

**ЛЕЧЕНИЕ
НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ,
ОЧИЩЕНИЕ ВСЕГО
ОРГАНИЗМА ТРАВАМИ**



СИЛА ПРИРОДЫ

Состав: береза бородавчатая, листья; девясил высокий, корневища и корни; дягиль лекарственный, корни; календула лекарственная, цветки; клевер луговой, соцветия; кукурузные рыльца; лопух большой, корни; одуванчик лекарственный, корни; солодка голая, корни.

Действующие вещества: полисахариды, белки, аминокислоты, кумарины, дубильные вещества, фла-воноиды, горечи, эфирные масла, тритерпеноиды, сапонины, каротиноиды, макро- и микроэлементы, витамины С, Р, РР, группы В.

Свойства: способствует выведению из организма токсинов и шлаков, уменьшению воспалительных процессов и аллергических реакций; укрепляет иммунитет; обладает противоопухолевыми, антибактериальными, мочегонными и желчегонными свойствами.

Рекомендуется

- для повышения иммунитета;
- для профилактики онкологических заболеваний;
- для профилактики обострений хронических инфекционно-воспалительных заболеваний;
- для восстановления организма после заболеваний, отравлений, ожогов и травм;
- при гиповитаминозах;
- при различных интоксикациях, действии малых доз ионизирующей радиации;
- для людей, работающих на вредных производствах.

ДОЛГОЛЕТИЕ

Состав: боярышник колючий, плоды; дягиль аптечный, корни; земляника лесная, листья; календула лекарственная, цветки; Melissa лекарственная, листья; пустырник обыкновенный, трава; петрушка кудрявая, корни; фиалка трехцветная, трава.

Действующие вещества: полисахариды, антоцианы, фитостерины, фенолкарбоновые кислоты, кумарины, дубильные вещества, флавоноиды, эфирное масло, сапонины, алкалоиды, каротиноиды, макро-и микроэлементы, витамины С, Р, В.

Свойства: нормализует кровяное давление, сон; улучшает работу сердца и мозговое кровообращение; способствует укреплению стенок сосудов, повышению их эластичности; уменьшает воспалительные процессы; укрепляет иммунитет; оказывает успокаивающее действие.

Рекомендуется

- для укрепления стенок сосудов и капилляров;
- в качестве вспомогательного средства при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (нейроциркуляторная дистония, гипертоническая болезнь, атеросклероз, стенокардия, ишемическая болезнь сердца, аритмии, период реабилитации после инсульта, инфаркта);
- для укрепления нервной системы при нервозности, повышенной возбудимости;
- в предклимактерическом и климактерическом периодах.

ОЧИЩАЮЩИЙ

Состав: бузина черная, цветки; крушина ольховидная, кора; лопух большой, корни; одуванчик лекарственный, корни; полынь горькая, трава; смородина черная, листья; фасоль обыкновенная, створки стручков; фиалка трехцветная, трава; цикорий обыкновенный, корни; череда трехраздельная, трава.

Действующие вещества: полисахариды, дубильные вещества, флавоноиды, антрагликозиды, горечи, органические кислоты, эфирные масла, белки и аминокислоты, производные бигуанидина, производные кумарина, каротиноиды, макро- и микроэлементы, витамины С, Р, К, группы В.

Свойства: оказывает слабительный эффект при запорах; нормализует водно-солевой, углеводный и жировой обмен; усиливает мочевыделительную функцию почек; способствует регуляции обмена веществ, очищению организма, снижению веса и уровня глюкозы в крови.

Рекомендуется

- для очистки организма от конечных продуктов обмена, токсинов, радионуклидов и аллергенов;
- для нормализации уровня холестерина, липидов и сахара в крови;

- при сахарном диабете и атеросклерозе;
- при избыточном весе;
- при отеках;
- для укрепления иммунитета и улучшения кроветворения.

ГИПОТЕНЗИВНЫЙ

Состав: астрагал шерстистоцветковый, цветки; боярышник колючий, плоды; брусника обыкновенная, листья; календула лекарственная, цветки; лит» сердцелистная, цветки; пустырник обыкновенный, трава; сушеница топяная, трава; тимьян обыкновенный, трава; хвощ полевой, трава.

