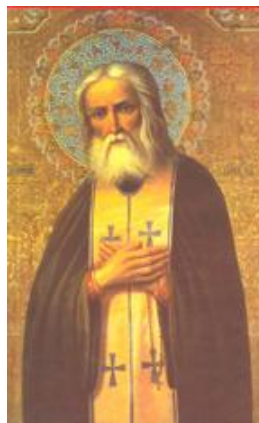


*О чем думаешь,  
мил человек –  
то и имеешь!*

*Св. Серафим Саровский*



## **ЭПОХА ЕДИНЕНИЯ**

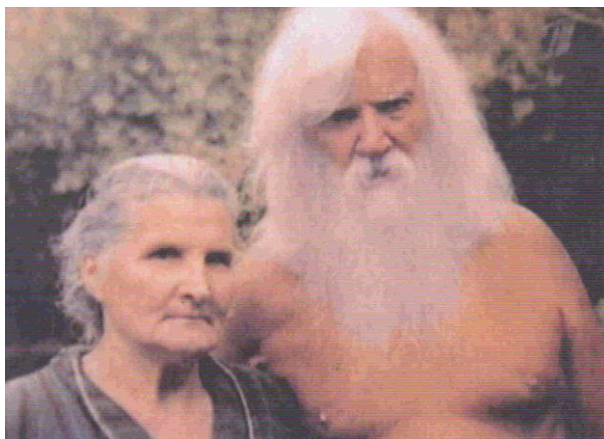
### **ОЧИЩЕНИЕ ОТ ВИРУСОВ В СОЗНАНИИ**

### **МЕТОДЫ ИСЦЕЛЕНИЯ ТЕЛА, ДУШИ И ДУХА**

МЕЖДУНАРОДНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ПОСВЯЩЕНЧЕСКАЯ ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ»

2012 г.

# ЭПОХА ЕДИНЕНИЯ



«Я - человек не данного времени...»

«Мои тетради на последующие два тысячелетия».

«Настанут торжественные и радостные дни на земле,  
светлый разум победит тьму, разумный смысл  
предотвратит злобу ...»

Человек есть воплощенный разум, существо мыслящее.

Природа - это действующая, всевозможная сила -, от которой  
зависит все существующее на земле.

Не бойтесь врага, он нанесет на себя смертный приговор.

Все ветхое отмирает, а новое будущее созревает.

Новые Природные действующие силы появились на земле - они  
незаменимы и никто не сможет их заменить и нет возможности их  
предотвратить.

«Надо жить кругозорко, а не однобоко»

« Историю изменить нельзя, а вот человека можно...»

**Это короткие выражения из разных тетрадей Учителя Иванова**

Достигайте великой славы, в которой есть живые и плодотворные силы единого общества»

«О новом небывалом не пишет ни одна книга - ни Библия, ни Евангелие...»

«Коммунизм - это общество бессмертных людей, социализм же как подготовка к бессмертию есть «Детка».

«Бог - высокоорганизованный человек в Природе»,

Абсолютная сила есть общество. В общих силах преобладает жизнь и здоровье, любовью покрыта, без любви нет жизни, она неизменная, чистая, сознательная, как дева, которая заключает в себе все исторические идеи.

Приближается экзамен Духа в процессе эволюции сознания.

Тормозить эволюцию своего сознания - значит жить не в гармонии с . сознанием Творца. Для развития сознания необходима дисциплина Духа.

«Сознание определяет бытие...» Сознанию предшествует не тот ограниченный отрыв бытия, который раскрывается малому и суженому сознанию, как объективная действительность по преимуществу, а полнота бытия, т. е. бесконечная духовная жизнь.

Реальность бесконечного духовного мира не может прийти извне, она приходит лишь изнутри, как сама духовная жизнь в глубине.

Духовная жизнь открывается двойным движением, движением в двух природах: божественной и человеческой, через изменение сознания, предполагающее действие божественной благодати и человеческой свободы, но свободы выбора.

Полнота бытия, как духовная жизнь может раскрываться лишь самой духовной жизнью, лишь сознанию, направленному на духовную жизнь.

Тело сознания является вместилищем прошлого опыта, «хранилищем» бесчисленного числа программ реализации будущей жизни, укрепляется и «питается» правильным психологическим настроем: целеустремленностью, непоколебимостью, безграничной верой в успех, который закрепляет и подпитывает ту или иную программу развития.

Выбор психологического настроя на духовность, творчество, милосердие и подкрепление их регулярной целеустремленной практикой, позволяет из «хранилища» бесчисленного числа программ реализации жизни отобрать путь Богочеловека, открывающий фантастические возможности.

Тому пример Порфирия Иванова, который учит жить не за счет средств в Природе, а за счет ее сил: воздуха, воды, земли.

Одна из функций сознания - предвиденье исхода дела, учитывая причинно - следственную связь. Причина, следствие, сознание - связующие одной цепи.

Сознание - совместное знание, оно раскрывает закономерность поступков.

Потерпел плохое, холодное - получил хорошее теплое.

Совершил подвиг в Природе(с любовью к людям потерпел без пищи и воды, не потреблял природу) - получил сознательную ступеньку для дальнейшего продвижения в эволюционном витке.

Сделал для другого доброе дело, чтобы он порадовался, но с любовью, душою и сердцем - получил свершение своей мечты.

И пока дисциплина духа оковы, двери к ступеням восхождения закрыты, в оковах не подняться. Можно понять дисциплину духа как крылья.

Кто поймет дисциплину духа как озарение миров грядущих, тот уже готов.

Главное в нем не будет страха и, бросив ненужное, он обретет простоту.

Учитель Иванов придавал огромное значение сознательному поступку.

« Что же вы ходите за моим телом, вы дело делаете», - сокрушался Учитель, видя людей с зависимым сознанием.

К нему приехал молодой человек на хутор Верхний Кондрючий, который очень доверял учению Порфирия Иванова, практиковался в его советах, но видимо не хватало самостоятельности.

Учитель подвел его к колодцу и говорит:

- Если я скажу: «Прыгни в колодец! Ты прыгнешь?»

- Прыгну!
- А почему?
- Ты же попросил...
- А голова для чего?

Александрю Брежаневу, жителю хутора пррт выполнении советов «Детки» очень трудно давалось : «не пей алкоголь». Порфирий чувствовал это и при встречах наливал ему 100 грамм, для угощения. Прошло немало времени, чтобы победить эту привычку. Однажды он приезжает к Учителю и говорит:

- Вот, Учитель, последний раз выпью и больше не буду.
- Ну, вот видишь и сознание появилось.

