратов.

Болиголов - при запорах

При хронических запорах болиголов эффективно послабляет стул. Назначается по 10 капель на рюмку воды 2 раза в день, утром натощак и вечером перед сном. Обычно стул нормализуется в течение нескольких недель. В дальнейшем при необходимости можно принимать 10 капель утром натощак.

Болиголов - при непроизвольном семяизвержении у мужчин

При непроизвольном семяизвержении у мужчин, болиголов назначается в малых дозах по 2 капли на столовую ложку воды 3-4 раза в день, курс лечения 1-2 месяца. При неэффективности такого лечения надо принимать болиголов по 1-й методике Тищенко, т.е. от 1 капли до 40 и вниз, 1-2 курса подряд (80 - 160 дней).

Болиголов - при нарушении менструального цикла

При задержке или остановке месячных (не связанной с беременностью), рекомендуется вначале провести лечение малыми дозами: по 2 капли на столовую ложку воды 3 раза в день в течение 1 месяца, в дни предполагаемых месячных дозу увеличить до 5 капель 3 раза в день. При неэффективности надо провести лечение по 1-й методике Тищенко, т.е. от 1 капли до 40 и вниз, 1-2 курса подряд (80-160 дней).

Болиголов - при суставном ревматизме, подагре, ушибах, роже, системной красной волчанке, варикозном расширении вен, тромбофлебите

1. Местно: смазывать спиртовой настойкой 3-4 раза в день пораженные места. Курс лечения 1-2 месяца.

2. При вышеперечисленных заболеваниях наилучший эффект отмечается при сочетании местного лечения с приемом настойки болиголова внутрь по 1-й методике Тищенко, т.е. от 1-й капли до 40 и вниз. В зависимости от тяжести заболевания проводится 1-2 курса лечения (80-160 дней).

Припарки

Припарки из листьев применяют местно. Листья болиголова (лучше свежие, при отсутствии - сушеные) завернуть в марлю, ошпарить кипятком и прикладывать к больным воспаленным местам 3-4 раза в день. Применяют при ревматизме и подагре, ушибах, рожистых воспалениях, системной красной волчанке, варикозном расширении вен, тромбофлебите, раке кожи и других онкологических заболеваниях.

Сок

Сгущенный сок болиголова обладает мочегонным и противораковым действием. Принимают по 2 капли на столовую ложку воды 2 - 3 раза в день.

ФРУКТОВЫЙ КИСЕЛЬ С ЙОДОМ

лечит воспаление легких, и ангину, и туберкулез…применяется при многих заболеваниях

Сварить 2 литра компота из сушки – сахар по вкусу. Если фрукты крупные – вытащить их после варки. Потом взять мисочку, положить 2 полных столовых ложки крахмала + стакан холодной воды, размешать, добавить десертную ложку аптечного 5-процентного йода, перемешать (получится синий цвет), и когда будет кипеть компот, влить в него крахмал, помешивая до загустения (кисель обесцветится). До кипения довести, но не кипятить, затем быстро снять с огня, охладить открытым. В холодильник не ставить, можно остудить на окне, и пить холодным. **Взрослому человеку** эти 2 литра (одна доза) надо выпить за 3 дня, повторить можно через 2 недели, потом – через месяц. Детям до 6 лет – дозу йода уменшить в 2 раза.

Способ применения:

- пневмония – 2 дозы;
- грипп с высокой температурой – 1 доза;
- бронхит – 2 дозы;
- туберкулез (даже с кавернами) – 3 дозы (3 раза) – в течение 2 месяцев;
- тромбофлебит (закупорка вен) – 3-4 дозы за год;
- дизентерия – 1 доза;
- зоб 2-3дозы;
- ангина, тонзиллит (гланды воспаленные)- 1-2 дозы;
- лимфоузлы увеличены (инфекционного характера) – 1-2 дозы;
- склероз – 2-3 дозы.

При применении йодового киселя убивается инфекция от 92 до 97 процентов. Никакой антибиотик не сравнится с ним повышенной радиации, в случае падения зрения, слуха, отсутствии аппетита и др.

Противопоказания: кровотечение, язва желудка (повышенную кислотность можно снизить отваром льна),почечная колика, церроз печени, непереносимость йода (волдыри на теле), гемофилия (несворачиваемость крови).

Этот рецепт доступен и нужен в каждой семье. Если начинается грипп – сразу варить кисель и есть чеснок. Это удобнее и вкуснее, чем синий йод. И дети кисель будут пить с удовольствием!

Болезням всем отмерен срок – вари кисель и ешь чеснок!

«СИНИЙ ЙОД»

или йодированный крахмал

«Синий йод» или йодированный крахмал, он же амилойодин используется для лечения и профилактики йодной недостаточности.