Действующие вещества: полисахариды, протеины, аминокислоты, фенольный гликозид арбутин, флавоноиды, дубильные вещества, органические кислоты, горечи, эфирные масла, сапонины, алкалоиды каротиноиды, макро- и микроэлементы, витамины С, К, В1.

Свойства: способствует снижению артериального давления, улучшает работу сердца, укрепляет сосуды; оказывает седативное, противовоспалительное, мягкое мочегонное действие; способствует снижению уровня холестерина и липидов в крови, уменьшению отеков различного происхождения.

Рекомендуется

- при гипертонической болезни;
- при заболеваниях сердца и сосудов (атеросклероз, стенокардия, аритмии, в период восстановления после перенесенного инфаркта, инсульта);
- в климактерическом периоде;
- для снятия отёков различного происхождения;
- при перевозбуждении, бессоннице.

ПРОТИВОПРОСТУДНЫЙ

Состав: бузина черная, цветки; брусника обыкновенная, листья; девясил высокий, корневища и корни; липа сердцелистная, цветки; лаванда узколистная, трава; смородина черная, листья; сосна обыкновенная, почки; фиалка полевая, трава; эвкалипт прутовидный, листья; шиповник коричный, плоды.

Действующие вещества: полисахариды, белки, аминокислоты, фенольный гликозид арбутин, дубильные вещества, флавоноиды, антоцианидины, органические кислоты, эфирные масла, сапонины, макро-и микроэлементы, каротиноиды, хлорофиллы, витамины **В, Р, С**.

Свойства: повышает защитные силы организма; способствует уменьшению воспалительных процессов, разжижению мокроты, снижению температуры тела, выведению из организма токсичных продуктов; оказывает антибактериальное, отхаркивающее действие.

Рекомендуется

- **в комплексном лечении простудных и инфекционных заболеваний;**
- **для уменьшения интоксикации при различных заболеваниях;**
- **в качестве поливитаминного средства при гиповитаминозах;**
- **для восстановления организма после перенесенных заболеваний;**
- **для укрепления иммунитета;**
- **при синдроме «хронической усталости».**

ЧИСТЫЕ БРОНХИ

***Состав:** анис обыкновенный, плоды; береза бородавчатая, почки; мать-и-мачеха, листья; подорожник большой, листья; солодка голая, корни; хвощ полевой, трава; череда трехраздельная, трава; шалфей лекарственный, листья.*

Действующие вещества: полисахариды, слизи, горечи, эфирные масла, сапонины, дубильные вещества, флавоноиды, макро- и микроэлементы: соединения кремния, цинка; витамины **С, Р, РР**, группы **В**.

Свойства: уменьшает воспалительные процессы, улучшает отхождение мокроты; способствует уменьшению бронхоспазма и одышки; обладает антибактериальными, успокаивающими, противоотечными свойствами; способствует выведению из организма токсических веществ и общему укреплению организма.

Рекомендуется

- при простуде, заболеваниях верхних дыхательных путей;
- в комплексном лечении бронхита, пневмонии, бронхиальной астмы, бронхоэктатической болезни;
- для усиления иммунитета;
- при частых простудных заболеваниях у детей и взрослых.

МОЛОДОСТЬ СУСТАВОВ

Состав: береза бородавчатая, почки; девясил высокий, корневища и корни; крапива двудомная, листья; лопух большой, корни; смородина черная, листья; фиалка трехцветная, трава; хвощ полевой, трава; череда трехраздельная, трава.

Действующие вещества: полисахариды: пектины, инулин; белки, аминокислоты, дубильные вещества, флавоноиды, антоциановые гликозиды, сапонины, эфирные масла, хлорофиллы, каротиноиды, макро- и микроэлементы: соединения кремния, цинка; витамины *K, C, P, PP*, группы *B*.

Свойства: улучшает обмен веществ в суставных хрящах; способствует уменьшению воспалительных процессов и укреплению костной ткани; обладает противоотечным, капилляроукрепляющим, очищающим, мочегонным действием.

Рекомендуется

- при воспалительных и воспалительно-дегенеративных процессах в суставах (*артрозы, артриты, полиартриты, остеохондроз позвоночника, подагра*);
- при сколиозе и нарушениях осанки у детей;
- при травмах и переломах у детей и взрослых;
- при сердечно-сосудистых заболеваниях;
- при отёках;
- для укрепления иммунитета.