Самое главное - отстоять идею в любимых делах.

Немаловажное значение имеет и бескорыстие в жизни по советам Учителя Иванова.

« А кто без корысти будет выполнять советы Учителя, никогда не пострадает», - повторяла часто Валентина Сухаревская.

### **ПРИТЧА**

Прожил человек несправедную жизнь, грешил, не соблюдал заповеди. Попадает его душа в ад. Конечно, не доволен тем, что заслужил. Думает: « В следующем воплощении буду жить правильно, чтобы попасть в рай».

Прожил в следующем воплощении праведную жизнь, соблюдал все.

Опять попадает в ад. Снова обращается к Творцу с вопросом: «Почему снова в ад?»

« Ты жил ради рая, а не ради истины», - прозвучал ответ Творца.

Очень важно попасть в такт с Природой. Что же это значит? Научиться чувствовать моменты перехода из плохого в хорошее, из холодного в теплое, развивать чувствование трех живых тел: воздуха, воды, земли, а также людей, соизмерять свои поступки.

### **ПРИТЧА**

Человек долго жил в лесу. Наконец, решил выйти из лесу, посмотреть, что же делается вокруг. Встретил своего друга, тот удивленно спрашивает:

- Где же ты так долго пропадал?
- Я жил в лесу, научился говорить с деревьями, птицами, зверями!
- Это прекрасно, а теперь научись разговаривать и жить с людьми.

Единение и дружба - слова - синонимы. Для меня это верность и готовность войти в двери к другу, когда весь мир выходит из неё.

Это первейший принцип идеи Учителя: оказать поддержку больному, обиженному, нуждающемуся.

Учитель говорил: «Проси меня крепко», « Помогу тому, кто устоит, а кто не устоит не смогу помочь». А устоять можно только взявшись за руки, чтобы поодиночке не пропасть. « Время одиночек прошло, надо жить роем», - говорил Учитель Иванов.

Еще святой Августин в пятнадцатом веке провозглашал: «В главном -единство, во второстепенном - свобода, во всем - любовь».

Так в чем же идея Учителя? В суперзакаленности? В умении терпеть много дней без пищи и воды и быть агрессивными и надменными? Обложиться тетрадами Учителя, выучить его выражения до запятой и не видеть в них зерна?

Все - таки идея Учителя Иванова, прежде всего в единении людей с душой и сердцем, которые хотят жить, а методику поддержания своего здоровья, эволюционного развития человек применит по принципу: «Чтобы тебе было легко, хорошо». Значит, идея Учителя получила подмену методикой и терпит поражение.

Методика - это психотехнические приёмы, дыхание, движение, терпение без пищи и воды, контакт с природными телами: воздухом, водой, землей. Но у каждого мера своя.

«Человека ничто не спасет, только живые чувства»...

Действительно, объединение в поиске не такое сложное испытание по сравнению с объединением в развитии, где не должно быть давление извне, а только сознательный подход.

Форма и содержание - две взаимодополняющие основы жизни.

Процесс - все делать с удовольствием, радостью, результат - заслуги в Природе.

Обращается женщина к Учителю:

- Учитель, а из чего лучше обливаться? (а любит обливаться из ведра ковшиком).

- Верочка, а лучше всего обливаться ковшиком, - подтверждает её желание Учитель, улыбаясь, чтобы не оттолкнуть, не убить в человеке то, что приятно и доступно для него.

Он говорил, желающим закаливаться: «Беги, Природа живого не трогает». Но люди обмараживались. Потому что шли в Природу телом, не изменив сознание, не открый\* «генератор» энергии - сердечный канал, чтобы шло накопление (аккумулирование) духовной энергии. «Поменяю сердца каменные на плотяные», те живые. И это основной камень преткновения: не принимает Природа людей, лишенных доверия, открытости, любви друг к другу.

И силы хаоса намного сильнее гармоничных качеств человека. Круговорот добра в Природе - вот идея Учителя, первейшая ступенька Единения.

«Ты вовсе не должен любить обезумевшую толпу людей, ты вовсе не должен воздавать любовью за ненависть и злобу, но ты должен практиковаться увидеть в каждом из этих людей истинно доброго человека и помочь ему увидеть этого человека в них самих. Вот это я называю любовью», - утверждает Учитель Иванов.

Любовь - это поступок добра, справедливости, взаимопомощи, подсказки, дружеской коррекции, это обмен поступками.

### Кто?

Кто придет к учению Учителя? - задаем мы все себе вопрос. Станет он в Природе победителем через все преграды и мороз?

Имеющий уши да услышит, имеющий совесть да придет, Имеющий разум не отступит, любовь не имеющий уйдет.

«Научитесь смотреть как люди идут в пропасть» - предупреждал Учитель. Это очень грустно, но этот процесс давно идёт.

Как - то в Москве Учитель с Валентиной принимали людей.

- Учитель, да мы же 400 человек облили!

- Эх, Валентина, ни одного моего...

Пригласили Учителя с Валентиной в сельский клуб для беседы об его идее.

Вышли, постояли на сцене.

- Пойдем, Валентина, отсюда, ни дного живого человека.

Приходит к Учителю мужчина со своим другом:

- Учитель, мой друг терпит без пищи воды, и обливается...
- А душа и сердце у него сть?

Находим в тетрадах Учителя выражение:

«Я не вижу сердцевых нитей», «Я не лечу, я своих ищу».

Главный критерий поиска своих людей: душа и сердце.

## СКАЗКА О СЕРДЦЕ

Собрались люди, чтобы хвалиться силою: кто показывал мощь мускулов, кто хвалился укрощением диких зверей, кто усматривал силу в крепости черепа, кто в быстроте ног, - так были восхвалены части тела.

Но один вспомнил о сердце, оставшемся без похвалы.

Задумались люди: чем бы отметить силу сердца?

Но один, вновь пришедший сказал:

«Вы говорили о состязаниях, но забыли одно: близкое сердцу человеческому - состязание в\* великодушии.

Пусть ваши зубы, кулаки, черепа побудут в покое, но померьтесь в великодушии.

Люди очень задумались, ибо не знали, как проявить великодушие.

Так явление любви осталось не обсужденным, потому что даже врата к ней не вошли в состязание сил.