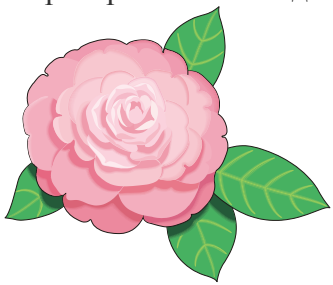
Приготовление: на стакан воды взять по 1 ч.л. картофельного крахмала и сахара, маленькую щепотку лимонной кислоты. Заварить с этими составляющими кисель. Когда «клейстер» остынет, добавить 1 ч.л. 5% спиртового раствора йода, после чего состав станет интенсивно-синего цвета. Запомните: йод не терпит нагревания. При нагревании от теряет свои лечебные свойства.

Хранить его нужно месяц в закрытом сосуде. Принимать этот препарат два раза в неделю по 1 ч.л. в день не дольше месяца. Предпочтительнее это делать осенью или весной.

При онкозаболеваниях «синий йод» принимать через день по 4-8 ч.л. после еды один раз в сутки. При сердечно-сосудистых заболеваниях его принимают по 2 ч.л. сначала 1 раз в день, а через 2 недели — 2 раза в день. Курс лечения — 2 месяца. В год провести 2-3 курса.

С целью профилактики весной и осенью можно принимать «синий йод» 2 раза в неделю (вторник и пятница) по 1 ч.л. 1 раз в день в течение месяца. Он повышает жизнестойкость организма, поэтому полезен при любом заболевании.

Употребление «Синего йода» очищает сосуды, улучшает их эластичность и снимает спазмы, является хорошим средством от инсульта, помогает при послеинсультных состояниях и при параличах, укрепляет иммунную систему, повышает сопротивляемость организма при инфекционных заболеваниях и воспалительных процессах, служит хорошим средством для излечения дизентерии, базедовой болезни, отложении солей, ревматических болях сердца. Синий йод повышает активность лейкоцитов и содержание эритроцитов, снижает содержание холестерина и сахара в крови. При определенной концентрации йода количество микроорганизмов в крови, проходящей через щитовидную железу за каждый цикл, сокращается втрое. При этом погибают и вирусы. Так можно объяснить эффективность синего йода при лечении, например, дизентерии, для повышения устойчивости организма кряду инфекционных болезней. Препарат синего йода годен только 10 дней.



Диета Моэрмана

Не является секретом тот факт, что традиционные классические методы лечения злокачественных опухолей — хирургическая операция, химио— и лучевая терапия — оказывают выраженный повреждающий эффект на организм в целом, а также на отдельные органы и системы. При этом не только существенно ослабляется иммунная система больного, но, как показывает клиническая практика, значительно снижается способность организма противостоять опухолевому процессу, так как нарушается саморегуляция всех органов и систем.

С другой стороны, альтернативные методы лечения, к которым относятся сбалансированная диета, противоопухолевая фитотерапия, лечебное голодание и др. наоборот, стимулируют защитные силы организма, не вызывая побочных негативных эффектов. (**это слова хирурга - онколога — специалиста высшей квалификации по опухолям пищеварительного тракта).*

Альтернативное лечение, к сожалению, еще не пользуется широкой поддержкой официальной медицины и не получило должной оценки и признания как самостоятельный метод борьбы против рака, хотя многие врачи давно используют его в своей практике как дополнительное лечение после специальной терапии. Если исходить из концепции некоторых ученых, что рак не болезнь, а крайняя — степень нарушения естественной саморегуляции организма, то целенаправленная сбалансированная диета, безусловно, является наиболее эффективным методом ее восстановления, нормализации обменных процессов организма в целом.

В настоящее время известно несколько вариантов так называемых противораковых диет (Ревичи, Герсона, Бройса, Ниши, Гоулера, Шаталовой и др.), которые, как было сказано выше, основаны исключительно на профилактических и лечебных принципах вегетарианского питания древнеиндийской ведической культуры — йоги и аюрведы, известных более пяти тысяч лет.

Среди известных специальных диет, созданных для борьбы с опухолями в разные годы, наибольшего внимания заслуживает

антираковая диета нидерландского врача Моэрмана, составленная, в основном, из доступных пищевых продуктов. Этот метод, предложенный им около 60 лет назад для лечения и профилактики онкологических заболеваний при помощи специальной диеты, настолько прост, что в течение многих лет вызывал стойкое недоверие официальной медицины. Несмотря на то, что ученый за многие годы вылечил от рака сотни больных, от которых отказались другие врачи, Министерство здравоохранения Нидерландов утвердило этот метод лишь в 1937 г. (за год до его смерти в возрасте 95 лет), когда при научной проверке лечения 150 онкологических больных методом Моэрмана 115 человек полностью выздоровели.

