



ЕЛЕНА ПЕРИХ

*Сода – пепел
Божественного огня*



**ЛЁН
ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА**



**РАСТОРОПША
«ПОДАРОК ДЕВЫ МАРИИ»**

«Смысл жизни, заключается в том, чтобы человек обратился к разумной природе с целью изучать ее и становиться внутренне богаче, разумнее, сильнее.

Нет большего счастья для человека, чем жить согласно законам живой природы.

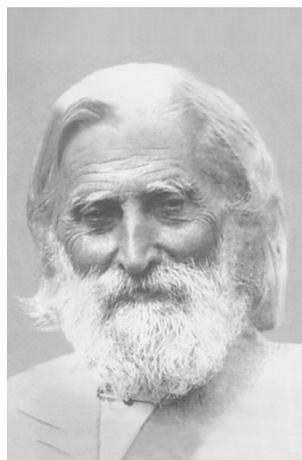
Понимая законы природы и живя согласно им, человек таким образом располагает ключами природы и знает, как лечиться, знает травы, цветы и их лечебные свойства и умело пользуется ими для укрепления своего здоровья, омоложения, обновления!

Думайте о природе, которая полна жизни и энергии, и жизнь и энергия природы будут вливаться в вас неся силу и здоровье!

Связывайтесь с обновляющими силами природы, и сила обновления будет наполнять ваше тело, душу и дух!

Думайте о Солнце, которое посылает энергию всему миру....

Избегайте тех областей жизни, где есть застой энергии. Дружите с теми, кто ищет природу, любит ее, понимает ее законы и их применяет.»



Учитель, доктор медицины Беинса Дуно

СОДА...

Матерь Агни Йоги, духовный писатель, философ, общественный деятель, Елена Рерих всегда высоко ценила соду как натуральное целебное средство. В своей книге «Живая этика» она не раз упоминала об её уникальных свойствах и о собственном опыте лечения различных недугов при помощи соды.

Чудо-напиток Елена Рерих разводила в стакане горячего молока кофейную ложку питьевой соды. Этот напиток она давала при простуде, кашле своим детям.

Она рекомендовала при использовании соды в точности соблюдать предписанную дозировку.

Если добавить в воду или в молоко больше 1 чайной ложки соды, напиток превращается в слабительное, что делает его пригодным для лечения запоров. Способность соды превращаться из одного лекарства в другое лишь дополняет список её уникальных свойств.

Приводим выдержки из писем Елены Рерих своим ученикам:

"...Интересно отметить, что в наших местных газетах один английский доктор сообщает, что он

с большим успехом применял простую соду от всяких воспалительных и простудных заболеваний, включая и воспаление легких. Причем он давал ее в довольно больших дозах, чуть ли не по чайной ложке до 4 раз в день на стакан воды...

Моя семья при всех простудах, особенно при ларингите и крупозном кашле, употребляет горячую воду с двууглекислой содой. На чашку воды кладем чайную ложку соды. Конечно, некоторые берут больше, другие - меньше".

* "...Сода получила повсеместное признание, и сейчас ей увлекаются, особенно в Америке, где она применяется чуть ли не против всех болезней. Я спасаюсь содой от многих воспалений центров. Также она утишает боль в солнечном сплетении. Мы применяем соду два раза в день, так же, как и валериан, не пропуская ни одного дня.

* Сода лечит многие заболевания, в том числе рак, диабет. Конечно, горячая вода с содой всегда хорошо".

СОДА – ОГНЕННОЕ СРЕДСТВО

"Отход психической энергии врачуетя вовсе не переливанием крови, но валерианом, мускусом и водой с содою..." "наружный рак был излечен обильным присыпанием пораженного места содой".

"Полезно сочетание мускуса растительного с содою и валерианом, так как происходит наискорейшее усвоение мускуса посредством соды и продолжение воздействия валериана. Все три ингредиента огненной природы.

В древности называли соду золою Божественного Огня, и поля отложений содовых назывались местами Станов Дэв. Валериан особенно идет в сочетании с мускусом. Если мускус зажигает Огонь, то валериан его поддерживает, как статическое состояние.

В организме человека, животных и растений роль соды заключается в нейтрализации кислот, повышении щелочных резервов организма в поддержании в норме кислотно-щелочного равновесия.

У человека показатель кислотности рН крови должен находиться в норме в пределах 7,35-7,47. Если рН меньше 6,8 (очень кислая кровь, сильнейший

ацидоз), то наступает смерть организма (*БСЭ, т.12, с. 200*).

В настоящее время большинство людей страдает от повышенной кислотности организма (ацидоза), имея рН крови ниже 7,35. При рН меньше 7,25 (сильный ацидоз) должна назначаться ощелачивающая терапия: прием соды от 5 г до 40 г в сутки (*Справочник терапевта, 1973, с. 450, 746*).

При сильном отравлении внутривенная суточная доза соды достигает 100 г (*Справочник терапевта, 1969, с. 468*). Причинами отравлений являются яды в пище, воде и воздухе, лекарства, пестициды. Большое самоотравление людей психическими ядами происходит от страха, беспокойства, раздражения, недовольства, зависти, злобы, ненависти, которые сейчас очень усилены из-за нарастающих волн Космического Огня. При потере психической энергии почки не могут удерживать в крови высокую концентрацию соды, которая при этом теряется вместе с мочой. Это другая причина отравления: потеря психической энергии ведет к потере щелочей (соды). Для коррекции ацидоза назначают 3-5 г соды в сутки (*Машиковский М.Д. Лекарственные средства, 1985, т.2, с. 113*).