«Мы для этого имеем ум, он у нас находится в человеке, он работает через сердце, ключ который даёт ему чувство, а чувство человек получает в Природе»

«Сердце - есть ключ тела человеческого...», - открывает секрет жизни Учитель.

Антуан Сент-Экзюпери подтверждает вышесказанное: «ключ к окружающим меня лежит во мне самом».

"Бог - эволюционно движущийся человек в Природе», - высвечивается фраза из тетрадей Учителя.

«Если из моего дела сделают религию, то оно проиграло», - предупреждает Учитель.

Одно из определений этого слова «религия» - («религаре» - верёвка), духовная связь с Творцом, но вера без дела мертва.

Религия, фанатизм - это пассивная позиция человека в обществе, развитие - активная позиция человека.



Прежде всего, религия - это состояние души, поклонение, отсутствие развития.

Можно, обособившись от социума, впасть в . сектантско-религиозное состояние, в состояние аскезы, стать «монахом в миру», стать тунеядствующим философом.

Можно просто принять идею Учителя за оздоровительную таблетку, а, можно, что очень непросто, шагнуть в социум, к людям, где есть творческие личности, работающие с молодежью, стать проводником идеи Учителя, проводником света, любви, вселять надежду и мир в души людей. Попробовать помочь осознать на мировоззренческом уровне идею, учение Учителя.

Ведь это не только ограничение, а идея развития гармоничной личности человека.

Два главных вопроса, которые Учитель задавал человеку:

- Для чего ты будешь делать? Если для себя, то лучше не берись.
- Что ты сделал для людей?

Два главных вектора, ведущих по жизни: личностный рост и помощь другому для обретения жизни, если он хочет встать. «А кто станет, тот встанет».. «Вы мои еще в утробе», - говорил Учитель

«Если я вам дам свой ум, его никто не отнимет». Эти слова Учителя особенно актуальны сейчас. Задача разрушающих сил - разделять и властвовать, задача созидательных сил - быть проводником добра, истины на земле и увеличить количество света и пространства любви.

Идея Учителя - путь заслуг в Природе. Любопытный случай из жизни на хуторе.

Молодые люди спрашивают Учителя: «Учитель, а вот если бы эта сгорбленная старушечка стала бы выполнять твои советы, она бы оздоровилась?»

- А вот эту мысль еще надо заслужить.

Заслужить стать нуждающимся человеком, прозреть, идя в новом потоке с Учителем.

### **ПРИТЧА О ПОМОЩИ ТВОРЦА.**

Обращается человек к Богу: «я молюсь, прошу тебя, Отче, а не знаю, слышишь ли ты меня и помогаешь ли ты мне?»

-Оглянись!

Увидел человек следы двух пар ног и все понял, что Творец с ним рядом.

Наступили очень трудные времена, человек оглянулся, увидел только одну пару следов. Обратился к Богу:

- Почему же ты меня бросил в самый ответственный момент?
- Я просто нес тебя на руках.

Наступают настолько суровые времена, когда устоять можно только, объединившись, каждый человек имеет право на свой эксперимент в Природе.

Немаловажное значение в объединении занимает круг благодарения, покаяния, прощения, просьбы.

«Проси того, кому веришь, а мимо меня просьба не пройдет», - обнадеживает Учитель.

Что же такое просьба?

Блокировка от плохого, растворение зла в людях, окружающих нас, объединение людей, открытие потока нового сознания, обретение смысла эволюции, спасение себя и других.

Просьба помогает менять условия, довести задуманное дело до завершения, стирает грань конфликта, дарит свободу - признак ответственности, подобия Человека - Бога.

Последние данные опроса говорят, что долгожители: доброжелательны, имеют любимую работу или хобби, не заикливаются на своих болезнях.

Педагогическая терапия гласит о том, что люди, которые допускают обиды, ненависть, зависть, гнев, ревность в свою жизнь, не благодарны, не умеют прощать и просить прощение, сокращают свою жизнь.

Что же такое жизнь? Это вещество, информация, энергия.

Идея Учителя и Природа поддерживают наше тело, дают истинную информацию, держат в тонусе энергетический поток. Человеку очень важно быть богосотрудником, природосотрудником, человекосотрудником, иначе все некачественное Природа сметает с пути.

Вот как говорил Учитель о своем теле: «Если мое тело будет мешать Природе, она его уберет»

## ПРИТЧА

Пришло время старому человеку уходить в иной мир. Обращается к Творцу:

- Господи, продли мне жизнь!
- На сколько продлить тебе жизнь?
- Сколько листьев на дереве.
- Не могу.
- Тогда на столько, сколько плодов на дереве.
- Не могу.
- Взмолился старик и заплакал.
- Я смогу тебе продлить жизнь на столько, сколько у тебя друзей

«У каждого тела свой срок» - повторяла Валентина.

«Единство без слияния, различие без розни», - немаловажное условие на данном этапе.

«Принцип пчелы и цветка», - в любом общении с другими людьми обогащать свой опыт.

Для объединения людей необходимо знать: сначала было объединение людей в поиске, а сейчас объединение в развитии.

Психоаналитиками доказано, что 20% всей информации воспринимается через слово, 80% - при помощи глаз, мыслей, чувств.

Когда люди объединяются вместе - идет обмен информацией на уровне живых чувств. Это еще один аспект влияния человека, работающего в Духе для развития мировоззрения в социуме.

«Природа будет мстить бездуховным через землетрясения, эпидемии, наводнения, через стихии и прочее, ибо болен род людской», - пишет в тетрадях Учитель.

Первый признак бездуховного общества - сильный за счет слабого. Но эволюция развития общества предъявляет новые требования человеку.

Делая шаг в Природу - воздух, воду, землю, необходимо делать шаг в свой внутренний мир, в свою внутреннюю природу, и, конечно же, в природу человеческую. Чувствование золотой

середины, совершая равномерные шаги, чтобы не допустить перекоса - основа гармоничного развития.

« Победи страх от чужих мнений», - звучит фраза для обретения смелости. Это первая попытка быть независимым и делать свои первые шаги на пути познания, найти свое место в Природе.

Творец от ремесленника отличается тем, что не может просчитать формулу будущего. Неясно, что ждет творца за чертой, отделяющей старое от нового - победа или поражение.

« Я не знал, что из этого получится - я делал», - поясняет свой путь Учитель.

Главное: осознать важность прихода на землю Учителя, значимость собственной жизни для Учителя (ведь он говорил, что «вы слишком дорого мне достались»), объединить свои усилия для Учителя.