Суть метода Моэрмана, поддержанного в свое время дважды лауреатом Нобелевской премии Л. Поллингом, заключается в укреплении иммунной системы и стабилизации обмена веществ путем соблюдения специальной диеты с большим количеством овощей, фруктов, натуральных соков, зерновых и ряда витаминных и минеральных пищевых добавок. Благодаря этим довольно простым мерам, в организме больного создается сбалансированная кислотная среда, враждебная для раковых клеток, которая, в то же время, является ценной питательной средой для здоровых клеток. В результате такой диетической терапии, как пишет автор, очаги раковых клеток капсулируются, разрушаются, а часто и полностью исчезают.

Рекомендуемое примерное меню для онкологических больных (по К. Моэрману, 1987):

Завтрак — сок 2 апельсинов и 1 лимона, хлеб из муки грубого помола с маслом и сыром или овсянка с фруктами и обезжиренным молоком, пахта и травяной чай.

Второй завтрак — яблочный сок, смешанный с соком свеклы, фрукты.

Ленч — каша из нешлифованного риса или цельной крупы, овощи, приготовленные на пару, кусочек сливочного масла, салат, приправленный соком 1 лимона или салатным маслом холодного приготовления, фрукты.

Обед — 1 или 2 яичных желтка, взбитых с 20 мл обезжиренного молока, пахта со стаканом сока 1 грейпфрута, крекеры из муки грубого помола.

Ужин суп из цельного гороха, хлеб из муки грубого помола, сырые овощи, биойогурт (содержащий только молочную кислоту), фрукты, пахта.

Поздний ужин — пахта с соком 1 лимона.

На ночь — стакан теплого обезжиренного молока.

Антираковая диета доктора Моэрмана включает в себя:

Свежие овощи (исключаются все бобовые, кроме стручкового зеленого горошка, ревень, картофель, петрушка, некоторые виды капусты, в тем числе квашеная), овощи желательно есть сырыми или тушеными на пару;

фруктов (кроме инжира, фиников и сладкого винограда);

овощных и фруктовых натуральных соков (особенно морковного и свекольного, также апельсиновый, лимонный и яблочный);

зерновых (хлеба, макарон и крекеров из муки грубого помола, нешлифованный рис, пшеничные, овсяные и ячменные отруби, пшеничные и кукурузные хлопья;

Исключаются пшеничная мука и изделия из пшеничной муки тонкого помола — белый хлеб, макароны, пироги, бисквиты, пирожные, кексы)...

Разрешаются молочные продукты: домашний и плавленый нежирный сыр, брынза, обезжиренное и кислое молоко, кефир, творог, нежирная сметана, йогурт и яичные желтки; пчелиный мед, травяной чай, оливковое масло холодной обработки и морская соль.

Диета запрещает употребление мяса и животных жиров (кроме сливочного масла), рафинированного сахара, рыбы, моллюсков, жирных сортов сыра, яичных белков, цельного молока, маргарина, грибов, растительных масел, приготовленных горячим способом -(рафинированных), всех мясных, рыбных, куриных и грибных бульонов, химических искусственных консервантов, красителей, поваренной соли, а также всех алкогольных напитков, крепкого чая и кофе, не разрешается курить.

Наряду с питанием, диета Моэрмана обязательно должна быть дополнена еще восемью пищевыми добавками — необходимыми витаминами и минеральными веществами. При их использовании следует точно соблюдать рекомендуемые дозы

— витамин А — 50000 МЕ один раз в день утром;

— витамин С — по 250 мг 5 раз в день (максимальная суточная доза до 10 г);

— витамин Е — по 80 МЕ 5 раз в день;

— витамины группы В (В1, В2, и *РР* — по 50-100 мг. В6 — по 20-50 мг, биотин и В9 —по 5 мкг, В12 - по20 мкг).

Кроме витаминов, следует принимать:

- лимонную кислоту 3 раза в день по 1 столовой ложке раствора.(10-15г. кислоты растворить в 300 г. кипяченой воды);

— йод — по 1 столовой ложке раствора йода в воде 3 раза в день (1 - 3 капли 3% спиртового раствора йода на 300 г воды);

— железо — по 1 чайной ложка 3 раза в день и 500 мг порошка очищенной серы, смешанной с маслом, утром и вечером.

Согласно рекомендациям нидерландского врача, онкологическим больным следует есть не менее 5 раз в день небольшими порциями, тщательно пережевывать пищу и никогда не переедать. Примерное рекомендуемое меню Моэрмана (1987) для онкрлогических больных приведено выше.