Сода, уничтожая ацидоз, повышает щелочные резервы организма, сдвигает кислотно-щелочное

равновесие в щелочную сторону (рН примерно 1,45 и выше). В щелочном организме происходит активация воды, т.е. диссоциация ее на ионы H^+ и OH^- за счет аминных щелочей, аминокислот, белков, ферментов, нуклеотидов РНК и ДНК.

В активированной воде, насыщенной огненной энергией организма, улучшаются все биохимические процессы: ускоряется синтез белка, быстрее обезвреживаются яды, активнее работают ферменты и аминные витамины, лучше действуют аминные лекарства.

Здоровый организм для пищеварения вырабатывает сильно щелочные пищеварительные соки. Пищеварение в двенадцатиперстной кишке происходит в щелочной среде под действием соков: панкреатический сок, желчь, сок бруттнеровой железы и сок слизистой оболочки двенадцатиперстной кишки.

В кислой среде спокойно живут глисты, острицы, аскариды, цепни и др. В щелочной среде они гибнут. В кислом организме слюна кислая, что приводит к медленному разрушению эмали зубов. В щелочном организме слюна щелочная и зубы не разрушаются. Для лечения кариеса необходим прием соды дважды в день (чтобы слюна стала щелочной).

Сода, нейтрализуя избыточные кислоты, повышает щелочные резервы организма, делает мочу щелочной, что облегчает работу почек (сберегает психическую энергию), сберегает глутаминовую аминокислоту, предотвращает отложение камней в почках. "Но следует приучать тело к ней длительно" т.к. защелачивание организма содой приводит к выведению большого количества ядов (шлаков), накопленных организмом за многие годы кислой жизни.

В щелочной среде с активированной водой многократно возрастает биохимическая активность аминных витаминов: В1 (тиамин, кокарбоксилаза), В4 (холин), В5 или РР (никотиномид), В6 (пиридоксаль), В12 (кобимамид).

В кислой среде отравленного организма "даже лучшие растительные витамины не могут выявить своих лучших качеств (*Бр., 13*). "Мускус и горячая вода с содой будут хорошим предохранителем. **Для улучшения всасывания соды из кишечника её принимают с горячей водой. Большие дозы соды с водой не всасываются и вызывают понос, используются как слабительное.**

Для борьбы с аскаридами и острицами применяют аминную щёлочь пиперазин, дополняя его клизмами соды.

Сода применяется при отравлении метанолом, этиловым спиртом, формальдегидом, карбофосом, хлорофосом, белым фосфором, фосфином, фтором, йодом, ртутью и свинцом.

Для отвыкания от курения применяют: полоскание рта густым раствором соды. Сода кладётся на язык, растворяется в слюне и вызывает отвращение к табаку при курении.

В медицине ее изумительные предохранительные и целительные свойства еще недостаточно осознаны и не столь широко применяются. А ведь гидрокарбонат натрия (или сода) входит, как главный ингредиент, в состав нашей крови.

Сода входит в состав плазмы крови, а также лимфоплазмы, в которой находятся лимфоциты. Таким образом, сода энергетически питает лимфоциты - клетки, ответственные за иммунный ответ организма.

* Лабораторными исследованиями на кафедре физиологии человека и животных в Гомельском госуниверситете в 1982 г. доказано о влиянии соды на кислотообразование, на работу слизистой желудка. Опытным путем подтверждено, что питьевая сода, обладая кислотонейтрализующим действием, не оказывает ни возбуждающего, ни тормозящего

влияния на кислотовыделительную функцию желудка (журнал "Здравоохранение Белоруссии" N1; 1982 г.)

* Следовательно, прием соды может быть рекомендован при любом состоянии кислотности желудка, в т.ч. при гастрите с пониженной кислотностью.

* Сода с химической точки зрения представляет собой соединение катиона натрия и аниона гидрокарбоната, которое при введении в организм активно включается в коррекцию кислото-щелочного равновесия.

* При многих тяжелых заболеваниях в клетках и тканях организма наблюдается ацидоз (или закисление организма), недостаток катионов калия и избыток натрия, что приводит к подавлению энергетических биохимических обменных процессов в клетках, снижению усвоения кислорода, уменьшению жизнеспособности как каждой клетки, так и всего организма.

Положительное оздоравливающее действие соды уникально. Благодаря введению анионов угольной кислоты (HCO) повышается щелочной резерв организма: анион угольной кислоты выводит через почки избыток анионов хлора и натрия, что приводит к уменьшению отеков, снижению повышенного

давления, в результате чего повышается валентность тканевых буферных систем, что создает условие для вхождения катиона калия в клетки, и тем самым объясняется калийсберегающий эффект соды.

В результате в клетках восстанавливаются и повышаются биохимические и энергетические процессы, увеличивается гемодинамика и усвоение кислорода тканями, что приводит к улучшению самочувствия и трудоспособности.