Тот, кто открывает путь к истине, творит новое сознание на планете Земля, закрывает путь к преступному миру.

Пришло время иметь планетарное сознание и международное сердце, пришло время Эпохи единения.

Ведь каждый хочет быть самореализованным, обрести радость в жизни, быть востребованным, иметь признание и уважение, быть включенным в новый поток жизни, занимать достойное место в обществе, увеличить пространство любви и иметь перспективы дальнейшего развития.

Если человек приходит в этот мир - это подарок Бога человеку, а каким он уйдет из этого мира - подарок человека Богу.

Земная жизнь - как вешняя поляна,

Где прячется среди цветов змея:

Иные впечатленья бытия

Для наших душ - подобие вулкана.

Но какие же качества нужны в новом потоке эволюционного развития?

## ***ОСНОВНЫЕ КАЧЕСТВА ЧЕЛОВЕКА НОВОГО ПОТОКА***

« Бог - высокоорганизованный человек в Природе. Имя Бога не имеет значение, главное его дела»

П.К. Иванов:

1. Своё поставь, другому не помешай, а если своё не можешь поставить, то грош тебе цена в базарный день. («Научись ходить ногами по земле»).
2. Бескорыстие, обретение сердечности во всех делах, чтобы радовать себя и других.
2. Представить небывалую вежливость в Природе: гордыни Победа!
3. Быть ниже всех, лучше быть обиженным, чем кого-то обидеть. Природа за обиженное лицо.
4. Помочь себе в сохранении себя и помочь другому в этом же, т. е. стать себе другом.
4. Минимальное потребление Природы.
5. Выносливость, устойчивость, терпение неблагоприятных условий, в том числе холода.
6. Взаимопомощь, единение для свершения подвига для человечества.
7. Осознание благодарения, прощения, покаяния, просьбы.
8. Полная осознанная независимость (материальная, душевная, духовная, физическая, территориальная).

Наша планета стремительно приближается к важнейшему моменту своего преобразования.

Этот процесс связан с духовным просветлением человечества и его выходом на новый уровень Космического мышления.

Сроки духовного преобразования строго определены и связаны с событиями Вселенского масштаба.

Преображение не значит уничтожение: наш мир будет трансформирован в реальность более тонких вибраций.

Но поскольку во Вселенной действует закон свободы выбора, то ' невозможно будет помочь тем, кто не уделяет внимания своему духовному совершенству.

На смену цивилизации людей - разрушителей придет цивилизация людей - творцов, людей - созидателей.

В преображенный мир невозможно попасть низкому сознанию.

Для спасения человечества есть только одно условие - духовность и измененное сознание. Главной действующей силой станет не техника, а энергия духа, с помощью которой люди будут управлять материей и изменять ее.

Основным в теле человека станет энергия, излучающая свет. Циолковский называл это состояние лучистым человечеством. Очень важно, в первую очередь,, научиться позитивному мышлению, так как мысли будут мгновенно материализовываться.

Пришло время нового сознания, когда своим духовным развитием человек способен спасти свою планету, свой дом, близких, единомышленников.

## ЭТО ВРЕМЯ ДЕЙСТВИЯ, ОЧИЩЕНИЯ И ЛЮБВИ.

По определению академика Моисеева: двадцатый век - век предупреждений, а двадцать первый век - век свершений.

Твори! Люби! Ты береги, что создал.

И так, вступая в новый век,

Родись свободный человек!

Родись, о светочеловек!!!

( Татьяна Стаднюк)

## Моим друзьям

Все эти строки вам, Друзья, Я посвящаю только вам. Вы в моей жизни - часть меня, А я без вас - пустынный храм.

Судьбой подарены самой, Хоть вас, я право, не искал, Вы в трудный час всегда со мной, А о другом и не мечтал.

Вы - часть меня и без вас Не знаю даже как бы жил. Все, чем богат - мои Друзья, Бог вами щедро наградил.

Вы мне нужны, Друзья мои, Как воздух жизни, как вода, Меж нами ниточки любви Укрепляют трудные года.

Спасибо вам за все, Друзья! Так много хочется сказать, Но чувства выразить нельзя, Хочу душой вам пожелать:

Чтоб дом ваш полон был гостей, Желанных сердцу, дорогих, Чтоб жизнь была полна друзей, Надежных, верных и родных!

Все эти строки вам ,Друзья, Я посвящаю, только вам. Вы каждый сам, но для меня, Все вместе вы - святейший храм!

*Сандрозд Вячеслав, г.Брест*

## Поздравление

2012-й пришел уж на порог,  
Не первый год начавшегося века.  
Уже готовит перемены Бог,  
Чтоб возродить сознание Человека.

\* \* \*

И трудно будет нам или легко.  
У каждого своя дорога будет.  
Чтоб засияла чисто и светло,  
Душа сквозь пути времени и судеб.

\* \* \*

Очистится Планета от беды  
И зло уйдет бесследно и навечно.  
И расцветут прекрасные сады  
От теплоты простой и человеческой.

\* \* \*

Храни Вас Бог и с Богом до конца,  
И Путь, и Свет, и Истина - мы сами.  
Открытые сознания и сердца,  
Благословенье пусть пребудет с вами.



# ОЧИЩЕНИЕ ОТ ВИРУСОВ В СОЗНАНИИ

**Вирусы сознания** – это отрицательные желания, навязчивые мысли, чувства, они поражают тело, они вторгаются в психику, они проникают в сознание, они мешают жить здоровой и гармоничной жизнью. Но их можно победить.

Принцип "в здоровом теле — здоровый дух" гораздо более эффективно действует в обратном направлении: здоровый дух порождает здоровое тело. Человек, совершенный в духе, не заболит. Он может контролировать свои мысли и чувства, чтобы поддерживать организм в прекрасной физической форме.

Как защитить свой интеллект от нападения опасных вирусов?

Методика работы с вирусами сознания предоставляет возможность очищения инфицированных областей мозга; это учение, доступное абсолютно для любого человека, стремящегося научиться управлять мощными энергиями, пребывающими в нем и использовать их на благо. Конечно, чтобы получить значимые результаты, нужно потратить некоторые усилия на изучение и овладение определенными навыками.

Вирусы внедряются в сознание и включают определенные механизмы мышления, направленные на саморазрушение. Главная задача психических вирусов — захватить сознание и заставить на себя работать. Происходит злокачественное перерождение сознания, стремительный, лавинообразный рост заражения. Вирусы, вторгаясь в здоровый организм, опутывают разум и душат его, убивая все светлое, созидательное и благое в человеке.