В настоящее время в мире насчитывается несколько десятков тысяч последователей доктора Моэрмана, только в Голландии среди более 10000 членов Ассоциации «Моэрман Веренигинг» — множество врачей и больных, излечившихся от рака по его методу.

Не менее известные противораковые диеты Я. Гоулера и Г. Шагалозой принципиально не очень отличаются от диеты К. Моэрмана, но в их системах лечения, наряду с вегетарианской диетой, дополнительно используются и методы очищения организма — большое количество очистительных кофеиновых клизм и лечебное голодание.

При подготовке материала за основу был взят труд Ю.Б. Жвиташвили «КАК ПОБЕДИТЬ РАК; ВЫБОР ДИЕТЫ»

Лечение полынью

Предлагаемым ниже рецептом я вылечилась от мучившей меня долгие годы одышки. До этого не могла и ста метров пройти чтобы не присесть, а сейчас мне очень легко и хорошо…

г. Васильевка ул. Кошевого 2 Запорожской области.
Мария Шевченко

Лечение полынью убивает всю гноеродную простейшую инфекцию в организме, излечивает бессонницу, нервные болезни и восстанавливает обмен веществ, в результате чего исчезает ожирение и лишний вес.

Это сильнейшее средство дано для быстрого приведения больных в порядок. Полынная терапия снимает почти все воспалительные заболевания, особенно при поражении пищеварительного тракта и половых путей. Ее принимают при гинекологических заболеваниях, простатитах, уретритах, болезнях кожи, желудка, кишечника, печени, поджелудочной железы, почек и во многих других случаях. Терапия также рекомендуется будущим родителям перед зачатием ребенка.

На курс достаточно 100 г сухой полыни.

Заготовленную сухую полынь протереть руками и просеять через дуршлаг. Просеянную проглатывать в сухом виде, а не просеявшаяся пойдет на приготовление навара для клизм, спринцеваний закапывания в глаза, уши, нос или полоскания рта.

Почему рекомендуется сухая полынь? Для того, чтобы она прошла через весь желудочно-кишечный тракт и пролечила все участки. Отвары же полыни не доходят до кишечника. Миомы могут рассосаться через один месяц лечения полынью. Полынь горька и ядовита. Очищает тело от всяких вредных организмов, находящихся в нем (это разного рода простейшие — трихомонады, хламиды, герпес, кандида, лямблии, эхинококковая инфекция).

Курс лечения полынью горькой — 14 дней. Первые 3 дня каждые 2-2,5 часа принимают по щепотке сухой полыни независимо от времени приема пищи. Щепотку (0,5 чайной ложки) полыни кладут в рот, смачивают слюной и проглатывают, запивая водой.

В очищение вовлекается сразу весь организм, и важно, чтобы перерывы между приемами полыни не превышали 2,5 часа. Эти 3 дня полынь пьют даже ночью. Следующие 4 дня полынь принимают 5-6 раз в день. Ночью уже не принимают

Кроме того, в течение всех семи дней каждый вечер делают полынные клизмы, микро клизмы и спринцевание. Для этого 1 ч л «с верхом» полыни залить литром кипятка и настоять под крышкой, пока вода не остынет примерно до 40 градусов. Затем процедить, 100 мл настоя отлить, а из оставшихся 900 мл делать теплую клизму.

Перед самым сном 50 мл настоя (из 100 мл отлитых) впрыснуть маленькой детской клизмой в задний проход и оставить на ночь (позывов не будет?), а оставшиеся 50 мл женщины впрыскивают во влагалище, а мужчины — в уретру.

Влагалищные спринцевания желательно проводить в ванне, подняв таз вверх — в «березку» и постоять некоторое время в этой позе При сильных неладах с гинекологией можно даже «запереть» полынный

настой ватным тампоном на ночь Для мужчин процедура несколько сложнее. Одной рукой надо прижимать края мочеиспускательного канала к наконечнику, другой же решительно выжать содержимое спринцовки. Отвар может пройти до самого мочевого пузыря, и бояться здесь ничего не надо. Зато при застарелом или скрытом простатите или уретрите на третий-четвертый день начинается выход гноя, что наглядно показывает назревшую необходимость процедуры. Отвар берут температуры тела. Эти процедуры продолжаются без перерыва все 14 дней.

При насморке или склонности к простудам кроме того, полынный отвар закапывают несколько раз в день по 7-10 капель в каждую ноздрю.

Все 14 дней полынотерапии соблюдают строжайшую диету. Абсолютно исключается вся животная и рыбная пища, все молочные продукты, яйца, кондитерские изделия. Настоятельно рекомендуется не пить спиртное и не курить. В эти дни можно есть овощи, фрукты, орехи, крупы, растительное масло, картофель. Хлеб ограничивается до 2-3 небольших кусочков за прием, причем не свежий, а подсушенный. Без диеты полынотерапия не будет обладать всей ее силой.