К этим выводам пришли медики на кафедре терапии центрального института усовершенствования врачей в Москве (Я.П.Цаленчук, Г.П.Шульцев и др. Журнал "Терапевтический архив" N7 1976 г, N7 1978 г), которые изучали применение гидрокарбоната натрия при хроническом гломерулонефрите, пиелонефрите, хронической почечной недостаточности внутривенным и ректальным способами, что вызвало изменение в состоянии здоровья больных, увеличением кислотовыделительной функции почек, увеличением клубочковой фильтрации, снижением артериального давления, уменьшением остаточного азота в крови, уменьшением отеков.

Отмечено положительное действие соды при болезнях движения, или морской болезни. Гидрокарбонат натрия повышает устойчивость

вестибулярного анализатора к действию угловых ускорений, угнетая вращательный и послеvращательный нистагм.

Медики Крыма советуют при отравлении хлорофосом и ФОС наряду с введением антидотов - атропина и дипироксима применять соду и глюкозу, что приводит к значительному улучшению мозгового кровообращения, увеличению напряжения и поглощения кислорода клетками мозга. Также сода увеличивает диффузию кислорода и углекислого газа через альвеолярные мембраны легких, ослабляет ацидоз.

Ю.Н.Рерих в своем труде "По тропам Срединной Азии" описывает случай острого отравления лошадей неизвестной травой. В Тибете, при употреблении ее животные погибали. В этом случае удалось сохранить жизнь животным, напоив их содовым раствором.

Нами проведено наблюдение за показаниями общего и биохимического анализа крови после трехмесячного приема соды с валерианом. Примечательно увеличение как общего количества лейкоцитов (белых клеток крови, имеющими непосредственную связь с тонким телом) на $1,4 \cdot 10^9$ /л, так и непосредственно лимфоцитов, отвечающим за состояние клеточного иммунитета, на 37%.

Биохимический анализ показал возрастание электролитов (до приема соды показатели были несколько снижены), повышение уровня белка до верхних границ нормы (при отсутствии в пищевом рационе мясных и рыбных продуктов в течении 7 лет). Опыт продолжается для более углубленного изучения.

ЛЕН...

Лен - настоящая природная аптечка для человека, продлевающая здоровье, молодость и долголетие.

На протяжении многих веков он ценится за свои качества и полезные свойства. В переводе с латинского языка его название звучит «самый полезный»!!! Лечебные свойства льняного семени впервые были описаны в древности врачом Гиппократом. Именно этот врачеватель впервые предложил больным, страдающим заболеваниями желудка, употреблять отвар льняного семени.

Благодаря неопровержимым доказательствам, растение активно используется фитотерапевтами, гомеопатами, практикующими докторами, народными целителями и многими людьми, желающими быть здоровыми, молодыми и красивыми.

Состав льна: В 100 г семян льна содержится около 450 ккал, 41 г жира, 28 г углеводов и 20 г белка.

Одна столовая ложка семян льна содержит:

Калории: 40 ккал. Белок: 1,6 грамм

Углеводы: 2,8 грамм; Жиры: 2,8 грамм

Клетчатка: 2,5-8 грамм; Натрий: 3 миллиграмма

- 1) Лён содержит множество полезных веществ, которые благотворно влияют на организм человека. В составе семени находятся более 35 видов жирных кислот, таких как Омега-3, Омега-6 и Омега-9, аминокислоты: альбумин и глобулин, белки, много витаминов - каротин и бета - каротин, витамины групп F, B, D и K, аскорбиновая, никотиновая кислоты и другие.
- 2) Богато семя льна и минералами - калий, магний, кальций, натрий, фосфор, йод, селен, цинк, бор, марганец и другие вещества, а также пищевыми волокнами, слизистыми веществами, натуральными сахарами, есть в составе семян крахмал, эфиры, углеводы, гликозиды, стиролы и фитостерины.
- 3) Лён обладает антибактериальными, антивирусными, противогрибковыми, противовоспалительными, обволакивающими и слабительными свойствами.

Из семян для лечения различных заболеваний готовят настои и отвары, кисели, муку, масло и настойку.

Льняное семя одно из мощных **противогельминтных средств**, убивает все виды гельмитов, живые грибки, вирусы гепатита.

Самый простой способ лечения и профилактики – молотые семена в качестве пищевой добавки к обычным для вас блюдам.

Можно смешать семена льна и гвоздику (специя), в пропорции 10:1 и принимать до еды два раза в день по 20 г., или пить отвар семян льна. Курс такого лечения 10 дней, для лучшего эффекта прием лекарства через декаду повторяют.

- 4) Льняное семя обладает обволакивающим, смягчающим действием, замедляет всасывание токсических веществ, очищает организм от шлаков, регулирует функцию **пищеварительной системы и печени**, применяется при различных недугах желудочно-кишечного тракта, для лечения гастрита и язвы желудка, при запорах, поносах, геморрое, при отравлениях.

Это сильный сорбент, не уступающий активированному углю.

- 5) Применяют лён как **отхаркивающее и противокашлевое средство** при сильном кашле, при сухом кашле, бронхитах, простудных заболеваниях, облегчает приступы астмы.