ПОЧЕЧНЫЙ

Состав: береза бородавчатая, листья; брусника обыкновенная, листья; почечный чай, трава; смородина черная, листья; солодка голая, корни; толокнянка обыкновенная, листья; тысячелистник обыкновенный, трава; череда трехраздельная, трава; шиповник коричный, плоды.

Действующие вещества: полисахариды, фенольный гликозид арбутин, флавоноиды, ликвиритин, ликвиритозид, дубильные вещества, антоцианидины, кумарины, горечи, эфирные масла, сапонины, макро- и микроэлементы, хлорофиллы, каротиноиды, витамины С, К, Р, РР.

Свойства: оказывает выраженное противовоспалительное, антибактериальное, мочегонное действие; препятствует камнеобразованию; способствует уменьшению отёков, очищению организма от токсинов, нормализации кровяного давления.

Рекомендуется

- при острых и хронических заболеваниях почек и мочевыводящих путей (цистит, пиелонефрит);
- для профилактики образования камней в почках и мочевом пузыре;
- при отёках;
- при повышенном артериальном давлении.

ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ

Состав: аир болотный, корневища; девясил высокий, корневища и корни; календула лекарственная, цветки; лопух большой, корни; пастернак посевной, корни; петрушка кудрявая, корни; ромашка лекарственная, цветки; шалфей лекарственный, листья.

Действующие вещества: полисахариды, аминокислоты, кумарины, дубильные вещества, флавоноиды, эфирные масла, сесквитерпены, каротиноиды, горечи, макро- и микроэлементы: цинк, хром; витамины С, Р, РР, группы В.

Свойства: способствует уменьшению воспалительных процессов, нормализации функции эндокринной и нервной

систем; улучшает выработку половых гормонов; оказывает мочегонное действие; повышает потенцию.

Рекомендуется

- при простатите и аденоме предстательной железы;
- для повышения потенции у мужчин;
- при воспалительных заболеваниях мочеполовой сферы у женщин и мужчин;
- для укрепления иммунитета.

ДЛЯ ЖЕНЩИН

Состав: анис обыкновенный, плоды; береза бородавчатая, листья; бузина черная, цветки; калина обыкновенная, плоды; крапива двудомная, листья; полынь горькая, трава; пион уклоняющийся, корни; ромашка лекарственная, цветки; хмель обыкновенный, соплодия.

Действующие вещества: полисахариды, аминокислоты, флавоноиды, гликозиды самбунигрин, салицин; органические кислоты, дубильные вещества, каротиноиды, кумарины, горечи, эфирные масла, сапонины, эстрогены, макро- и микроэлементы, хлорофиллы, витамины С, К, РР, группы В.

Свойства: уменьшает воспалительные процессы, нормализует уровень половых гормонов и вегетативные функции (сердцебиение, потоотделение); укрепляет сосуды; обладает мягким успокаивающим действием.

Рекомендуется

- при воспалительных заболеваниях половой сферы у женщин;
- при нарушениях менструального цикла: нерегулярных, болезненных и обильных менструациях, предменструальном синдроме, мастопатии;
- для профилактики остеопороза и сердечно-сосудистых нарушений у женщин в менопаузе;
- при нервозности, повышенной возбудимости, для нормализации сна.

УСПОКОИТЕЛЬНЫЙ

Состав: боярышник колючий, плоды; девясил высокий, корневища и корни; душица обыкновенная, трава; кукурузные рыльца; пустырник сердечный, трава; ромашка лекарственная, цветки; смородина черная, листья; шалфей лекарственный, листья; шиповник коричный, плоды.

Действующие вещества: полисахариды, дубильные вещества, флавоноиды, горечи, эфирные масла, сапонины, каротиноиды, алкалоиды, камеди, макро- и микроэлементы: соли железа, марганца, фосфора, магния и кальция; витамины С, К, Р, РР, В1, В2, В6.

Свойства: обладает успокаивающим действием, нормализует сон, улучшает мозговое кровообращение; способствует профилактике атеросклероза, нормализации артериального давления; оказывает умеренное желчегонное и слабое мочегонное действие; усиливает защитные силы организма.