Во время терапии возможна сильная слабость и поочередное обострение всех имеющихся или скрытых недугов. Может на некоторое время заболеть сустав или заколоть в боку. Это говорит о глубинном очищении. Если пойдут большие камни, будут режущие боли — выпить сосудорасширяющее (2 таблетки ношпы и одну таблетку папаверина)

Продолжайте спринцеваться два раза в день, утром и вечером, спринцеваться до прекращения всех признаков поражения инфекции мочеполовых путей. Далее на протяжении трех месяцев принимать полынь 5-6 раз, один день в неделю. Затем профилактически проводить

два раз в год, весной и осенью хотя бы по 14 дней, а один день в неделю принимать пять, шесть раз полынь.

Детям можно рекомендовать янтарную полынь. Она без горечи. Ёе можно добавлять в супы, каши, и другую еду.

Полынотерапия противопоказана беременным женщинам. При передозировке может вызвать рвоту, судороги, головокружения.

Чеснок

… Из книги «Йога питания», французского философа, психолога, педагога Омраама Микаэля Айванхова

Чеснок — антибиотик широкого спектра действия. Он убивает очень большое число самых различных бактерий. Исследования доказали, что сырой чеснок по своим свойствам не уступает, а в чем-то даже превосходит широко известный препарат тетрациклин.

Известно, что даже римляне употребляли чеснок, чтобы стать победителями, его давали также гладиаторам. Они становились бесстрашными. Даже петухам втайне давали чеснок, добавляя его в зерно. Они становились непобедимыми. В некоторых странах пользуются этим средством в петушиных боях, чтобы всегда одерживать победу. Даже, рассказывают про Генриха IV, что он каждый день ел чеснок. И зачем он ел чеснок? Он съедал по зубчику каждое утро. Так в одной из областей Франции детям, которых крестили, натирали чесноком язык, чтобы они были удачливыми, счастливыми, успешными. Посмотрите, какова

традиция. Они верили в могущество чеснока. Даже надевали детям на шею нить с несколькими зубчиками чеснока, потому что это их защищало, отгоняло злых духов. Итак, что касается Генриха IV, он его ел для других целей: чтобы стать стойким, смелым, могущественным в сексуальной области. И это верно. История подтверждает это.

Чеснок несет жизнь, силу, энергию, непобедимость. Может быть он немного возбуждающий, и пусть те, кто хотят иметь как можно дольше это ощущение едят чеснок. И чем он еще обладает? **В нем содержится мышьяк и большое количество серы.** Чеснок улучшает циркуляцию крови. Он препятствует застою крови, ускоряет ее движение. Он влияет на легкие. Усиливает деятельность легких. Он делает артерии более гибкими, чеснок. Избавляет от глистов и также обладает мочегонными свойством.

Как готовить чесночное лекарство. Я не знаю, записали ли вы его. К примеру, вы берете литровую бутылку со спиртом, крепким, но питьевым, не обжигающим. Так как есть 2 сорта спирта, не так ли?

Итак, вылейте из бутылки третью часть спирта и наполните эту треть мелко измельченным чесноком. Закройте бутылку и выставляйте ее на 15 дней во время возрастающей луны на солнце каждое утро, но не после обеда. И потом процедите. И этот сок, эта слегка окрашенная жидкость, имеющая уже запах, приятный для некоторых (смех в зале). И вы начинаете лечиться. А как? Каждый день вы добавляете в стакан горячей или холодной воды 3 капли и пьете. На следующий день добавьте 4 капли. Затем 5, 6, каждый день вы прибавляете по 1 капле. До 20-25 или 30 капель. И затем в обратном порядке 29-28-27-26 и т. д. И вы прекращаете курс. Вы можете повторить его в течение года и таким образом повысить свою жизненную энергию, и ваше здоровье улучшится.

В Китае лечили чесноком болезни органов дыхания, пищеварения, кровообращения, ревматизм, авитаминоз, кожные болезни и нарушения менструального цикла; в Европе – туберкулез и дизентерию. А в России

настойка чеснока на водке применялась для лечения почек и дробления (выведения) камней из почек и мочевого пузыря. В Японии лечат свежим и малосольным чесноком рак, он является необходимой составной частью всех противораковых лечебных мероприятий.