- 6) Лён + 3ст.л. черники рекомендуется больным сахарным диабетом, так как **способствует нормализации уровня сахара в крови.** ☺
- 7) **Для лечения кожных заболеваний**, ран, кровоподтеков, трещин, фурункулов и т.д. применяют измельчённые, замоченные в горячей воде семена, помещают в мешочек из марли, который опускают примерно на 10 минут в горячую воду, а затем прикладывают горячим на больное место и держат, пока он не остынет. Льняным маслом лечат ожоги, для этого 20 г порошка надо смешать с водой, прокипятить и накладывать на обожженные поверхности кожи в виде компрессов.
- 8) Семя льна и льняное масло применяются для **лечения и профилактики сердечно - сосудистых заболеваний** – улучшают функцию сердечной мышцы, уменьшают риск приступов инфаркта и инсульта, стабилизируют артериальное давление и ритм сердца, препятствует образованию тромбов, снижают уровень «плохого» холестерина.
- 9) Семя льна является источником растительной **клетчатки**, она способствует **снижению риска онкологических заболеваний**, поэтому лен как профилактическое средство вместе с основными

комплексными противораковыми средствами усиливает лечебный эффект при лечении рака толстой кишки и молочной железы, и т.п.

При онкологических и сердечно-сосудистых заболеваниях, опухолях: 2ст.л. семян перемолоть в кофемолке и залить 200-250 гр. горячей воды. Настаивать 10 мин. и принимать вовнутрь.

- 11) Семена льна – очень важный источник **селена**: препятствует развитию опухолей, очищает организм от тяжелых металлов, помогает улучшить зрение, улучшает мозговую деятельность.
- 12) Богато семя льна **лецитином**, полезным для сердечно-сосудистой системы и мозга. Полинасыщенные жиры **Омега-3** снижают уровень холестерина в крови, повышают в целом **общий иммунитет организма**, что препятствует возникновению и развитию воспалительных процессов.
- 13) Используют лен для **очистения почек, при циститах, нефритах, камнях в мочевом пузыре**. Принимать по 100гр., льна каждые 2 часа в течении суток.

- 14) Лен **очищает организм от радионуклидов**, для этого необходимо еще добавить мед и настои травы таволги вязолистной в равных пропорциях.
- 15) В последнее время очень популярным стало как **похудение, так и нормализация веса** с помощью льняного отвара. Привлекает к этому способу, отсутствие отрицательного воздействия на организм и улучшение иммунитета, общего самочувствия и оздоровление кожного покрова всего организма.

Приготовление!!!

Настой должен быть всегда свежим!!!

3 чайные ложки залить 250-300г. Горячей кипяченой воды. Дать настояться 10 минут, изредка помешивать.

Ежедневный прием льна - 70-100гр., повышает иммунитет!!!

При хронических, тяжёлых заболеваниях 2-3 ст. л. льна заливают 3 стаканами очень горячей воды, принимают по 3 раза в день.

Периодически принимать лен с медом, но не позволять привыканию организма. Храните в холодильнике, в морозильной камере, оберегайте от окисления и потери питательных веществ.

Рекомендации по применению льна

1. Льняное масло имеет ореховый привкус, который нравится многим людям. 1 столовая ложка этого масла содержит более 100 калорий. Не готовьте на нем - высокая температура разлагает его активные вещества. Добавляйте его в уже приготовленную пищу.

2. Каждый раз, когда вы кушаете овсянку, суп, борщ или пьете йогурт, добавьте в него пару столовых ложек льняного семя. Вскоре это войдет у вас в привычку, и вы в дальнейшем будете делать это на автомате.

3. Семена льна можно добавлять в выпечку. Замените часть муки молотыми семенами льна в рецептах для быстрого приготовления хлеба, кексов, рулетов, бубликов, блинов или вафель. Попробуйте заменить от четверти до половины стакана муки, если рецепт требует 2 и более чашек муки.

4. Считается, что одна столовая ложка семян льна и три столовые ложки воды могут заменить одно яйцо.

5. Семена льна обычно принимают в пищу в грубо измельченном виде с большим количеством жидкости. Так как разбухание льняного семени должно происходить непосредственно в кишечнике, размачивать его предварительно не рекомендуется (лишь за исключением случаев воспаления в кишечнике, в остальных же случаях продукт необходимо именно запивать).

6. Размолотое семя льна не нуждается в термообработке. Семена льна желательно употреблять в пищу сразу после измельчения из-за их быстрого окисления на воздухе ввиду повышенного содержания льняного масла. Рекомендуется перед употреблением смешивать размолотое льняное семя с мёдом в соотношении 1:1.

7. Храните в морозильной камере. Морозилка будет оберегать их от окисления и потери питательных веществ.

Внимание!

Чрезмерное потребление семян льна при недостаточности воды может вызвать непроходимость кишечника. Поэтому, если вы используете в пищу семена льна, не забывайте запивать их достаточным количеством воды.

Нормы применения семени льна

Помните, что начинать потребление нужно медленно, пока вы не привыкните к высокому содержанию волокна. Оптимальная доза для получения пользы для здоровья точно неизвестна.