Рекомендуется

- при стрессах, раздражительности, нервозности, бессоннице, неврозах;
- при повышенном артериальном давлении, атеросклерозе;
- в период реабилитации после перенесенного инсульта, инфаркта;
- для улучшения мозгового кровообращения;
- в климактерическом периоде;
- при повышенной функции щитовидной железы.

ВЕЧЕРНИЙ

Состав: душица обыкновенная, трава; календула лекарственная, цветки; крапива двудомная, листья; липа сердцелистная, цветки; мелисса лекарственная, трава; пион уклоняющийся, корни; пустырник сердечный, трава; смородина черная, листья; цикорий обыкновенный, корни.

Действующие вещества: полисахариды, флавоноиды, антоцианидины, сапонины, дубильные вещества, горечи, эфирные масла, алкалоиды, макро- и микроэлементы, стронций, соли железа, хлорофиллы, каротиноиды, витамины С, К, В, Р.

Свойства: снимает раздражительность, усталость, нормализует сон, улучшает мозговое кровообращение; способствует нормализации артериального давления, уменьшению воспаления; нормализует уровень сахара и холестерина в крови; благоприятно влияет на эндокринную систему, повышает иммунитет.

Рекомендуется

- при синдроме «хронической усталости»;
- для улучшения сна, при бессоннице;
- как успокоительное средство при неврозах, судорожных синдромах;
- при головной боли, мигрени;
- в комплексном лечении сердечно-сосудистых заболеваний;
- в климактерическом периоде;
- при повышенной функции щитовидной железы.

ЗДОРОВЫЙ ЖЕЛУДОК

Состав: календула лекарственная, цветки; крапива двудомная, листья; девясил высокий, корневища и корни; аир болотный, корневища; алтей лекарственный, корни; ромашка лекарственная, цветки; сушеница топяная, трава; мать-и-мачеха, листья; лен обыкновенный, семена.

Действующие вещества: полисахариды, слизи, крахмал; белки, дубильные вещества, флавоноиды, горькие гликозиды, органические кислоты, сапонины, эфирные масла, хлорофиллы, каротиноиды, макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк; хром, алюминий, селен, никель, йод, свинец, бор; витамины К, С, Р, группы В.

Свойства: способствует снижению кислотности желудочного сока, уменьшению воспалительных процессов; оказывает успокаивающее, обволакивающее, спазмолитическое действие; улучшает выработку ферментов поджелудочной железы, перистальтику кишечника; повышает иммунитет.

Рекомендуется

- при изжоге;

- при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с нормальной и повышенной кислотностью;
- при хронических холециститах, дискинезии желчевыводящих путей, панкреатитах, гепатитах;
- при дисбактериозе у детей и взрослых.

ТАЙНА КЛЕОПАТРЫ

Состав: бессмертник песчаный, цветки; горец птичий, трава; календула лекарственная, цветки; кукурузные рыльца; одуванчик лекарственный, корни; мята перечная, листья; пижма обыкновенная, цветки; ромашка лекарственная, цветки; цикорий обыкновенный, корни.

Действующие вещества: полисахариды, аминокислоты, гидроксикоричные кислоты, флавоноиды, дубильные вещества, горечи, эфирные масла, сапонины, камеди, смолы, макро- и микроэлементы: соли натрия, калия, кальция, железа, марганца, кремниевой кислоты; каротиноиды, витамины С, К, группы В.

Свойства: улучшает выработку и выделение желчи, процессы пищеварения; уменьшает воспаление; способствует нормализации кишечной флоры, снижению уровня сахара и холестерина в крови; регулирует работу кишечника.

Рекомендуется

- для улучшения процессов пищеварения при заболеваниях печени и желчевыводящих путей;
- при панкреатите, гастрите, язвенной болезни, энтероколите, дисбактериозе;
- при ожирении и сахарном диабете;
- при глистных инвазиях.

САХАРОСНИЖАЮЩИЙ

Состав: арония (рябина) черноплодная, плоды; брусника обыкновенная, листья; горец птичий, трава; девясил высокий, корневища и корни; кукурузные рыльца; лопух большой, корни; одуванчик лекарственный, корни; ромашка лекарственная,

цветки; цикорий обыкновенный, корни; фасоль обыкновенная, створки стручков.