Проблема заражения психическими вирусами достаточно хорошо описана различными религиозными доктринами. В христианстве бесы суть вирусы. Они приводят к духовной, а подчас и физической смерти. Они деструктурируют,

дегенерируют организм. Извращая божественные качества в человеке, вирусы выступают как единое целое, состоящее из различных структурных единиц, связанных между собой. Все вирусы произошли из одного источника, который находится вне пределов человеческой или биологической популяции. В принципе, существует один вирус, который в христианстве именуется дьяволом. Он проявляется в многомерном мире; это единая субстанция, проявляющаяся каждый раз по-разному. Различия между типами вирусов затрагивают не их структуру, а тип их взаимоотношений с человеком.

Многие люди, которые поняли, что содержат в себе опасные вирусы, начинают лечиться. К сожалению, встречаются слабые люди, которые два дня борются с ментальной инфекцией, а четыре дня ее распространяют. Есть и такие, которые не знают, что инфицированы. Самые опасные — те, которые сознательно заражают других. Это адепты вирусов. Активные распространители вирусов сознания, как правило, агрессивны и жестоки, заставляют других заражаться буквально силой (например: "Почему ты не пьешь? Настоящий мужчина должен пить алкоголь, курить и так далее").

Избавиться от запущенной формы вирусной инфекции бывает чрезвычайно сложно, часто один вирус в больном сознании вытесняет другой. Происходит манипуляция вирусами в пределах самой вирусной популяции: найдя себе жертву, вирусы так быстро от нее не отстанут. Пример этого: замена идеи патриотизма национализмом, а потом фашизмом. Одни разрушительные установки сменяют в сознании людей другие.

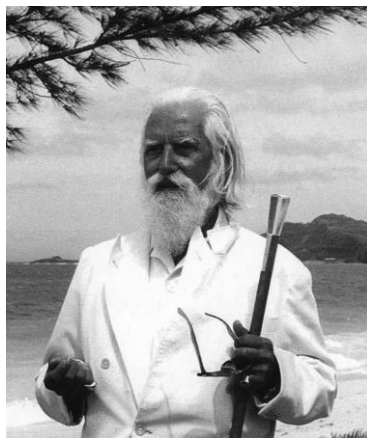
Лучшие способы борьбы с вирусами сознания — зов в Небо, молитва, медитация, созидательная визуализация, утверждения, сознательная работа с Ангелами четырех Стихий. На сегодняшний день, как показывает опыт, это наиболее быстрый путь к духовному совершенствованию и избавлению от вирусов сознания. Существуют также правила психической гигиены. Одно из основных профилактических средств, препятствующих инфицированию, — общение со здоровыми людьми, следование этическим принципам поведения в обществе. Этика понимается как психогигиена.

Для формирования здорового общества с позитивными жизненными установками есть конкретные программы преобразования личности. Психические вирусы - это особый вид оружия массового поражения, которое широко используется в информационной войне. Зараженные вирусами идеи способны разрушить или подчинить своим целям любое социальное образование: государство, нацию, культуру.

Борьба с вирусами сознания — очень серьезная проблема. В этой связи значение дезинфекции сознания трудно переоценить. Изучив несложные техники очищения сознания, возможно получить мощное средство противостояния вирусной цивилизации. Описанные приемы позволяют выработать стойкий иммунитет. Это реально, это делали и делают многие люди; это доступно и вам сегодня.

## ОЧИЩЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ СОЛНЦА

Вся жизнь на этой планете существует благодаря Солнцу, потому, что живые организмы способны улавливать и использовать солнечную энергию. Солнце очищает ауру, сознание, тело, душу. С его помощью осуществляются многие процессы внутренней алхимии, ведущие к преобразению личности по поднятию энергетического уровня людей. Любой контакт с Солнцем является очищающим, преобразующим посвящением.



Сосредоточиваясь на Солнце, настраивая себя на солнечные волны, люди становятся целостными существами. Свет есть изначальная пища Вселенной. Сила Солнца заживлять раны была признана человеком многие тысячи лет назад. Без солнечных лучей наши тела увядали бы и умирали намного быстрее; вся жизнь на нашей планете без Солнца скоро бы закончилась. Биологические события организма направляю

связаны с солнечной активностью. Лучи Солнца содержат полный спектр цветов, и только некоторые из них видимы для человеческого глаза. Чтобы поддерживать хорошее здоровье, наши тела должны быть способны поглощать и использовать нужное количество солнечного света. Тело поглощает солнечный свет через глаза и кожу.

Солнце — это не просто гигантская звезда, скопление материи, внутреннее сгорание которой производит свет и тепло, но разумное существо. Все во Вселенной является живым, одушевленным или одухотворенным; во всем сокрыт великий разум, который проявляется в существах и вещах настолько позволяет уровень развития их организмов.

Видимая солнечная сфера — это физическое тело существа, которое мы называем Солнцем. За ним стоит высокоразумная сущность, чьей единственной целью является щедрое озарение космоса жизнетворными энергиями посредством несравненного сострадания и любви. Солнце, будучи в высшей степени разумным существом, отзывчиво по отношению к духовным устремлениям человека.

Внутреннее созерцание Солнца — прекрасная практика посвященческой медицины. В Риг-Веде говорится, что Солнце — это Душа того, что движется, и того, что не движется. Солнце есть бесконечный резервуар всех форм жизни на нашей планете.

**При лечении и профилактике психических вирусов Солнце (его Святой Дух Архангела Михаила) является универсальным символом здоровья и бессмертной жизни.** Ниже приводится мощный защитный ритуал очищения Солнцем, которое служит для сосредоточения целительной энергии, обретения психической защиты и благополучия.

При очищении Солнцем отдается почтение как внешнему, так и внутреннему светилу, творческой силе жизни во Вселенной, которая пребывает внутри и вне человеческого тела. Энергия Солнца предстает в световой форме, которая распадается на семь составляющих лучей: красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий, фиолетовый. Великие посвященные в разных традициях владели тайной управления спектральной энергией. Они утверждали, что на-

станет день, когда человечество перестанет пользоваться деревом и углем и будет работать исключительно с солнечными лучами. Древние мудрецы и провидцы относились к Солнцу как к особому живому существу

**Живые Лучи Солнца дают всему телу живительную энергию Космоса и очищают сознание от паразитов, преображая ауру души и духа.**

Перед выполнением упражнений посвящений Свету Солнца полезно выполнять следующее. Утром на восходе Солнца попытайтесь внимательно разглядеть первый луч, перехватите его. Весь день зависит от этого первого луча: успех, вдохновение, просветление. В момент, когда вы ощутите, что связаны с Солнцем, вы почувствуете, что ваша личность содержит в себе его часть. Если вы объединитесь с идущей от Солнца космической энергией, то сможете черпать оттуда неисчерпаемую силу и красоту. Вы будете купаться в лучезарном свете.