Специалисты советуют принимать отвар курсами по 10 дней (10 дней пьете – 5 дней перерыв). Обычная длительность – 4-6 курса, но можно и больше, хроническим больным до полного восстановления.

Во время курса соблюдать обильное питье, минимум 2 литра в сутки, так как семя льна делает стул довольно крепким, и поэтому его надо разжижать.

Прием с пищей улучшает абсорбцию масла семени льна.

Советы при покупке семян льна

1. Купите льняное семя и перемелите его самостоятельно – съеденное целиком, оно скорее всего, проходит через кишечный тракт непереваренным, это означает, что ваш организм не полностью получает все его здоровые компоненты.
2. Выбирайте либо коричневые, либо золотистые семена. Между ними не существует большой разницы по количеству питательных веществ и важности для похудения, так что выбор за вами.
3. Семена льна быстро портятся, поэтому всегда проверяйте дату выпуска на этикетке. Для сохранения их свежими держите их в холодильнике.
4. Покупайте масло в темных пластмассовых бутылках, которые защищают масло от света лучше, чем бутылочное стекло. Не тратьте деньги на покупку масла "холодного отжима"-

оно не чище и не полезнее для здоровья, чем приготовленное другими способами, но обычно стоит гораздо дороже.

5. Не употребляйте льняное масло, продающееся в магазинах технических средств. Оно не предназначено для пищевых целей и может содержать токсичные добавки.

Наши рекомендации:

Во время приема льна, мы желаем, чтобы не только оздоравливалось ваше тело, но, и чтобы очистилась ваша душа, улучшалась ваша жизнь. Поэтому мы рекомендуем вам перед употреблением льна обращаться к вашим любимым святым, читать им молитвы.

Посвящение перед приемом льна:

Тебе Господь Всемилоостивый,
Матерь Божья, Святая Троица,
я посвящаю Вам свое здоровье, свои мысли,
желания, чувства, свою жизнь.
Примите пожалуйста.

Я желаю разумно мыслить,
разумно говорить, разумно жить.
Господь, Учитель жизни моей,
Влей в меня Живую Божественную Силу,
да проникнет она в каждую клеточку моего тела,
да наполнит меня жизнью и здоровьем,
да укрепит мой дух, чтобы я могла выполнить
задачу, ради которой пришла на землю,
пошли мне Ангелов Своих в мою жизнь!

Силой мысли во время питья льна проговариваем:
«Я принимаю Божественную Жизнь во все клетки
моего тела, во все клетки моей души,
для роста силы моего духа!»

Расторопша «ПОДАРОК ДЕВЫ МАРИИ»

Расторопша пятнистая (*silybum marianum*), ей характерный белесоватый «мраморный» узор на листьях. Согласно древней легенде эти светлые пятна – не что иное, как капли материнского молока, скатившиеся с груди девы Марии во время кормления младенца Иисуса Христа (именно поэтому расторопшу еще часто называют «подарок Девы Марии»).

Ее лечебные свойства были известны еще более 2 тысяч лет назад грекам и египтянам. В 60-70-х годах прошлого столетия был досконально изучен ее химический состав и получены уникальные результаты клинических испытаний.

Расторопша обладает множеством полезных лечебных свойств и используется как:

противовоспалительное;	противоопухолевое;
эпителизирующее;	общеукрепляющее;
ранозаживляющее;	антисклеротическое;
противоязвенное;	детоксикационное;
антиоксидантное;	лактогенное;
гепатопротекторное;	слабительное;
желчегонное;	противоаллергическое;
иммуномодулирующее;	мочегонное средство.

Состав расторопши:

В состав расторопши входит огромное количество биологически активных веществ, однако главной составляющей ее силимарин, редко встречающийся в природе.

Силимарин

На самом деле, это не один компонент, а группа веществ, которые называют флавонолигнаны (силибин, силибинин, силикрестин, силидиадин).

Группа силимаринов обеспечивает следующее действие:

- **Антиоксидантное** (силибин производит фермент для противодействия разрушению свободными радикалами).
- **Защитное** (противодействуют токсическому воздействию ядов, спирта, антибиотиков). Силимарин — известное противоядие от грибов бледной поганки.
- **Противовоспалительное** (выводит токсины и этим снимает воспаление).
- **Противоаллергическое** (очищает клетки печени и этим снижает остроту аллергических реакций).
- **Восстанавливающее** (укрепляет мембраны старых клеток и образует новые).

Жирные масла:

способствуют регенерации тканей, клеток организма; снимают воспаление; нормализуют обменные процессы; способствуют процессу заживления ран; защищают от неблагоприятного действия канцеро-генных веществ.

Эфирное масло

нормализует функционирование ЦНС; в несколько раз усиливает секрецию желез; регулирует, усиливает моторику желудочно-кишечного тракта.

Смолы

дезинфицируют раны; нейтрализуют болезнетворные микробы и бактерии; повышают защитные силы организма.

Слизи

устраняют очаги воспаления; ускоряют заживление ран; способствуют выведению мокроты.

Лигнаны

выводят токсины, тем самым препятствуя развитию онкозаболеваний; снижают концентрацию холестерина, что предупреждает образование склеротических бляшек; нормализуют гормональный баланс; ускоряют обменные процессы; улучшают кислородный обмен; регулируют работу нервной системы.