Действующие вещества: полисахариды, производные бигуанидина, аминокислоты, фенольный гли-козид арбутин, дубильные вещества, флавоноиды, антоцианы, горечи, эфирные масла, каротиноиды, макро- и микроэлементы: соли кремниевой кислоты, йод; витамины Р, К, РР, С, В2, В6.

Свойства: регулирует работу поджелудочной железы; способствует нормализации уровня глюкозы, липидов и холестерина в крови; укрепляет сосуды; нормализует артериальное давление, обмен веществ; уменьшает процессы воспаления; оказывает умеренное желчегонное действие.

Рекомендуется

- при сахарном диабете, ожирении, атеросклерозе;
- для профилактики развития осложнений сахарного диабета (диабетических ангиопатий, ретинопатии, нефропатий, полинейропатий);
- для профилактики эндокринных, онкологических и иммунных заболеваний;
- для снижения веса и очистки организма.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

О ВИТАМИНАХ

■ Витамины — это органические соединения, которые регулируют обмен веществ в клетке и необходимы для высвобождения энергии, содержащейся в пище.

■ Некоторые витамины являются антиоксидантами, т. е. веществами, которые защищают клеточные мембраны от окисления и помогают предупредить ряд заболеваний.

■ Известно 13 витаминов, которые делятся на жирорастворимые (А, О, Е, К) и водорастворимые (С и восемь витаминов группы В).

■ Разница между этими двумя группами существенна. Организм сохраняет запас жирорастворимых витаминов, но быстро теряет водорастворимые (кроме В 12), которые, следовательно, должен получать ежедневно.

■ Наш организм способен синтезировать только витамины О и К (не всегда в достаточном количестве). Остальные он должен получать с пищей или в виде диетических добавок.

О МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ

■ Их в организме мало: в сумме всего 4 % от общей массы тела. Эти вещества необходимы для разнообразнейших физиологических и биохимических процессов — от формирования костей и зубов до проведения нервных импульсов, мышечных сокращений, пищеварения, образования мочи, клеточного дыхания и т.д.

■ В нашем организме обнаружено около 60 химических элементов, но лишь 22 из них считаются жизненно необходимыми.

■ Из этих 22 кальций, калий, магний, натрий, фосфор, хлор и сера требуются в сравнительно больших количествах и объединяются под названием макроэлементов.

■ Остальные 15 составляют группу микроэлементов. Суточная потребность в них очень мала и измеряется микрограммами (миллионными частями грамма).

СУСТА-ВИТ

Состав: береза повислая, листья; девясил высокий, корневища и корни; крапива двудомная, листья; юпунг большой, корни; смородина черная, листья; почечный чай, трава; череда трехраздельная, трава; фиалка трехцветная, трава.

Свойства: способствует выведению из организма избытка жидкости и солей, уменьшению воспалительных процессов, укреплению костной ткани; улучшает обмен веществ в суставных хрящах; обладает противоотечным, капилляроукрепляющим, очищающим, мочегонным действием.

Рекомендуется

- при воспалительных и воспалительно-дегенеративных процессах в суставах (артриты, остеохондроз позвоночника, подагра);
- при сколиозе и нарушении осанки у детей; при травмах и переломах у детей и взрослых; при сердечно-сосудистых заболеваниях; при отёках.

КРЕП-СОН

Состав: хмель обыкновенный, шишки; мелисса лекарственная, трава; смородина черная, листья; мята перечная, листья; пассифлора, трава; анис обыкновенный, плоды; пустырник, трава.

Свойства: *проявляет мягкое седативное, антигипоксическое, спазмолитическое действие; снимает .сталость, улучшает сон; способствует нормализации артериального давления; улучшает работу сердца.*

Рекомендуется

- при бессоннице, тревоге, повышенной возбудимости, неврозах;
- при артериальной гипертензии; при синдроме «хронической усталости»;
- при климактерических расстройствах: приливы, сердцебиение, повышенная возбудимость, расстройства сна.

ОКО-ВИТ

Состав: очанка лекарственная, трава; василек луговой, цветки; черника обыкновенная, плоды; облепиха крушиновидная, плоды; крапива двудомная, листья; календула лекарственная, цветки.