Важной частью посвященческой науки является соединение с Солнцем именно на восходе, требующее соответственной умственной подготовки. Утвердив мир в сердце, можно собрать свои энергии воедино и перенестись на Солнце. Это перенесение возможно благодаря тому факту, что на тонких планах бытия мы уже пребываем в полноценном соприкосновении с солнечным существом.

Во время молитвы, когда вы хотите связаться с Высшим Разумом, визуализируйте живой, сияющий центр, из которого исходит высшая сила. Этот центр – Великое Центральное Солнце находится за Солнцем нашей планеты и питает Светом тысячи солнц. Из него вытекают лучи света, распространяющиеся во всех направлениях; они питают все живые существа. Все великие Мастера и посвященные концентрируются на этом центре, направляя к нему свои мысли.

Чтобы освободиться от ограниченности сознания, нужно перевести мысли с мирских проблем в область высоких дум. Солнечная сущность охватит все ваше существо и наполнит его Божественным светом. Если единения с солнечной энергией станет для вас привычным и постоянным, вы сможете постепенно начать осознавать свои истинные потребности, а

также понимать качества, ошибки и причины различных заболеваний.

**Если эту методику богопознания заложить в основу жизни, обрести терпение и любовь, которые помогут расширить сознание и слиться с беспредельностью, то вы сможете достигнуть всего, чего пожелаете.**

Внутри каждого человека содержится очень тонкая энергия, элемент, который пребывает и в Солнце. Эта часть человеческого существа, которая живет в Солнце, является высшей природой человека.

Болгарские Посвященные рекомендуют простую и эффективную технику "Чаша Грааля". На восходе приветствуйте Солнце как возлюбленное существо. Затем медленно поднимите над собой руки, представьте, что вы держите большую чашу диаметром около метра. Визуализируйте, как она наполняется солнечным светом. И после наполнения мысленно излейте эту чашу на себя. Затем вновь поднимите ее. Пусть Солнце снова наполнит ее, и излейте ее на своих близких, на весь мир. Поблагодарите Солнце. И учитесь у Солнца щедрости.

Если, зажмурив глаза, "посмотреть" утром на Солнце, то можно внутренним оком увидеть центральную точку. Она представляет собой Дух. Всякий раз, когда вы будете работать с Солнцем, нужно взирать на него с пожеланием доброты и любви: таким образом вы сможете приблизиться к центру духа, радости и счастья. Ваше сознание постепенно приблизится к этой духовной сфере, и вся личность обретет свет, мир, свободу и жизненную энергию. Однажды вы почувствуете, что между вами и Солнцем циркулируют особые волны, которые создают в физическом мире все видимые формы, краски и вибрации, очищая окружающее пространство и наполняя его живительной энергией. Но сегодня нужно начать сознательно стремиться к более частому общению с Солнцем

Человек тесно взаимосвязан с Природой, её четырьмя стихиями: землей, водой, воздухом, огнем. Четыре Стихии отвечают за нормальную работу основных четырех тел души человека: земля за физическое тело, вода за астральное

(чувства), воздух за ментальное (мысли), огонь за эфирное (душа и Дух). Поэтому так важно призывать на помощь в борьбе с вирусами Силу Стихий и Покровителей Стихий - Ангелов. Сердечно просите их о милости очищения, защиты и помощи, они всегда ждут вашего зова!

## **СЕРДЕЧНОЕ ОБРАЩЕНИЕ К АНГЕЛАМ ЧЕТЫРЕХ ЭЛЕМЕНТОВ**

«Господи, Боже всемогущий. Создатель неба и земли. Отец милосердный и сострадательный, пошли мне Твоих четырех Ангелов: Ангела Земли, Ангела Воды, Ангела Воздуха, Ангела Огня, чтобы воля Твоя проявилась через меня.

Ангел Земли заведи все нечистоты моего физического тела (концентрируем внимание на проблеме), да будут они поглощены землей и вернутся мне в форме здоровья и чистоты! Очисти все мое тело, чтобы жизнь в изобилии могла циркулировать в моих артериях и венах! Пусть все мое существо облеγχится, освободится во славу Света на земле!

Ангел Воды отмой мое сердце от всех грязных пятен! Пусть бескорыстная любовь установится в моем сердце и принесет мне счастье, радость и блаженство! Пусть мое сердце станет чистым, кристальным, прозрачным во славу Света на земле!

Ангел Воздуха приди очисти мой разум, введя в него мудрость свет! Пусть мысль моя станет светлой, излучающей, ясной, проникающей во славу Света на земле!

Ангел Огня, Ангел Солнца, приди освятить мою душу и мой дух! Пусть абсолютная истина вселится во, все мое существо! Пусть моя душа и мой дух познают вечную жизнь и будут вместилищем божественного созидающего Всемогущества, чтобы Царство Божье и Его Справедливость и Золотой Век среди людей осуществились на земле!

Аминь, аминь, аминь.

Да будет так, да будет так, да будет так.»

***Работайте силой мысли, визуально представляйте Солнце, его лучи, настройте себя на работу с Солнцем:***

Как солнце утром восходит над миром, пусть взойдет солнце истины, свободы, бессмертия, вечности в моем Духе!

Как солнце утром восходит над миром, пусть солнце любви и Беспредельности взойдет в моей душе!

Как солнце утром восходит над миром, пусть взойдет духовное солнце разума, света и мудрости в моем интеллекте!

Свет солнца восходящего утром над миром - взойди в моем сердце нежностью, добротой, радостью, счастьем и чистотой!

Свет солнца восходящего утром над миром - взойди в моей воле силой, мощью, энергией, динамизмом и активностью!

Солнце здоровья, жизненности и силы взойди во всем моем теле!

***(повторять мысленно обращаясь к Солнцу, его Силе Духа)***

Аминь. Да будет так во славу Бога на земле, во славу Матери Мира, Матери Жизни, во славу Бого-человека на земле! Во славу улучшения моей жизни и окружения!