Флавоноиды

укрепляют капилляры; нейтрализуют свободные радикалы; нормализуют кровяное давление; регулируют функционирование ЦНС; стимулируют работу коры надпочечников; снимают воспаление; нормализуют сердечный ритм.

Сапонины

усиление секреции бронхиальных желез; способствование процессу синтеза кортикостероидов; регулирование водного и солевого обменов; активизирование функций гормонов; снятие воспаления.

Органические кислоты

повышение аппетита; активизирование всех обменных процессов, что приводит к нормализации расщепления жиров; укрепление иммунитета; выведение токсинов; регулирование процесса пищеварения.

Белок

обеспечение организма гормонами, антителами и другими жизненно необходимыми ферментами; нормализация гормонального баланса; транспортировка гемоглобина; укрепление иммунитета.

Алкалоиды

нормализуют кровообращение; нейтрализуют болевой синдром; возбуждают ЦНС при употреблении

небольших доз и угнетают при приеме увеличенной дозы.

Витамины группы В

обеспечивают энергией мышцы, нервную систему, головной мозг; снимают умственное и физическое утомление; укрепляют иммунитет; синтезируют гемоглобин; способствуют выработке половых гормонов; улучшают состояние кожного покрова, волос, ногтей.

Витамин С

нейтрализует разрушительное воздействие свободных радикалов, которые ломают ферментативные реакции, что наносит серьезный вред организму; снижает содержание мочевой кислоты непосредственно в крови; регулирует окислительно-восстановительные процессы клеточного дыхания; усиливают рост и развитие костной ткани; увеличивают проницаемость капилляров; укрепляют иммунитет.

Витамин К

обеспечивает полноценный обмен веществ как в костной, так и в соединительной тканях; способствует усваиванию кальция и его нормальному взаимодействию с витамином D; предупреждает развитие возрастных воспалений, поскольку снижает в организме содержание особых веществ, которые иммунитетом воспринимаются как сигнал к старению; предотвращает возможное кровотечение в процессе

родов; нейтрализует токсины, губительно действующие на печень и провоцирующие развитие серьезных заболеваний, одним из которых является рак.

Расторопша содержит множество полезнейших микро- и макроэлементов, среди которых калий, бор, йод, кальций, магний, хром, марганец, цинк, железо и медь, витамины А, D и F. Отдельного внимания при рассмотрении состава расторопши заслуживают витамин Е и селен.

Расторопша и витамин Е (витамин молодости)

Витамин Е по праву считается главным антиоксидантом среди всех витаминов. Именно витамин Е принимает активное участие в процессе нейтрализации свободных радикалов, нарушающих многие ферментативные реакции.

Витамин Е показан мужчинам и женщинам с нарушением функции половых желез, поскольку нормализует функционирование репродуктивной системы в целом.

Действие: укрепление капилляров; предупреждение образования тромбов; уменьшение проявлений климакса; ускорение заживления ран; регулирование биосинтеза РНК, а также белков.

Расторопша и селен

Селен является незаменимым для организма микроэлементом, обладающим выраженными защитными свойствами. Он важен для полноценного функционирования сердечно-сосудистой системы, укрепления иммунитета, а также предупреждения и лечения онкологических заболеваний.

Действие селена:

повышение восприятия света сетчаткой глаз; предупреждение развития заболеваний печени; нейтрализация (или паралич) афлатоксинов, что предохраняет клетки от негативного канцерогенного воздействия этих ядов; устранение приливов во время климакса, а также поддержание сохранности спермы, так как установлена связь селена с половыми гормонами; нормализация работы щитовидной железы; выведение радионуклидов, а также ртути из организма; оказание прямого токсического действия на опухолевые клетки; ускорение заживления ран.

Тесная взаимосвязь селена с витамином Е.

Эти элементы взаимодействуют исключительно совместно, причем при необходимости дополнительного приема одного из них следует дополнительно ввести пропорциональное употребление другого. А вот дефицит витамина Е может ограничить использование организмом селена. Небольшие количества селена оказывают антидистрофическое и

противоаллергическое действие путем подавления гистамина.

Эффективность и польза расторопши

Расторопша необходима каждому представителю цивилизованного общества!!!

Лечение печени

Печень — главная железа человеческого организма. Она выполняет три жизнеопределяющие функции:

- *обмен веществ;*
- *пищеварение;*
- *детоксикацию.*

Клетки печени пронизаны кровеносными сосудами. За 1 минуту они фильтруют 1,5 л крови и очищают её от токсинов. Таким образом, печень защищает другие органы человеческого тела от загрязнений и отравлений.

Технический прогресс подарил людям не только металл и электричество. За жизненный комфорт и бытовые удобства мы расплачиваемся хроническими отравлениями. Жители городов получают ежедневные дозы промышленных и автомобильных выбросов. Сельское население страдает от большого количества гербицидов.

Традиция культурного питания обеспечивает периодические отравления большей части населения этанолом. Плюс традиционное лечение антибиотиками, компоненты детских прививок — также факторы отравления человеческого организма. Поэтому расторопша необходима почти каждому представителю цивилизованного общества.