Свойства: *оказывает антимикробное, умеренное мочегонное действие; способствует уменьшению воспалительных процессов, восстановлению остроты зрения, расширению поля зрения, снижению внутриглазного давления; положительно влияет на процессы заживления; укрепляет иммунитет.*

Рекомендуется

- при острых и хронических заболеваниях глаз (конъюнктивиты, блефариты);
- при местном раздражении слизистой оболочки глаз;
- при снижении остроты зрения различной этиологии;
- при расстройствах сумеречного зрения («куриной слепоте»);
- при длительном напряжении глаз во время работы за компьютером, чтении, вождении автомобиля;
- детям-школьникам, студентам для профилактики офтальмологических заболеваний.

ПРОТИВОПРОСТУДНЫЕ

Состав: малина обыкновенная, листья; мать-и-мачеха, листья; липа сердцелистная, цветки; земляника лесная, листья; смородина черная, листья; брусника обыкновенная, листья; бузина черная, цветки.

Свойства: *способствует уменьшению воспалительных процессов, снижению повышенной температуры тела, выведению из организма токсинов, активации иммунных процессов; оказывает мочегонное, потогонное действие.*

Рекомендуется

- в комплексном лечении при гриппе, ОРВИ и других простудных респираторных заболеваниях верхних дыхательных путей, которые сопровождаются лихорадкой, насморком, кашлем, болью в горле;
- для укрепления иммунитета при частых простудных заболеваниях у детей и взрослых.

ОТ ИЗЖОГИ

Состав: календула лекарственная, цветки; тысячелистник обыкновенный, трава; аир обыкновенный, корневища; сушеница, трава; мята перечная, листья; солодка голая, корни; пустырник пятилопастный,

**травя; фенхель обыкновенный, плоды;
девясил высокий, корневища и корни.**

Свойства: *способствует снижению кислотности желудочного сока, уменьшению воспалительных процессов, устранению явлений метеоризма; улучшает пищеварение; оказывает спазмолитическое, антибактериальное, успокаивающее действие.*

Рекомендуется

- при острых и хронических гастритах, сопровождающихся повышенной кислотностью желудочного сока;
- при раздражении слизистой оболочки желудка, вызванном курением или погрешностями в диете;
- при изжоге у детей, лиц пожилого возраста, которым не показаны препараты алюминия, магния, висмута;
- при колитах, энтероколитах.

АНТИ-АЛЛЕРГИИ

Состав: солодка голая, корни; одуванчик лекарственный, корни; бузина черная, цветки; череда трех-раздельная, трава; береза повислая, листья; ромашка аптечная, цветки; календула лекарственная, цветки; кукурузные рыльца.

Свойства: *проявляет антиаллергические, иммуномодулирующие, антигипоксические, желчегонные, мочегонные свойства; способствует уменьшению воспалительных процессов, выведению из организма токсинов, радионуклидов, ксенобиотиков, нормализации кишечной микрофлоры, регуляции обмена веществ.*

Рекомендуется

- при аллергических диатезах;
- при заболеваниях печени;
- при дисбактериозе кишечника;
- при отравлениях, интоксикациях, связанных с различными инфекционными заболеваниями;
- для снижения веса.

ЩИТО-НОРМ

Состав: ламинария сахаристая, слоевища; родиола розовая, корневища и корни; одуванчик лекарственный, корни; береза повислая, листья; цикорий обыкновенный, корни; исландский мох; крушина, кора; почечный чай, трава.

Свойства: *способствует стимуляции обмена веществ, нормализации функций эндокринной, нервной, сердечно-сосудистой систем; проявляет тонизирующие свойства; повышает защитные силы организма.*

Рекомендуется

- для профилактики и лечения состояний, связанных с дефицитом йода;
- людям, проживающим в районах с дефицитом йода, для профилактики эндемического зоба;
- после удаления щитовидной железы;
- в комплексной терапии гипотиреоза;
- при вегето-сосудистой дистонии, гипотонии;
- при нарушениях функций желудочно-кишечного тракта, запорах, ощущении тяжести в желудке, тошноте.

КЛИМАКТО-НОРМ

Состав: боярышник колючий, цветки; зверобой продырявленный, трава; календула лекарственная, цветки; крушина, кора; пустырник, трава; ромашка лекарственная, цветки; сушеница топяная, трава; хмель обыкновенный, шишки; фенхель обыкновенный, плоды; душица обыкновенная, трава.