Свойства чеснока

В состав *чеснока* входят клетчатка, белки, жиры, карбогидрат, зола, аскорбиновая кислота, а также широчайший спектр микро- и макроэлементов: натрий, калий, кальций, марганец, железо, фосфор, магний, йод и цинк. В его состав входят витамины С, В, Д, Р, а также соединения серы, фитонциды и эфирное масло. Наличие серы особенно важно, поскольку серосодержащие вещества, или сульфиды, обладают удивительными свойствами. Ученые насчитывают в *чесноке* более 100 серосодержащих компонентов. Именно сульфиды обеспечивают *чесночному соку* невероятную силу в борьбе против стафилококков, возбудителей дизентерии и тифа, бессчетного числа патогенных грибов и дрожжей. *Сульфиды чеснока* «склеивают» свободные молекулы яда, пока те не успели воздействовать на человеческий организм. *Чеснок* настолько силен, что молекулы яда становятся инертными, пассивными, и организм отторгает и выводит их.

В чесноке также содержатся другие полезные для человека соединения: аденозин, аллиицин, алликсин, ейхоен, пектины, диаллил трисульфид и т.д. Эти вещества успешно нейтрализуют возбудителей инфекции, оказывают выраженное противоопухолевое воздействие (существуют сведения, что *чеснок эффективен и при раке*), снижают уровень глюкозы в крови, нормализуют содержание холестерина, предотвращают свертывание крови и образование тромбов, пятые устраняют вредные последствия стрессовых состояний. *Молодой чеснок* - кладезь биологически активных веществ, особенно в виде луковицы, еще не разделенной на зубки. А в *зеленом чесноке*, с длинными узкими листьями, содержится очень много витамина С. *Листья чеснока* ни в чем не уступают перьям зеленого лука.

Рецепт омоложения чесноком

Рецепт древнекитайского гомеопатического средства найден экспедицией в 1972 г. в тибетском монастыре и переведен на все языки мира. Рецепт датируется 5 тысячелетием до нашей эры.

Это уникальное средство очищает организм от жиров и известковых отложений, сосуды становятся эластичными, что является отличной профилактикой инфарктов, стенокардии, атеросклероза, образования различных опухолей, а еще исчезают головные боли и шумы, восстанавливается зрение, происходит омоложение организма.

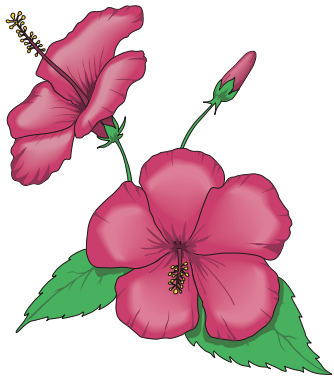
- тщательно промойте и очистите 350 г чеснока, мелко нарежьте его и помните деревянной (фарфоровой) ложкой. Отмерьте 200 г чесночной массы, взяв ее снизу, где больше сока, залейте 200 г 96%-ного спирта. Бутылку плотно закройте и храните в темном прохладном месте 10 дней. После этого массу процедите через плотную ткань, а остаток отожмите. Через 2-3 дня начинайте лечение. Принимают чесночную настойку каплями, разбавляя в холодном молоке, строго по схеме за 30 минут до еды (см. таблицу).

Чеснок в народной медицине

В *народной медицине чесноком* натирают места укусов пчел, ос и других насекомых. Также его употребляют при водянке, подагре, болезнях дыхательных путей, дизентерии, отсутствии менструаций, хроническом запоре, простуде, лихорадке. *Чесночные клизмы* (5-6 мелко нарезанных зубчиков на стакан теплой воды) используют как *средство от глистов*; кашицы, сок, мази и водные настои луковиц и листьев (2-3 измельченных зубчика на стакан кипятка, настоянные 40-60 минут) делают для полосканий, примочек и спринцеваний при лечении вялозаживающих ран, ангины, насморка, чешуйчатого лишая, кожной сыпи, бородавок, мозолей, себореи. *Парами чеснока* дышат при гриппе, коклюше, ангине, насморке.

Тибетские монахи никода не старели и не страдали от ожирения, стенокардии, склероза и инфаркта. Попробуйте испытать на себе их рецепт омоложения. Необходимо тщательно очистить и вымыть 350 г чеснока, растереть его в сосуде деревяной или фарфоровой ложкой, взять снизу, где больше сока, 200 г этой массы и залить 200 г 96% спирта. Сосуд плотно закупорить и хранить в темном месте 10 дней. Затем чесночную массу процедить, отжать и через 2-3 дня можно начинать лечение. Пить строго по схеме каплями с холодным молоком за 15-20 минут до еды.