Один из способов привлечь силу Бога - это использовать науку изреченного Слова для очищения фиолетовым пламенем Фиолетовое пламя является духовным светом высокой частоты. Оно соответствует фиолетовому цвету в видимом спектре, но исходит из более высоких измерений Реальности и притягивается в мир человека благодаря точным призывам. Это действие Святого Духа «выжигает» негативную энергию в сознательном и подсознательном мире, преобразая нежелательные стереотипы в позитивные духовные благословления. Ультрафиолетовые лучи нейтрализуют вирусы. Вот мантра, которую вы можете



использовать в борьбе с вирусами. Повторяйте её часто каждый день, визуализируя себя купающимся в очищающей ауре фиолетового пламени. Когда вы произносите слова «Я ЕСМЬ», вы призываете присутствие Бога, индивидуализированное в вас, вы утверждаете, что «Бог во мне есть...»

***Я ЕСМЬ существо фиолетового пламени,  
Я ЕСМЬ чистота, Богом желаемая!***

***В моих мыслях фиолетовый огонь пылает,  
Мои мысли фиолетовый огонь очищает!***

***В моем сердце фиолетовый огонь пылает,  
Мое сердце фиолетовый огонь очищает!***

***В моей душе фиолетовый огонь пылает,  
Мою душу фиолетовый огонь очищает!***

## **ПРИЗЫВ СИЛ СВЕТА НА ПРЕОБРАЖЕНИЕ ЛИЧНОЙ И ПЛАНЕТАРНОЙ СУДЬБЫ**

Господь Всемогущий, Матерь Божия, Святая Троица, Все Ангелы и Архангелы, Небесные друзья, слуги Света! Все мое существо принадлежит Вам. Устраивайтесь, питайтесь, располагайте мною, ради Славы Божьей на Земле, ради Царствия Небесного. Пылайте своим Светом, синей молнией внутри моего сердца, фиолетовым огнем внутри меня, вокруг меня, что меня окружает. На повторение причин и следствий в моей жизни – пылайте огнем!

## **АНТИВИРУСНЫЕ УТВЕРЖДЕНИЯ**

Светлые, положительные мысли во время утверждения, повторения поглощают отрицательную энергию, вирусы в сознании. Эти утверждения обладают большой энергетической силой, очищающей сознание от вирусов:

- Сегодня я буду осторожен относительно того, что говорю. Я буду тщательно выбирать свои слова; я не буду распространять сплетни, клевету или вздор.
- Сегодня я сделаю шаг к другому человеку. Я найду способ разделить бремя другого человека. Я знаю, как сделать жизнь более приятной.
- Сегодня я буду прощать. Я прощу любой вред, причиненный мне. (Я прощаю также вред, причиненный мне в прошлом).
- Я буду следовать Золотому Правилу: поступайте с другими людьми так, как вы хотели бы, чтобы они поступали с вами. Я это правило буду помнить всегда.
- Сегодня я утешу страждущего. Моя улыбка, мое внимание, мое слово, мое выражение лица или поддержка могут дать очень многое тому, кто более слаб духом.
- Сегодня я буду благословлять своих врагов. Если я встречу кого-либо, кто обращается со мной резко или незаконно, я буду спокойно благословлять его. Я понимаю, что этот враг мог бы быть членом моей семьи, соседом, другом или просто незнакомым человеком, живущим рядом.
- Я буду проводить больше времени в положительных размышлениях, в молитвах и медитациях, в соединении с Богом, с Небом, Солнцем, звездами, с Ангелом Хранителем Я буду читать духовную литературу. Я буду внимать голосу Высшего разума во мне.

***Подготовлено: - по книге Сан Лайт «Вирусы сознания»,  
- Учению О.М Айванхова***

# МЕТОДЫ ОЧИЩЕНИЯ ОРГАНИЗМА

## Как пить горячую воду

Выпивая утром натощак горячую хорошо прокипяченную воду, вы очищаете ваш организм. Горячая вода — естественное, безвредное и очень мощное лекарство. В организме находятся отложения, которые можно удалить только голодая и выпивая очень горячую воду, так как под действием тепла ткани расширяются и кровоснабжение улучшается. Попробуйте, и вы увидите сколько болезней можно предотвратить или излечить благодаря регулярному использованию горячей воды: мигрень, лихорадка, отсутствие аппетита, бессонница... Атеросклероз развивается из-за отложения некоторых веществ на стенках артерий, что приводит к их отвердеванию.

Выпивая горячую воду, вызывают растворение большого количества этих веществ, и за этим следует смягчение тканей.

## Упражнения дыхания

Дыхание — это вид питания, и точно так же, как вы медленно жуете, когда едите, вы должны медленно «жевать» воздух, когда вы дышите. Когда вы вдыхаете, вы должны ненадолго задержать воздух, пока легкие (в своем роде желудок) не ассимилируют полностью питательные субстанции. Если воздух выбрасывается слишком быстро, то вместе с ним выбрасываются и все эти субстанции, прежде чем из них извлечены все полезные элементы.

### *1. Описание упражнений:*

Закрывать левую ноздрю и глубоко вдыхать правой ноздрей, считая до 4.

Задержать дыхание, считая до 16.

Закрывать правую ноздрю и выдыхать через левую ноздрю, считая до 8.

Повторить упражнение в обратном порядке:

Закрывать правую ноздрю и глубоко вдыхать воздух левой ноздрей, считая до 4.

Задержать дыхание, считая до 16.

Закрывать левую ноздрю и выдыхать через правую ноздрю, считая до 8.

Упражнение повторить 6 раз для каждой ноздри.

Кто сумеет, может увеличить соответственно время: 8-32-16.

Глубоким дыханием вы можете лечить нервную систему и много разных болезней. Врачи вам предпишут инъекции кальция, йода, натрия и т. п., чтобы дать вашему организму элементы, которых ему недостает, тогда как Посвященные посоветуют вам сначала принять через дыхание те же элементы в эфирном состоянии. Метод очень прост: вы дышите, концентрируясь на мысли, что вы принимаете именно те элементы, то лекарство, которых вам недостает. Организм очень хорошо знает, в чем он нуждается, в нем есть «команда химиков», идеально компетентных и умеющих извлечь из воздуха необходимые субстанции. Вот почему ученик не собирается искать медикаменты только в аптеке. Он дышит с любовью и абсолютной убежденностью, что ему удастся извлечь из пространства необходимые элементы.