Свойства: *способствует нормализации функций нервной, эндокринной, сердечно-сосудистой систем, Гормонального равновесия, стимуляции обмена веществ, уменьшению воспалительных процессов; оказывает гипотензивное, успокаивающее, антибактериальное действие.*

Рекомендуется

- при вегето-сосудистых и психоэмоциональных расстройствах в предклимактерический и климактерический периоды: приливы, головокружение, головная боль, потливость, повышенная возбудимость, расстройства сна;
- при нарушениях менструального цикла, предменструальном синдроме, мастопатии;
- при воспалительных заболеваниях половой сферы у женщин: кольпиты, аднекситы и др.;
- в комплексном лечении гипертонической болезни, ишемической болезни сердца

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ

Состав: ламинария сахаристая, слоевища; боярышник колючий, цветки; арония (рябина) черноплодная, плоды; брусника, листья; череда трехраздельная, трава; пустырник, трава; ромашка лекарственная, цветки; кукурузные рыльца; крушина, кора.

Свойства: *способствует укреплению и восстановлению эластичности сосудов, снижению уровня холестерина в крови, нормализации артериального давления, улучшению работы сердца; регулирует работу кишечника; проявляет слабительные, желчегонные свойства.*

Рекомендуется

- при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: атеросклерозе, гипертонической болезни;
- при возрастных изменениях миокарда;
- при стрессах, перенапряжении;
- при предклимактерических и климактерических расстройствах: приливах, головной боли, повышенной возбудимости, расстройстве сна.

АНТИВАРИКОЗ

Состав: каштан конский обыкновенный, плоды; земляника лесная, листья; солодка голая, корни; арония (рябина) черноплодная, плоды; шиповник коричный,

плоды; софора японская, бутоны; береза повислая, листья; почечный чай, трава; мята перечная, листья.

Свойства: способствует укреплению сосудистой стенки, восстановлению эластичности капилляров, уменьшению воспалительных процессов, нормализации иммунных процессов; проявляет вентонизирующее, мочегонное, антигипоксическое, поливитаминное действие.

Рекомендуется

- в качестве вспомогательного средства для профилактики и лечения варикозного расширения вен;
- при болезненной усталости, ощущении тяжести в ногах, вызванных значительными нагрузками;
- при флебитах поверхностных вен;
 - при ночных судорогах икроножных мышц, зуде кожи ног, отеках;
 - в комплексном лечении геморроя.

БРОНХО-ВИТ

Состав: анис обыкновенный, плоды; береза повислая, листья; подорожник большой, листья; фиалка трехцветная, трава; земляника лесная, листья; шалфей лекарственный, листья; девясил высокий, корневища и корни; солодка голая, корни.

Свойства: способствует разжижению и отделению вязкой мокроты, уменьшению воспалительных процессов, выведению из организма токсинов; проявляет антимикробные свойства; стимулирует иммунитет.

Рекомендуется

- в комплексном лечении заболеваний верхних дыхательных путей, которые сопровождаются кашлем и образованием мокроты: фарингитов, трахеитов, трахеобронхитов;
- для укрепления иммунитета при частых простудных заболеваниях у детей и взрослых.

ЖЕНСКИЕ

Состав: душица обыкновенная, трава; береза повислая, листья; череда трехраздельная, трава; ромашка аптечная, цветки; мята перечная, листья; тысячелистник обыкновенный, трава; шалфей лекарственный, листья; календула лекарственная, цветки.

Свойства: *способствует уменьшению воспалительных процессов, регуляции уровня женских половых гормонов; проявляет спазмолитические, антибактериальные, антигипоксические, мочегонные, желчегонные свойства.*

Рекомендуется

- при воспалительных заболеваниях половой сферы у женщин: аднекситы, кольпиты и др.;
- при нарушениях менструального цикла, болезненных менструациях, предменструальном синдроме;
- при воспалительных заболеваниях мочеполовой системы: циститах, пиелонефритах; в период климакса.

ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

/Состав: одуванчик лекарственный, корни; левзея сафлоровидная, корневища с корнями; кукурузные рыльца; сenna, листья; ламинария сахаристая, слоевища; береза повислая, листья; мята перечная, листья; фасоль, стручки; гибискус, цветки; крушина, кора; хвощ полевой, трава.