Дни приема	Завтрак	Обед	Ужин
1	2 капли	2 капли	3 капли
2	4 капли	5 капель	6 капель
3	7 капель	8 капель	9 капель
4	10капель	11капель	12капель
5	13капель	14капель	15капель
6	15капель	14капель	13капель
7	12капель	11капель	10капель
8	9 капель	8 капель	7 капель
9	6 капель	5 капель	4 капли
10	3 капли	2 капли	1 капля
11	25капель	25капель	25капель



ЛЕЧЕНИЕ СЕРОЙ

Сера это микроэлемент, постоянная составная часть организма человека.

Сера – неметаллическое вещество, которое часто встречается в природе и находится в каждой растительной и животной клетке. Она составляет 0,25% веса человеческого тела.

Сера – минерал красоты, из-за того, что она поддерживает блеск и гладкость волос, придает коже лица ясность и молодость.

Сера необходима для синтеза белка соединительной ткани.

Сера преобладает в кератине, сложном белковом соединении, из которого в основном состоит кожа и ее производные – ногти и волосы. Она обнаружена в составе инсулина – гормона регулирующего обмен углеводов.

Сера также встречается в углеводах, таких, как гепарин (вещество, препятствующее свертыванию крови, находящееся в печени и других тканях).

Сера играет важную роль в дыхании клеток – процессе, в котором кислород и другие вещества используются для построения клеток и получения энергии.

Она помогает печени вырабатывать желчь, поддерживает организм в сбалансированном состоянии.

Помогает формированию хрящевой ткани, играющей роль в обеспечении здоровья суставом;

Влияет на рост костной ткани, участвует в формировании структуры и обеспечении гибкости и эластичности костей;

Сера необходима для биосинтеза коллагена, способствующего эластичности кожи.

Способствует укреплению мышечного аппарата, что особенно необходимо детям для усиления мышечного каркаса в период активного роста;

При прогрессирующем сколиозе сера помогает остановить патологический процесс;

Действие серы на организм:

- *Противовоспалительное* - устраняет мышечные судороги, помогает уменьшит мышечные воспаления и боли.
- *Детоксикационное* – способствует вымыванию шлаков и токсинов из тканей суставов, а также помогает при лечении синдрома хронической усталости.
- *Противоаллергическое* – снижает порог чувствительности организма к аллергенам.
- *Антиоксидантное* – обеспечивает молекулярную структуру белка и входит в состав многих амиакислот, способствует более эффективному функционированию иммунной системы и повышает возможность организма справляться с различными недугами.
- *Нормализация обмена веществ* – сера обеспечивает стабильность структуры белков, входит в состав незаменимых аминокислот.
- *Стабилизация уровня сахара в крови* – участвует в синтезе инсулина и способствует снижению потребности в нем.

Симптомы дефицита: тусклость волос, ломкость ногтей, болезненность суставов, гипергликемия, повышение уровня триглицеридов в крови.

Где содержится: различные виды капусты, лук репчатый, горчица, хрен, крыжовник, виноград, яблоки, рожь, горох, ячмень, гречневая крупа, пшеница, соя, чеснок, спаржа, крапива, перец чили.

Форма выпуска препарата. Порошок, 5 %, 10 % и 20 % мазь и присыпки.

Применение и дозы препарата. Внутрь по 0,8—1 г 3 раза в день во время еды в течение 5 дней подряд. Детям из расчета по 0,05 г на год жизни на прием. Проводят от 3 до 5 пятидневных циклов с перерывами 4 дня. В дни перерыва ставят на ночь клизму с добавлением соды *(1/2* чайной ложки на 1 стакан воды). Наружно в виде 5%, 10% и 20% мазей и присыпок.

Действие лекарства. В кишках восстанавливается до сероводорода, который усиливает перистальтику и вызывает послабление. Угнетает жизнедеятельность остриц и способствует их удалению из кишок. Сера оказывает кератолитическое, противопаразитарное действие.

Показания к применению. Внутрь — при энтеробиозе, запорах (в комбинации с порошком корня лакрицы); наружно — при псориазе, себорее, чесотке.

Общие рекомендации для нормализации иммунной защиты организма

• Эти рекомендации показаны всем и не имеют ограничения по сроку применения. Всё нижеуказанное можно применять в течение всей жизни для сохранения лучшего здоровья и внешнего вида.

• В качестве общеукрепляющего это полезно всем и всегда. Учитывайте, что положительный эффект от нижеуказанного становится виден не сразу, а, в лучшем случае, через 2-3 недели. И далее по нарастающей. Но далеко не всегда это вылечит вас радикально.

• Указанные ниже дозировки зависят только от массы тела (здесь указаны для 70 кг массы тела; при большей или меньшей массе тела должны быть пересчитаны) и не зависят от возраста.

• Применимы с детского возраста от 1 года. Для применения в меньшем возрасте должны быть согласованы с врачом-педиатром.