Дыханием вы можете также притянуть материалы, силы, частицы высшего мира, то есть свет, покой и все живые элементы. Следовательно, когда вы дышите, вы должны пытаться привлечь духовные элементы, в которых вы нуждаетесь при вашем состоянии.

## ***2. Несколько примеров упражнений:***

1. Вы выбираете 4 добродетели, которыми особенно хотели бы обладать.

Вдыхая на счет до 4, вы мысленно произносите названия этих четырех добродетелей, по одной на каждый счет. — Задерживая дыхание на счет 16, вы 4 раза произносите названия этих 4 добродетелей. — Выдыхая вы говорите: «Я изгоняю из себя...», произнося названия недостатков, противоположных выбранным вами добродетелям.

2. Вдыхая, думайте: «Благодарю Тебя, Господи, за разрешение получать вместе с этим чистым воздухом божественную жизнь, которую Ты в него вложил.» —

Задерживая дыхание: «Пусть божественная жизнь проникает во все мое тело и приносит ему жизнь и здоровье.» — Выдыхая: «Эту жизнь, что я получил, я буду проявлять во всех моих действиях во славу Бога.»

3. Вдыхая: «Господи, да святится имя Твое во мне.» — Задерживая дыхание: «Господи, пусть Царство Твое и справедливость Твоя наполнят меня!» — Выдыхая: «Господи, пусть воля Твоя проявится через меня.»

4. Вдыхая, повторите два раза название четырех добродетелей. — Выдыхая, думайте, что Ангелы четырех элементов вас освобождают от ваших нечистот: Ангел огня — в мозге, Ангел воздуха — в легких и в сердце, Ангел воды — в желудке, в полости живота и в половых органах. Ангел земли — во всем теле.

## Голодание

### *Польза голодания для здоровья*

Все Посвященные восхваляют метод голодания, потому что они знают, что голодание очищает организм, а чистота — основа здоровья.

Если вы никогда не голодаете, то клеточки желудка и всех других органов привыкают рассчитывать на своего хозяина, то есть на вас, они знают, что вы их всегда удовлетворите и они становятся ленивыми. Поскольку поглощаются излишки пищи, одна часть ее не может быть усвоена, скапливается в тканях и начинает там бродить и гнить. Тогда как во время голодания клетки, не получающие никакого питания, решают стать более экономными, более мудрыми и более активными, чтобы суметь выйти из затруднения с помощью резервов. И тогда в организме не будет больше брожения.

Если вы никогда не голодаете, вы подвергаетесь большой опасности в будущем, потому что клетки становятся пассивными, ленивыми и слабыми. Конечно, продолжительное голодание ослабляет организм и может даже привести к смерти. Но если вы знаете, сколько времени, в каких условиях и в каком состоянии сознания надо это делать, то польза голодания для здоровья неизмерима.

## ***Еженедельное голодание***

Надо приобрести эту очень хорошую привычку и голодать двадцать четыре часа каждую неделю. В это время вы можете пить горячую кипяченую воду и не принимать больше ничего. В то же самое время совершайте духовную работу: соединитесь с самыми светлыми существами, выбирайте музыку и чтение, которые могут вас вдохновить и очистить ваши мысли и чувства.

### **Голодание в духовной жизни**

#### ***1. Для усиления мысли***

Голодание не только хорошо влияет на здоровье. Когда Посвященные хотят помочь или спасти кого-то, подавленного трудностями, они голодают, чтобы суметь послать ему духовные силы, которые множатся в них во время воздержания. Вот почему Посвященные часто голодают: чтобы суметь помочь своим друзьям и близким.

#### ***2. Для изгнания вредных существ***

Благодаря голоданию мы можем изгнать злых существ, которые нашли в нас пристанище. Уже в первый день голодания эти существа жалуются на нас, говоря: «Он становится очень злым, наш хозяин, он не дает нам больше ничего », и они уходят искать кого-то другого, кто будет их кормить.

Конечно, существуют более стойкие существа, которые не торопятся нас покидать и сделают это на второй или третий день, или еще позже... Но каждый день все же некоторые существа нас покидают, и мы чувствуем себя все более спокойно, легко, разум проясняется. Когда ученики пришли спросить Иисуса как изгнать демонов, он им ответил: молитвой и постом. Других средств нет. Если мы никогда не постимся, то все низшие существа в нас крепнут и становятся настолько мощными, что могут нас погубить.

### **Прекращение голодания**

После голодания не начинайте сразу же есть нормально.

Сначала надо выпить несколько чашек слабого овощного бульона, позже вы можете съесть немного овощного супа с сухарями; далее вы можете начинать есть нормально, но

легкую пищу и не в больших количествах. Таким образом, вы не подвергнетесь никакой опасности, и после подобного поста вы испытаете новые тонкие ощущения: вы почувствуете себя помолодевшим, освобожденным от перегружавших ваш организм материалов, как если бы все осадки и нечистоты сгорели.

## **Упражнения для закаливания ума, сердца и воли**

Если хотите работать над собой, начните сначала работать над своим сердцем, с симпатической нервной системой. Сделайте следующий опыт: когда встаете утром ото сна, разотрите ладонью своей правой руки место под ложечкой.

Растирание должно происходить кругообразно. Затем разотрите это же место левой рукой тоже кругообразно сверху вниз. Сделайте десять кругов правой рукой и десять кругов левой рукой. Будьте сосредоточены, тогда будете иметь результат. Если не получите результата сразу, не расстраивайтесь. Посеянное семя сразу ли прорастает? Проводите опыты десять дней подряд. Если у вас болит желудок, также растирайте то же самое место. Вы почувствуете некоторое изменение в мозговой и симпатической нервных системах. В течение следующих десяти дней окунайте кончики своих пальцев - первые фаланги - в горячую воду такой температуры, какую сможете вытерпеть. И затем этими пальцами делайте те же самые растирания (вышеописанным способом - кругообразно, в области солнечного сплетения). Последние десять дней делайте то же упражнение рукой, предварительно полностью окунутой в горячую воду. Упражнение может занять самое большее 10-15 минут. Выполняйте эти упражнения 30 дней подряд. Однако, пока не получите результата, не говорите ничего об упражнении.

**Подготовлено за книгами:**

**Омраама Микаэля Айванхова «Новая Земля»;**

**Бейнса Дуно «Методы освобождения»**