Свойства: *активизирует метаболические процессы, снижает аппетит; способствует уменьшению объема жировой ткани, нормализации уровня глюкозы в крови; регулирует обмен веществ; предотвращает за-(е)ржку избыточной жидкости в организме; стимулирует перистальтику кишечника; оказывает умеренное желчегонное, слабительное действие.*

Рекомендуется

- для лечения ожирения;
- при запорах;
- при нарушениях обмена веществ; при сахарном диабете.

МУЖСКИЕ

Состав: аир обыкновенный, корневища; девясил высокий, корневища и корни; зверобой продырявленный, трава; береза повислая, листья; шалфей лекарственный, листья; брусника, листья; пастернак посевной, корни; петрушка кудрявая, корни; тыква обыкновенная, семена; лопух большой, корни.

Свойства: *оказывает мочегонное, антимикробное, противоотечное действие; способствует устранению воспалительных процессов, застоя и отека тканей предстательной железы, уменьшению боли и жжения при мочеиспускании, облегчению опорожнения мочевого пузыря.*

Рекомендуется

- для лечения и профилактики доброкачественной гиперплазии предстательной железы;
- при застое мочи, затрудненном мочеиспускании, простатите;
- при заболеваниях аноректальной зоны у мужчин;
- при неспецифических воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей.

ЗДОРОВАЯ ПЕЧЕНЬ

Состав: расторопша, плоды; бессмертник песчаный, цветки; череда трехраздельная, трава; кукурузные рыльца; одуванчик лекарственный, корни; мята перечная,

листья; цикорий обыкновенный, корни; фенхель обыкновенный, плоды.

Свойства: способствует восстановлению клеток печени - гепатоцитов; предупреждает образование желчных камней; снижает вероятность развития инфекции желчных протоков; улучшает работу желудочно-кишечного тракта; уменьшает метеоризм.

Рекомендуется

- при заболеваниях печени и желчевыводящих путей;
- при дискинезии желчевыводящих путей по гипомоторному типу;
- для улучшения процессов пищеварения;
- для снижения веса.

ОЧИЩАЮЩИЕ

Состав: бузина черная, цветки; крушина, кора; лопух большой, корни; одуванчик лекарственный, корни; полынь обыкновенная, трава; смородина черная, листья; фасоль обыкновенная, стручки; фиалка трехцветная, трава; цикорий обыкновенный, корни; череда трехраздельная, трава; береза повислая, листья.

Свойства: улучшает работу желудочно-кишечного тракта; способствует регуляции обмена веществ, выведению из организма токсинов, радионуклидов, ксенобиотиков; стимулирует желчеотделение; проявляет мочегонные, антигипоксические свойства; повышает иммунитет.

Рекомендуется

- при отравлениях, интоксикациях, связанных с различными инфекционными заболеваниями;
- при заболеваниях печени и поджелудочной железы;
- при аллергических диатезах; при заболеваниях кожи (дерматиты, экземы);
- при избыточной массе тела.

ЧИСТЫЕ ПОЧКИ

Состав: можжевельник обыкновенный, плоды; почечный чай, трава; стальник, корни; береза повислая, листья; хвощ полевой, трава; ромашка лекарственная, цветки; фенхель обыкновенный, плоды; спорыш, трава; мята перечная, листья.

Свойства: *оказывает мочегонное, спазмолитическое действие; способствует уменьшению воспалительных процессов, выведению песка и мелких камней из почек и мочевого пузыря.*

Рекомендуется

- для профилактики и комплексного лечения мочекаменной болезни;
- при моче- и щавелевокислом диатезе; с целью профилактики мочекаменной болезни после оперативного удаления камней и их самостоятельного отхождения.

**Обращайтесь сердечно по
оздоровлению тела, души и духа в
молитвах к Святым Целителям,
травникам Украины, Мира.
Побеждайте свои старые привычки,
очищайте кровь, в ней все записи
болезней.**

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

*Подготовлено Международной
благотворительной организацией
«Посвященческая «Школа Здоровья»
Учения Вознесенных Учителей»:
Украина, г. Черкассы, ул. Гагарина 52-А
тел. (0472) 37 12 12, +38 097 781 29 05*

ЧЕРКАССЫ 2012