Рекомендации

1) **Полностью исключите в питании САХАРОЗУ** - эффективный иммунодепрессант (торговое название "сахар", в том числе и в приобретенных в магазине сладостях), заменив на природный сахар фруктозу, мед (природная смесь фруктозы и глюкозы), сладкие фрукты свежие и вяленые (финики, курага, изюм, инжир, чернослив, разные компотные смеси).
2) **Исключите любую промышленно приготовленную пищу, различные консервы и консервированные соки.** Чтобы исключить стадии промышленной обработки, привносящие многие токсичные вещества, готовьте пищу только сами из самых исходных продуктов, приобретенных в магазине **СЫРЫМИ.**

Сера является глубоко действующим средством, влияющим непосредственно на белковый обмен в организме. В связи с этим сера имеет массу точек приложения, что делает ее незаменимой в лечение практически всех болезней, особенно хронических.

Сравним китайское Даосское - на востоке бытует поговорка:
"Все в природе является лекарством и ядом, а лекарство от яда отличаются лишь дозой".

О ЛЕЧЕБНЫХ СВОЙСТВАХ МЕДА

* Мед содержит в себе очень важные химико-биологические вещества. Основная составная часть меда – глюкоза.

* Установлено, что больше половины всей энергии, производимой в человеческом организме, образуется за счет окисления глюкозы. Как источник мышечной энергии глюкоза среди продуктов питания стоит на первом месте. Однако сахар и глюкоза не одинаково всасываются в кровь. В то время как глюкоза без всяких превращений поступает непосредственно из кишечника в кровь, сахар предварительно

подвергается расщеплению на моносахариды. Сахар не расщепляется ни в слюне, ни в нормальном желудочном содержимом.

* Мед, состоящий из глюкозы и левулезы, по сравнению с сахаром можно считать более полноценным углеводом вследствие быстроты перехода его из кишечника в кровь. Таким образом, разница между глюкозой и обычным сахаром очевидна.

* Пищевые продукты имеют неодинаковую калорийность и в различной мере усваивается организмом. Пчелиный мед усваивается организмом целиком.

* Мед состоит из легко усвояемых организмом моносахаридов (глюкозы и левулезы) и обладает свойствами, благодаря которым может сохраняться без порчи в течении столетий и даже тысячелетий.

* Кроме моносахаридов, мед содержит еще и ферменты: диастазу, инвертазу, каталазу, пероксидазу, липазу.

* В состав меда входят соли кальция, натрия, калия, магния, железа, хлора, фосфора, серы, йода, а некоторые сорта меда содержат даже радий. Содержание минеральных солей в меду по количеству во многом сходится с содержанием их в сыворотке крови человека. Значение минеральных солей для организма очень велико.

* Мед содержит ряд органических кислот: яблочную, винную, лимонную, молочную, щавелевую, а также белки и витамины. Кислота имеет большое значение для растущего организма, так как она улучшает нормальный состав красной крови (число эритроцитов и процент гемоглобина).

* Пчелиный мед является высококалорийным продуктом: 1 кг меда дает 3 150 калорий.

* Помимо всего мед обладает противобактериальными (обеззараживающими) и противоплесневыми свойствами. В отличии от

всех пищевых продуктов мед никогда не плесневеет. В меде плесневые грибки не только не развиваются, а наоборот погибают.

Применение меда при различных заболеваниях

Мед является средством с многосторонними лечебными свойствами.

Мед обладает гигроскопичностью и успешно его применение при заболеваниях кишечника, инфицированных ранах.

Великие древние мыслители справедливо отмечали высокие пищевые и лечебные свойства пчелиного меда:

- при лечении нервных заболеваний (столовая ложка меда размешать со стаканом воды. принять вечером – это обеспечит хороший сон);
- он обладает исключительными свойствами, особенно при лечении ран и нарывов во рту;
- при заболеваниях кишечника, инфекционных ранах, при язвенной болезни;
- при многочисленных отравлениях;
- при лечении слабости сердечной мышцы, грудной жабе и др. При заболеваниях сердечно-сосудистой системы 1-2 месяца принимают мед вовнутрь по 50 -140 г. В среднем 70 г.; у больных с тяжелыми сердечными заболеваниями ведет к улучшению состава крови, общего состояния организма;
- пчелиный мед можно также вводить в организм больного с помощью питательных клизм в сочетании с яичным желтком, лекарствами (горицвет, наперстянка и т.д.) при этом важное значение имеет температурный фактор. Температура медовых клизм не должна превышать 42,5 *.
- Важное значение при лечении медом имеет как доза меда, так и время приема его.

Составление и редакция книги:
«Международная благотворительная организация «Школа Здоровья»
Черкассы 2009 г.