Расторопшу эффективно применяют при любых формах отравления включая:

- *пищевые отравления;*
- *алкогольные и наркотические отравления;*
- *производственные и промышленные отравления;*
- *лекарственные отравления;*
- *отравления ядами животного и растительного происхождения: укусами змей, пауков, членистоногих, отравления грибами и ядовитыми растениями;*
- *при жировой дистрофии печени, циррозе, гепатите.*

Семена расторопши в значительной степени улучшают обмен веществ в печени, повышают устойчивость печени к разрушительному воздействию бактериальных и вирусных инфекций, алкоголя, токсинов, соединений тяжелых металлов, оказывают выраженное желчегонное действие, стимулируют процесс регенерации поврежденных гепатоцитов.

Расторопша для печени является тем уникальным средством, которое поставляет клеткам печени все необходимые для регенерации компоненты.

Лечение желчного пузыря, желчевыводящих путей и других органов пищеварительной системы

Семена расторопши улучшают кишечную перистальтику, нормализуют баланс полезной кишечной флоры и оказывают ранозаживляющее и противовоспалительное действие при эрозивно-язвенных повреждениях слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта.

Расторопшу применяют для лечения болезней кожи

Болезни кожи также часто определяются функционированием печени. Если главная железа организма не справляется с выведением токсинов, то в процесс вовлекаются кожные покровы, через которые выводятся балластные вещества (так образуются угри, прыщи, сыпи).

Расторопша эффективна при очищении крови

Расторопша мощно чистит кровь от всевозможных токсинов. К примеру, масло расторопши назначают тем, кто только что прошёл химиотерапию. И это первое лекарство, которое выписывает врач после «химии».

Расторопшу используют для лечения анемии

(в семенах расторопши содержатся витамины Е и группы В, флавоноиды и флавонолигнаны, марганец, железо, цинк, хром, медь – вещества, играющие важную роль в процессе синтеза гемоглобина – белка эритроцитов крови, транспортирующих кислород во все ткани и органы человеческого организма).

Профилактика и лечение сердечно-сосудистой системы

Входящие в состав расторопши калий, магний, кальций и витамины группы В – необходимы:

- для слаженной и ритмичной работы сердечной мышцы;
- способствуют нормализации артериального давления;
- повышают эластичность и прочность стенок кровеносных сосудов,
- купируют развитие воспалительных процессов в сердечно-сосудистой системе,
- способствуют снижению в крови содержания липопротеидов низкой плотности

(провоцирующих образование на стенках сосудов атеросклеротических бляшек) и в то же время повышает уровень в крови липопротеидов высокой плотности (веществ, очищающих стенки кровеносных сосудов от холестериновых отложений).

- применение расторопши отличный способ профилактики инфарктов и инсультов.

Лечение сахарного диабета

Расторопша особенно рекомендуется больным сахарным диабетом (клетчатка, содержащаяся в семенах расторопши, препятствует быстрому повышению уровня глюкозы в крови, а содержащиеся в семенах расторопши каротиноиды, витамины E, B1, B3, калий, марганец, магний, цинк, хром и селен играют важную роль в регуляции выработки инсулина поджелудочной железой).

Расторопша в эндокринологии

Расторопша используется для нормализации липидного обмена и уменьшения холестерина, при лечении заболеваний щитовидной железы!!!

Вещества входящие в ее состав помогают отрегулировать состав гормонов и белков, восстанавливает обмен веществ!!!

Борьба с лишним весом

Употребление расторопши способствует похудению – при постоянном ее приёме запускается процесс похудения, который входит в полностью активную фазу тогда, когда тело будет очищено от шлаков и токсинов.

Расторопша в урологии

Расторопша издавна использовалась для лечения болезней мочеполовой системы.

Она оказывает мочегонное, бактерицидное и противовоспалительное действие, лечит простатит, уретрит, цистит, заболевания почек (выводит песок и камни) и мочевого пузыря.

Расторопша – желчегонное средство

Расторопша не только значительно усиливает образование желчи, но и ускоряет ее выведение, что помогает нормализовать пищеварительные процессы, а также обмен веществ.

Расторопша в гинекологии

Расторопша применяется при лечении некоторых гинекологических заболеваний. Спринцевания с отваром из расторопши помогут быстрее вылечить

вагинит, облегчат состояние женщины при эрозии шейки матки и кольпите. Во влагалище при перечисленных заболеваниях можно вводить и тампоны, смоченные в масле из семян рассматриваемого растения.

Лечение заболеваний суставов

(суставной ревматизм, остеохондроз, артриты, артрозы, подагра и др.), связанных с ними заболеваний периферической нервной системы (плексит, радикулит, невриты, невралгии) и в составе комплексного лечения открытых переломов.

Содержащиеся в семенах расторопши флавоноиды, флавонолигнаны, цинк и марганец в комплексном сочетании способствуют купированию боли и воспалительного процесса в суставном соединении.

Входящие в состав семян расторопши цинк, медь, каротиноиды и витамин Е в стимулируют процесс естественной выработки коллагена - фибриллярного белка, необходимого для построения суставного хряща, суставной сумки, синовиальной оболочки сустава и связок суставного соединения.

Кальций и марганец, которыми богаты семена расторопши, необходимы для полноценного формирования и восстановления костной ткани при переломах (место локализации открытого перелома, как

правило, обрабатывают маслом расторопши или отварами и настоями из семян расторопши).

Применение расторопши:

Все части растения (семена, листья, корни) имеют лекарственную ценность.

Из корней и семян готовят отвары, которые используют для лечения желудка, печени и других внутренних органов, пьют отвары при поносе и задержки мочи, при судорогах и радикулите.

Из семян расторопши производят масло, муку и шрот - измельчённые в порошок семена, которые усиливают деятельность желудочно-кишечного тракта, препятствуют отложению солей и варикозному расширению вен, помогают при болезнях печени, селезёнки и других органов.

Порошок из семян очищает кровь и снижает уровень сахара и холестерина в крови, выводит из организма токсины и шлаки, избыточную жидкость, помогает в борьбе с лишним весом.

Масло расторопши обладает ранозаживляющим эффектом, противовоспалительным и обезболивающим действием и используется наружно для лечения ран и ожогов, при аллергических реакциях и при заболеваниях кожи, для лечения ангины и

гинекологических заболеваний, а внутрь применяется при гастрите и язве желудка, для лечения желудочно – кишечного тракта.

Масло так же обладает противосклеротическим действием, укрепляет стенки сосудов и широко используется в лечение сердечно - сосудистой системы.

Масло богато питательными веществами и витаминами, хорошо питает и омолаживает кожу, усиливает рост волос, насыщает кровь и улучшает зрение, повышает тонус организма и укрепляет иммунитет.

Масло из семян расторопши применяют не только для лечения, но для диетического и диабетического питания, добавляют в каши, салаты.

Масло применяется в косметологии для ухода за волосами, за кожей лица, рук, для массажа.

Листья используются для приготовления сока, который пьют как слабительное при запорах, как мочегонное и желчегонное средство, так же листья можно использовать для приготовления салатов, гарниров.

Сухие семена перемалывают в однородный порошок и принимают по 1 ст.л. 5 раз в сутки через равные промежутки по времени, запивая водой, до полного прекращения симптоматики.

Секрет счастья, здоровья и процветания - в благодарности!

«Каждое утро, когда вы просыпаетесь, прежде всего поблагодарите Всевышнего за все, что у вас есть, скажите:

«Господь, я благодарю тебя за то, что я жив, хорошо себя чувствую, могу дышать, есть, ходить, смотреть, слышать, думать, любить, ведь всё это бесценные сокровища!»

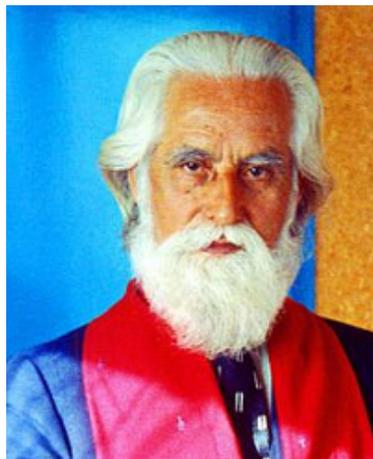
Вместо того, чтобы начинать день с мысли, что вам чего-то не хватает, что вас никто не любит, кто-то вас расстраивает, обижает, лучше настройтесь поблагодарить за все, что у вас есть и чего у вас нет. Только благодарность может вас спасти.

Учитесь благодарить даже за неприятные вещи, так как это наилучший способ их преобразить. Попробуйте и увидите! Ничто не может устоять перед благодарностью! Это закон, который нужно знать.

Знайте! Против трудностей нет другого средства, как обратиться вверх, к Небу, к Богу, чтобы получить Свет и Силу, и после этого вы не только справитесь с трудностями, но и будете вознаграждены, Светлые Существа невидимого мира приблизятся к вам и будут вам помогать!»

Учитель Омраам Миккаэль Айванхов

Молитва благодарности



*Я благодарю Тебя, Отец мой, за
Великую Любовь,
которой Ты меня возлюбил.*

*Благодарю Тебя за жизнь,
которую Ты дал мне.*

*Благодарю Тебя за ум,
который Ты вложил в меня.*

*Благодарю Тебя за Добродетель,
которую Ты поставил как основу нашей жизни.*

*Благодарю Тебя за Правду,
которой Ты меня окружил.*

*Я благодарю Тебя, Отец мой, за Любовь,
которой Ты меня и весь мир наполнил.*

*Благодарю Тебя за Твою Великую Мудрость
и славлю Тебя за Твою Истину,
которой Ты меня и весь мир озарил.*

*Я радуюсь жизни, которую Ты мне дал
Я сердечно благодарю Тебя за моих родителей,
Я исполню Волю Твою Святую на земле.*

*Ради Духа, которого Ты послал руководить мною
и всем миром, будь благословен во мне ныне и всегда.*

Аминь! Да будет так!

Омраам Микаэль Айванхов



*Подготовлено
Международной Благотворительной
Организацией «Посвященческая «Школа Здоровья»
Учение Вознесенных Владык»
г. Черкассы 2016г.*

*Наш адрес: Украина, г. Черкассы, ул. Гагарина, 52-А
тел.: (0472) 37-12-12,+38 (097)781-29-05
www.solncemira.com
e-mail:omraam@ukr.net*